گزارش خبری

مسائل زیست‌محیطی اولویت اصلی در تصمیم‌گیری‌ها نیست

ایلنا: «احد وظیفه»، رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشک‌سالی سازمان هواشناسی کشور گفت: متأسفانه در بسیاری از موارد مسائل زیست‌محیطی اولویت اصلی در تصمیم‌گیری‌ها نیست. از همین رو، پروژه‌های کوتاه‌مدت و سودآورتر در اولویت قرار گرفته‌اند و اجرای قوانین زیست‌محیطی به تعویق افتاده است. او دلایل اجرائی‌نشدن قانون هوای پاک را برشمرد و گفت: دلیل نخست، ناهماهنگی میان دستگاه‌های اجرائی است. اجرای قانون هوای پاک به همکاری و هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف ازجمله وزارتخانه‌های نفت، نیرو، صنعت، معدن و تجارت، راه و شهرسازی، بهداشت و درمان و شهرداری‌ها نیاز دارد، اما پیچیدگی ساختار اداری و نبود یکپارچگی در تصمیم‌گیری، جلوی هماهنگی لازم بین این دستگاه‌ها را می‌گیرد. اولویت‌بندی‌های نادرست مانع دیگر اجرای این قانون است. متأسفانه در بسیاری از موارد، مسائل زیست‌محیطی اولویت اصلی تصمیم‌گیری‌ها نیستند. از همین رو، پروژه‌های کوتاه‌مدت و سودآورتر در اولویت قرار گرفته‌اند و اجرای قوانین زیست‌محیطی به تعویق افتاده است. وظیفه مقاومت صنایع آلاینده را عامل دیگری برای اجرائی‌نشدن قانون مذکور دانست و در توضیح آن گفت: برخی از این صنایع به دلیل هزینه‌های بالای کاهش آلودگی، با اجرای کامل قانون هوای پاک مخالفت می‌کنند و از طریق لابی‌گری سعی در کاهش فشارها بر خود دارند. رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشک‌سالی سازمان هواشناسی کشور به نبود نظارت کافی بر اجرای قانون و عدم برخورد جدی با متخلفان به عنوان عاملی دیگر اشاره کرد و افزود: این موضوع باعث شده است که برخی از صنایع و دستگاه‌ها به تعهدات خود عمل نکنند. وظیفه اظهارات رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس را مبنی بر اینکه فقط ۱۲ درصد از قانون هوای پاک در این هفت سال اجرائی شده است، بسیار نگران‌کننده توصیف کرد و گفت: کمبود بودجه یا نبود منابع مالی کافی نیز می‌تواند یکی از مهم‌ترین دلایل برای عدم اجرای کامل این قانون باشد. بسیاری از پروژه‌های مرتبط با بهبود کیفیت هوا نیازمند سرمایه‌گذاری‌های کلان هستند که متأسفانه دولت‌ها تاکنون نتوانسته‌اند به‌طور کامل آن را تأمین کنند. از طرفی مردم نیز به اندازه کافی از حقوق خود در زمینه هوای پاک آگاه نیستند و نمی‌دانند که چگونه می‌توانند برای بهبود کیفیت هوا تلاش کنند.

اقدامات قضائی بازدارنده و امیدوارکننده اما زمان‌بر هستند

او اقدامات قوه قضائیه در برخورد با متخلفان در اجرای قانون هوای پاک را نویدبخش تحولی مثبت در این زمینه دانست و گفت: برای پاسخ به اینکه آیا این اقدامات قضائی به‌تنهایی می‌تواند منجر به بهبود قابل توجه کیفیت هوا در کلان‌شهرها شود، باید عوامل مختلفی را در نظر گرفت. بازدارندگی، دلیلی برای خوش‌بین‌بودن است. مجازات متخلفان می‌تواند نقش بازدارنده داشته باشد و سایر صنایع و دستگاه‌ها را به رعایت قانون ترغیب کند. مداخله قوه قضائیه می‌تواند نشان دهد که مسئله آلودگی هوا در سطح بالایی مورد توجه قرار گرفته است و تخصیص منابع بیشتر را برای بهبود کیفیت هوا در پی داشته باشد.

وظیفه ادامه داد: درواقع رسیدگی قضائی به تخلفات در زمینه اجرای قانون هوای پاک در کمک به شفاف‌سازی روند اجرای قانون و افزایش اعتماد عمومی مؤثر است، اما این موضوع با چالش‌های زیاد و ابهاماتی مواجه است که ناشی از پیچیدگی مسئله آلودگی هواست. آلودگی هوا یک مسئله چندوجهی است که نیازمند اقدامات جامع و هماهنگ در سطوح مختلف است. مداخله قوه قضائیه فقط یک بخش از این معادله است. سایر دستگاه‌های اجرائی نیز باید علاوه بر قوه قضائیه در اجرای قانون هوای پاک نقش فعال داشته باشند. دراین‌باره باید توجه داشت که مجازات‌های در نظر گرفته‌شده برای متخلفان باید کافی و بازدارنده باشد. زمان‌بربودن روندهای قضائی به‌ویژه در موضوعی با چنین سطح از پیچیدگی و چندجانبه‌بودن ممکن است امیدواری را کاهش دهد. وظیفه ادامه داد: در مجموع مداخله قوه قضائیه می‌تواند تا حدی گامی در جهت بهبود کیفیت هوا محسوب شود، اما به‌تنهایی و بدون همکاری سایرین، به‌هیچ‌وجه کافی نیست. برای حل مشکل آلودگی هوا نیازمند یک رویکرد جامع و همه‌جانبه هستیم که در آن همه دستگاه‌ها و آحاد جامعه مشارکت داشته باشند. ضمن اینکه بهبود کیفیت هوا یک فرایند طولانی‌مدت است و توجه به این ویژگی، موفقیت اقدام قضائی را با چالش بیشتری مواجه می‌کند. وظیفه در واکنش به رشد ۲۵درصدی تلفات آلودگی هوا در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال قبل و در پاسخ به پرسشی درباره احتمال تداوم رشد این آمار تصریح کرد: به‌هرحال روند گذشته نشان می‌دهد که رشد آلاینده‌های کلان‌شهرها نه‌تنها ادامه یافته، بلکه تشدید شده است. تعداد روزهایی که آلودگی هوا به‌ویژه در فصل سرد و با وجود وارونگی دما در اوایل روز از حد مشخصی عبور می‌کند و به سطح ناسالم یا ناسالم برای همه می‌رسد، بسیار بیشتر شده است.

شهردار منطقه ۱۸ در صحن شورای شهر تهران از احتمال تکرار آتش‌سوزی در بازار آهن شادآباد سخن گفت

آتش زیر خاکستر

شرق: آتش‌سوزی بازار آهن شادآباد، ساعت ۱۴ روز ۲۱ مهرماه آغاز می‌شود و بامداد روز ۲۲ مهرماه حریق به‌طور کامل خاموش می‌شود. به گفته شهردار منطقه ۱۸، ۱۲۰ واحد تجاری درگیر این آتش‌سوزی شده‌اند؛ حادثه‌ای که جان سه نفر را گرفت. او تأکید می‌کند تکرار این حادثه در این منطقه بعید نیست و شهرداری به‌تنهایی نمی‌تواند ایمنی این محدوده را تأمین کند.

روز گذشته محمدجواد خسروی، شهردار منطقه ۱۸ تهران، به صحن شورای شهر تهران آمده بود تا درباره آتش‌سوزی در بازار آهن شادآباد توضیح دهد. او از عدم همکاری کسبه و نهادهای مسئول در ساماندهی بازار، تخلفات ساخت‌وساز و نبود پشتیبانی لازم از سوی نیروهای انتظامی به عنوان عوامل مؤثر در وقوع این حادثه نام برد. به گفته خسروی، بازار آهن شامل شش هزار واحد تجاری است که از سال ۱۳۸۱ شکل گرفته و در قلب بافت مسکونی منطقه ۱۸ قرار دارد. متأسفانه علی‌رغم تلاش‌های متعدد شهرداری برای ساماندهی این بازار و برگزاری جلسات مکرر با کسبه، هیچ همکاری جدی‌ای از سوی آنها انجام نشده است. بسیاری از واحدهای تجاری علاوه بر اشغال معابر عمومی، به هشدارهای شهرداری و آتش‌نشانی نیز بی‌اعتنا بوده‌اند. این بی‌توجهی‌ها نهایتا منجر به وقوع حادثه‌ای شد که طی آن ۱۲۰ واحد تجاری دچار حریق شد و سه نفر جان خود را از دست دادند. خسروی در ادامه توضیح داد که با وجود تلاش‌های شهرداری برای ایجاد ایمنی و ارائه تسهیلات، ازجمله استقرار میز خدمت داخل بازار، همکاری مؤثری از کسبه دیده نشده است و فقط ۲۰ واحد از میان شش هزار واحد تجاری طی دو سال گذشته اقدام به همکاری با شهرداری کرده‌اند. به گفته شهردار منطقه ۱۸، علی‌رغم تمام تلاش‌هایی که شهرداری برای جلوگیری از تخلفات ساختمانی و ساماندهی بازار آهن انجام داده، با مشکلات متعددی مواجه بوده‌ایم. ما بارها از نهادهای انتظامی درخواست کردیم که حتی یک نیروی پشتیبان در اختیار ما بگذارند، اما متأسفانه هیچ همکاری دریافت نکردیم. در بسیاری از موارد، وقتی وارد عمل می‌شویم و حتی حکم قانونی را برای توقف ساخت‌وساز می‌گیریم، متخلفان به‌سرعت ساخت‌وساز را ادامه می‌دهند و در مواردی که رأی قطعی ماده ۱۰۰ را هم می‌گیریم، اجرای آن به دلیل سکونت افراد در ساختمان‌های غیرمجاز، غیرممکن می‌شود. برای حل این معضل، به نظرم یک بازنگری در قوانین و همکاری جدی‌تر نهادهای قضائی و انتظامی ضروری است. ما به‌تنهایی نمی‌توانیم با این حجم از تخلفات مقابله کنیم و در مواردی حتی جان نیروهای شهرداری نیز به خطر افتاده است.

خسروی از شورای شهر و نهادهای قضائی درخواست کرد تا با همکاری و حمایت بیشتر، به مشکلات موجود در بازار آهن رسیدگی کنند و از وقوع حوادث مشابه جلوگیری کند. اگر ساماندهی و نظارت مؤثر انجام نشود، این اتفاقات ناگوار ممکن است در آینده تکرار شود.

مرگ ۲۰ هزار نفر در تصادفات

روز گذشته رئیس پلیس راهور فراجا هم به صحن شورای شهر تهران آمده بود تا از اقدامات پلیس برای کاهش بار ترافیکی و کاهش تصادفات سخت بگوید.

تیمور حسینی با اشاره به اینکه روزانه ۲۰ میلیون جابه‌جایی در شهر تهران انجام می‌شود، گفت: در شش‌ماهه دوم سال شاهد افزایش ترافیک به علت فعالیت مراکز آموزشی و از سوی دیگر وارونگی هوا هستیم که در مجموع داستان پرقصه آلودگی هوا را به عنوان یکی از دغدغه‌های اصلی شهروندان در حوزه ترافیک در این کلان‌شهر ایجاد می‌کند و متأسفانه با این دست‌فرمانی که به پیش می‌رویم، به نظر نمی‌رسد در سال‌های آینده چیزی از این دغدغه کاسته شود.

او افزود: بی‌تردید هر تولیدی نیازمند مواد اولیه است و تولید یک حمل‌ونقل و ترافیک مناسب و مطلوب نیازمند مواد اولیه مناسب است تا به شرایط مطلوب همگان به لحاظ جابه‌جایی ارزان، ایمن، سریع و... دست پیدا کنیم. رئیس پلیس راهور فراجا خبر داد به‌زودی با مجوزی که از ستاد کل نیروهای مسلح اخذ شده، مؤسساتی تحت عنوان خدمات هوشمند ترافیکی ایجاد خواهیم کرد که با استفاده از تجهیزات و بدون مواجهه چهره‌به‌چهره با مردم، مسئولیت انواع تخلفات رانندگی را بر عهده خواهند گرفت. همچنین دو دستگاه دوربین رادارگان تهیه شده که لزوم وجود کاربر را از بین می‌برد و بدون نیاز به هرگونه دخالت انسان بیش از ۱۲ مورد تخلف را با برنامه‌ای که به آن می‌دهند می‌تواند کنترل کند. حسینی با بیان اینکه سال قبل ۲۰هزارو ۴۵ نفر در تصادفات جان خود را از دست دادند، یادآور شد: ۵۰ تا ۶۰ هزار نفر معلول در تصادفات تحت پوشش بهزیستی و دیگر نهادهای حمایتی قرار گرفتند.

در این جلسه، جعفر تشکری‌هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران نیز از بی‌قانونی موتورسواران گلایه کرد و گفت: آنچه چهره شهر را نازیبا کرده و ما را در منظر شهروندان و میهمانان تهران شرمنده کرده، رفتارهای نابهنجار برخی موتورسیکلت‌سواران است و این موضوع به نوعی منجر به تحقیر فرهنگ جامعه ما شده است. متأسفانه شاهد رفتارهای بدوی و به دور از فرهنگ هستیم. در سایر کشورها، موتورسواران قانونمند هستند، در یک خط حرکت می‌کنند و کلاه ایمنی بر سر دارند. اما متأسفانه در تهران، امنیت جانی در پیاده‌راه‌ها و خیابان‌های شهر نداریم و باید نسخه موتورسیکلت‌سواران متخلف را بپیچیم. تقاضای من این است که رئیس پلیس راهور فراجا اهتمام ویژه‌ای در این حوزه داشته باشد.

در این جلسه، مهدی اقراریان، رئیس کمیته نظارت شورا هم به موضوع سقف تعداد خودروهایی که در سطح شهر تهران در ساعات اوج ترافیک امکان تردد دارند اشاره کرد و گفت: در بسیاری از مواقع شهروندان گله دارند که تهران در حال تبدیل‌شدن به یک پارکینگ بسیار بزرگ است. بارها برای ما پیش آمده که ساعات طولانی در بزرگراه‌ها پشت ترافیک مانده‌ایم و عملا از دست پلیس هم کاری برنمی‌آید که این امر سبب سوختن میلیون‌ها لیتر بنزین و افزایش میزان آلودگی هوا می‌شود و نیز به دلیل تفاوت نرخ بنزین در کشور هزینه قابل توجهی را به شهر تحمیل می‌کند. به گفته اقراریان، شهرداری‌ها در ادوار مختلف با ارائه مجوزهای عجیب‌وغریب به‌ویژه در مناطق شمالی شهر تهران بر شدت میزان ترافیک افزوده و می‌افزایند. اگر برج‌هایی که شهرداری مجوز آنها را صادر کرده ساخته شوند، خواهیم دید که چه بلایی سر ترافیک و آلودگی خواهد آمد. در این شرایط پلیس باید چه اقدامی انجام دهد؟

او در ادامه اظهاراتش به موضوع تردد خودروهای با پلاک شهرستان در سطح تهران که کار هم می‌کنند، پرداخت و خواستار چاره‌اندیشی دراین‌باره شد.

مهدی بابایی، رئیس کمیته ایمنی و مدیریت بحران شورای شهر نیز تذکری را که سال گذشته در صحن شورای شهر درباره بحث تردد خودروهای مسئولان در خطوط ویژه اتوبوس ارائه کرده بود، یادآور شد و گفت: از پلیس راهنمایی و رانندگی انتظار داریم با معدود افراد ازجمله معدود نمایندگان مجلس و مسئولانی که به انحای مختلف از خطوط ویژه اتوبوس استفاده می‌کنند، برخورد لازم را داشته باشند. تعدادی از مسئولان که پروتکل امنیتی ندارند نیز از پلیس راهنمایی و رانندگی مجوز تردد در این خطوط را دریافت کرده‌اند که خواهشمندیم با این موضوع برخورد شود تا شاهد قانونمندشدن شهرمان باشیم. سوده نجفی، عضو هیئت‌رئیسه شورای شهر تهران هم در این جلسه گفت: یکی از مشکلات شهر تهران که در شش‌ماهه دوم سال شاهد آن هستیم، پدیده وارونگی هوا و آلودگی هواست که یکی از دلایل این موضوع، موتورسیکلت‌ها هستند. بر اساس آمارها، حدود پنج میلیون موتورسیکلت در شهر تهران در حال تردد هستند که فقط ۱۰ درصد از این موتورسیکلت‌ها دارای معاینه فنی هستند. لذا پلیس راهور باید با همکاری شهرداری نسبت به این مسئله توجه ویژه داشته باشد. در ادامه، مهدی پیرهادی، عضو شورای اسلامی شهر تهران، از رئیس پلیس راهور خواست با توجه به جایگاهی که دارد، ضرورت دریافت معاینه فنی موتورسیکلت‌ها را مطالبه کند و تأکید کرد: موضوع آلودگی موتورسیکلت‌ها جدی است و هر موتورسیکلت چندین برابر یک خودروی سواری آلودگی ایجاد می‌کند.

او ادامه داد: موضوع آلودگی هوا در کشور بیش از ۱۱ میلیارد دلار در حوزه سلامت مردم خسارت ایجاد می‌کند و در شهر تهران نیز حدود ۳،۵ میلیارد دلار خسارت از آلودگی هوا به سلامت مردم وارد می‌شود.

فهرست مشاوران شفاف شود

روز گذشته، زاکانی دو تذکر درباره انتصابات جدید خود گرفت. مهدی اقراریان، رئیس کمیته حقوقی شورای شهر تهران، تذکر داد شهردار تهران گزارشی از فهرست مشاوران و دستیاران خود و مدیران ارشد شهرداری شامل شهرداران مناطق، معاونان، رؤسا و مدیران عامل سازمان‌ها و...، همراه با تاریخ صدور حکم، نوع قرارداد و شرح وظایف به همراه یک صفحه گزارش عملکرد ارسال کند. ذره‌ای از پیگیری مطالبات قانونی کوتاه نخواهیم آمد و حتما شهردار تهران و مدیران شهرداری را نسبت به شورا پاسخ‌گو خواهیم کرد.

ناصر امانی، عضو شورای شهر تهران نیز به تغییرات گسترده بعد از هر انتصاب و تغییر مدیریتی اشاره کرد و گفت: تذکر من درباره اتفاقاتی است که بعد از انتصابات می‌افتد. دیروز مراجعات زیادی از مدیران مناطق شهرداری تهران داشتم که شهرداران جدید تشریف بردند و ظاهرا اولین کاری که می‌کنند جابه‌جایی مدیران قبلی است. چندمین بار است که در اینجا تذکر می‌دهم. از برخی مدیران که کارمند قدیمی شهرداری هستند و شهرداری را می‌شناسند تعجب می‌کنم که چرا این کار را می‌کنند. مثلا از کسی که از استان قم آمده و نه تهران و نه شهرداری تهران را می‌شناسد و احتمالا می‌خواهد دوستانش را بیاورد و پست بدهد توقع نداریم، ولی از مدیری که در شهرداری بوده و حدود ۱۵ سال است که با محیط شهر و شهرداری آشناست، چرا تا می‌رسد بنا را بر این می‌گذارد که همه معاونان منطقه و شهرداران ناحیه ناکارآمدند و همه را جابه‌جا می‌کند؟

امانی تأکید کرد: این افراد تا دیروز کار می‌کردند و معاون قسمت‌های مختلف بودند، تأییدیه دستگاه‌های نظارتی شهرداری را دارند و شهردار قبلی با همین افراد شهر را اداره کرده است. جابه‌جایی حق شهردار تهران است، ولی چرا تا رده معاون، شهردار ناحیه و رئیس اداره در سطح مناطق جابه‌جا می‌شوند؟ این افراد به دنبال اعلام نیاز می‌آیند و به ما مراجعه کرده و می‌گویند فلان قسمت سفارش کنید که به ما برگه اعلام نیاز بدهند. تحقیر از این بالاتر نیست! تا دیروز معاون بودند و جایگاه اجتماعی و شخصیت حقوقی داشتند و امروز باید در اتاق عضو شورا یا معاون شهردار را بزنند که برگه اعلام نیاز بگیرند تا به عنوان کارشناس در یک منطقه کار کنند. اگر این روش خوبی است، ادامه پیدا کند و اگر روش بدی است، باید جلوی آن از سوی آقای زاکانی و معاونانش گرفته شود.

خبر

سرطان سینه شایع‌ترین سرطان زنان

ایرنا: مژگان قاسمی، مدیر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس مرکز بهداشت خوزستان بیان کرد: در تغذیه سالم، مصرف فست‌فودها، گوشت قرمز، گوشت‌های فراوری‌شده مانند سوسیس و کالباس و چربی‌های اشباع‌شده مانند روغن نباتی جامد باید محدود شده و مصرف انواع میوه و سبزیجات در برنامه غذایی زنان و افراد جامعه افزایش یابد، به‌گونه‌ای که روزانه پنج واحد میوه و سبزی شامل دو واحد میوه و سه واحد سبزی مصرف شود. مصرف میوه و سبزیجات به دلیل وجود آنتی‌اکسیدان‌ها نقش مهمی در پیشگیری از انواع سرطان‌ها داشته و به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند. قاسمی با اشاره به اینکه افزایش فعالیت بدنی نیز یکی دیگر از راهکارهای مؤثر در اصلاح شیوه زندگی زنان است، گفت: تحرک و فعالیت بدنی نقش مؤثری در ارتقای سلامت افراد دارد. درحال‌حاضر کم‌تحرکی یکی از عوامل خطر انواع بیماری‌های مزمن و نیز یکی از ریسک‌فاکتورهای بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان‌ها، سکته مغزی و دیابت به شمار می‌رود.

مدیر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس مرکز بهداشت خوزستان اضافه کرد: بنابراین فعالیت هوازی ۱۵۰ دقیقه در هفته با شدت متوسط (پنج روز به مدت ۳۰ دقیقه) یا ۷۵ دقیقه در هفته با شدت بالا برای بانوان توصیه می‌شود.

او با بیان اینکه هرکسی می‌تواند برای کاهش خطر سرطان و دیگر بیماری‌های مزمن، تغییراتی را در شیوه زندگی خود ایجاد کند، توضیح داد: افراد در معرض خطر باید به خاطر داشته باشند که ترکیبی از عوامل ازجمله ژنتیک، محیطی و شیوه زندگی به بروز سرطان کمک می‌کند.

قاسمی تأکید کرد: بعضی از این عوامل می‌توانند اصلاح شوند و بعضی دیگر خارج از اراده افراد هستند. سن بالا، سابقه خانوادگی و جهش‌های ژنی، سن قاعدگی کمتر از ۱۲ سال، سن یائسگی بالای ۵۵ سال، زمینه نژادی و قومی و سابقه هیپرپلازی (رشد بیش از حد سلول‌ها) در سینه ازجمله عوامل خطر اصلاح‌ناپذیر هستند.

او درباره عوامل خطر اصلاح‌پذیر گفت: نمایه توده بدنی (BMI) بالای ۳۰، مصرف الکل و دخانیات، سن بالای مادر در زمان اولین زایمان، مواجهه با اشعه برای درمان سرطان در گذشته، قرص‌های ضدبارداری خوراکی، هورمون‌درمانی جایگزین پس از یائسگی (HRT) و مصرف بالای چربی‌های اشباع‌شده ازجمله این موارد به شمار می‌روند.

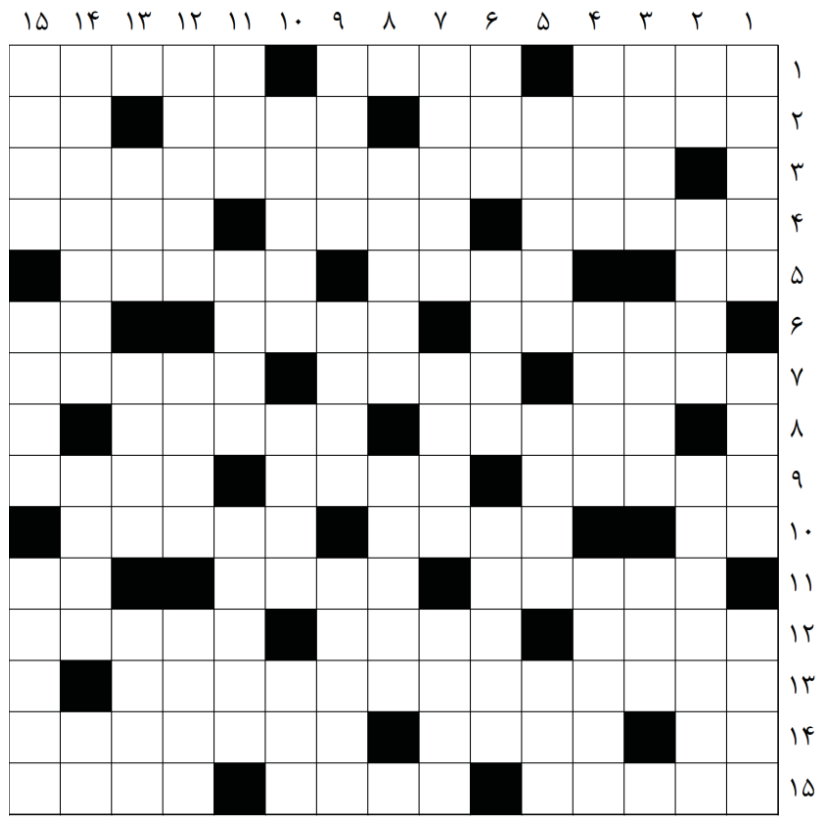
جدول ۴۸۹۰ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- تشکر- تکیه‌گاه پای دوچرخه‌سوار- تکلیف ۲- کنایه از آدم بلاتکلیف و آواره است- سکوی شیرجه- فرمان اتومبیل ۳- برنده مدال طلای وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی فرنگی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس ۴- گریخته از روی ترس- مروارید- ویران‌کننده ۵- کمبود آن موجب بیماری گواتر می‌شود- تابناک- زیبایی و شکوه ۶- نامتناسب و بی‌نظم- در توضیح کلام به کار می‌رود- از الفبای انگلیسی ۷- بت‌پرست- چیرگی- تأمینات امروزی ۸- رنگارنگ- شیردادن ۹- بازتابیده- سالی که مبنای آن گردش ماه به دور زمین است- روزنامه چاپ ترکیه ۱۰- مفلوج- تنگدستی- قتل‌عام ۱۱- درازکردن- طراح- مادر عرب ۱۲- ثروتمندشدن- باد غربی- آچار لوله‌کشی ۱۳- اثری به قلم ایتالو کالوینو، نویسنده ایتالیایی ۱۴- سخن صریح- آشوب- کشتزار برنج ۱۵- زهری کشنده- باریک و کشیده- دعایی در مقام امام زمان(عج)

عمودی:

۱- سراینده هشت‌کتاب- نوعی پارچه با الیاف طبیعی- عطشان ۲- ستون بدن- هراس‌انگیز- آلبومی با آواز همایون شجریان ۳- انسان- بادبان کشتی- برای بیان تأسف به کار می‌رود ۴- مرز- پرنده‌ای با پاهای بلند- جانشین ۵- قیل‌وقال- گستردگی- اقامتگاه مسافر ۶- از به‌هم‌پیوستن جویبارها تشکیل می‌شود- پیمان تجارت آزاد آمریکای‌شمالی- آهن گداخته را روی آن می‌کوبند ۷- سستی و تنبلی- شهری در استان کرمانشاه- نام سابق سبزوار ۸- ماه چهارم میلادی- رهاشده به حال خود ۹- شکاک- شاعر نیشابوری که به دست مغولان کشته شد- نوعی چسب نجاری ۱۰- آستانه- پسر مازندرانی- خطاب غیرمؤدبانه ۱۱- همداستان رامین- پربرکت- از سازهای بادی محلی موسیقی سنتی ایران ۱۲- جلوه‌های ظاهری از هر چیز- سلول جنسی بالغ- رهبر انقلاب ۱۹۱۷ روسیه ۱۳- قسمتی از پا- بسیار مرغوب- پروردگار ۱۴- محل نشستن و بلندشدن هواپیما- زین‌وبرگ اسب- سرچشمه حیات ۱۵- گاز بالابرنده بالن- از ادات پرسش- سمت چپ میدان جنگ



حل سودوکو ۳۸۸۵

۹	۷	۸	۱	۶	۲	۴	۵	۳
۳	۲	۵	۸	۷	۴	۱	۶	۹
۴	۶	۱	۵	۳	۹	۲	۸	۷
۱	۵	۳	۹	۸	۷	۶	۴	۲
۷	۸	۹	۲	۴	۶	۳	۱	۵
۲	۴	۶	۳	۵	۱	۷	۹	۸
۶	۳	۴	۷	۹	۸	۵	۲	۱
۵	۹	۲	۴	۱	۳	۸	۷	۶
۸	۱	۷	۶	۲	۵	۹	۳	۴

۵	۳	۷	۸	۹	۲	۴	۶	۱
۸	۴	۱	۵	۷	۶	۹	۳	۲
۹	۶	۲	۴	۱	۳	۷	۸	۵
۱	۷	۹	۳	۵	۴	۶	۲	۸
۶	۵	۸	۷	۲	۱	۳	۹	۴
۳	۲	۴	۶	۸	۹	۱	۵	۷
۷	۸	۳	۱	۶	۵	۲	۴	۹
۴	۹	۵	۲	۳	۷	۸	۱	۶
۲	۱	۶	۹	۴	۸	۵	۷	۳

حل جدول ۴۸۸۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ن	ج	ر	■	ک	ن	ش	ت	■	ا	ب	س	ت	ن
۲	ق	ق	ن	و	س	د	ر	ب	ا	ر	ا	ن	■	م	ک
۳	ا	ی	ب	س	ن	■	م	ج	ر	ی	■	ی	ک	ک	ا
۴	غ	ب	ا	■	ت	ر	ی	د	■	م	ل	ا	ی	ک	ه
۵	■	■	ن	خ	و	د	■	ا	ه	ی	ا	ن	ه	■	■
۶	ه	ا	د	و	ر	ی	■	ی	م	ا	م	■	ا	ر	ک
۷	ز	و	ن	ا	■	ا	س	ی	ر	■	ر	و	ن	م	ا
۸	ی	ر	■	ه	م	ب	ه	■	ا	ق	د	س	■	ا	ب
۹	ن	ی	م	ر	و	■	م	س	ه	ل	■	ت	ک	ن	و
۱۰	ه	ل	ا	■	ل	و	ی	ی	■	ت	س	و	ا	ی	ک
۱۱	■	■	ک	ا	و	ا	ه	ن	■	ش	ر	ک	ت	■	■
۱۲	ن	ا	ن	ج	ی	ب	■	م	ک	ن	ت	■	ی	س	ر
۱۳	ا	ی	ت	ا	■	ن	ه	ا	ن	■	ی	ه	و	د	ا
۱۴	س	ن	■	ز	ن	د	ک	ی	د	ر	پ	ی	ش	ر	و
۱۵	ی	ک	ت	ه	ی	■	ل	ی	و	ن	■	س	ا	ه	ی

سودوکو سخت ۳۸۸۶

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۵		۷	۶		۹			۲
	۴		۲				۶	
		۳	۷		۴			
۳						۹		
	۷	۸				۱	۴	
		۵						۷
			۸		۷	۵		
	۵				۱		۷	
۷			۹		۲	۳		۴

سودوکو ساده ۳۸۸۶

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۵	۸		۱					
۳		۱		۵				۶
	۷							۲
	۲		۹				۸	
		۷				۹		
	۵				۷		۶	
۷							۲	
۸				۴		۶		۹
					۶		۱	۳