دریچه

بنیاد مستضعفان اجاره‌بهای اسفند و فروردین را بخشید

● **تسنیم:** رئیس بنیاد مستضعفان از بخشیده‌شدن اجاره‌بهای املاک تجاری این مجموعه در دو ماه اسفند و فروردین در سراسر کشور خبر داد.سیدپرویز فتاح در صفحه شخصی خود در توییتر نوشت: کرونا نه‌تنها سلامت؛ بلکه بعضی کسب‌وکارها را از رونق انداخت. در این روز مبارک میلاد مولا علی (ع)، بنیاد مستضعفان از دو ماه اجاره‌بهای املاک تجاری خود (اسفند و فروردین) در کل کشور به‌عنوان همراهی و ملاحظه کسبه عزیز صرف‌نظر می‌کند.

تهران نوروز ۹۹ میهمان نمی‌پذیرد

● **ایسنا:** شهردار تهران ضمن تشریح اقدامات مجموعه شهرداری تهران در مقابله با ویروس کرونا، درباره تصمیماتی که تهران به‌عنوان یکی از شهرهای میهمان‌پذیر برای ایام نوروز اتخاذ می‌کند، گفت: هیچ‌یک از شهرهایی که میهمان‌پذیر بودند، در ایام عید با توجه به این شرایط دعوت به میهمان‌پذیری نمی‌کنند.پیروز حناچی در تشریح آخرین تصمیمات و اقدامات شهرداری تهران در مقابله با کروناویروس گفت:شهرداری تهران در حوزه مکان‌های عمومی و معابر تلاش خود را به کار گرفته و با استفاده از ظرفیت‌هایی مانند میادین میوه و تره‌بار و فروشگاه‌های شهروند به طور کامل در خدمت شهروندان است. در همه فضاهای عمومی مانند اتوبوس و واگن‌های مترو روزانه دو بار ضدعفونی انجام می‌شود؛ چراکه یکی از مکان‌های انتشار این ویروس اماکنی است که مردم در آنها حضور دارند و تردد می‌کنند.شهردار تهران با تأکید بر اینکه در شرایط ایدئالی نیستیم، افزود: این ویروس فعالیت اقتصادی ما را نیز تحت تأثیر قرار داده است. براساس‌این شورای اسلامی شهر تهران در بودجه چهار درصد را به‌عنوان اختیارات شهردار برای مواقع ضروری مدنظر قرار داده که به صورت کتبی اعلام کرده‌ایم که از این چهار درصد استفاده خواهیم کرد.او تأکید کرد: به دلیل حجم بسیار گسترده و انتقال این ویروس از نظر مالی هزینه کرده‌ایم که این هزینه خیلی نبوده و قطعا نیازمند کمک دولت هستیم. بیشترین فشار درباره تأمین مواد ضدعفونی‌کننده است. ما از جمعه گذشته ضدعفونی‌کردن معابر از راه‌آهن تا تجریش، پارک‌ها، میادین میوه و تره‌بار را که حدود ۲۴۰ میدان تره‌بار در سطح شهر است، انجام داده‌ایم؛ بنابراین نیازمند کمک در این حوزه هستیم.شهردار تهران به فعالیت همکاران خود در سازمان بهشت زهرا (س) اشاره کرد و افزود: این روزها همکارانی از ما که زحمات‌شان خیلی نیز دیده نمی‌شود؛ مانند آرامستان بهشت زهرا (س) که کار مضاعفی برعهده دارند و با پروتکل‌های خاصی مشغول فعالیت هستند، تلاش می‌کنند با احترام و رعایت جوانب بهداشتی، فعالیت خود را انجام دهند. او درباره توزیع اقلام بهداشتی مانند ماسک و دستکش میان پرسنل شهرداری تهران نیز گفت: افرادی که در مواجهه مستقیم هستند، ماسک و ملزومات بهداشتی در اختیارشان قرار می‌گیرد؛ اما باید به این نکته توجه کنیم که ما نیز مانند دیگر شهروندان در این شرایط خاص قرار گرفته‌ایم. روز گذشته حدود ۲۰ هزار لیتر آب ژاول از ماهشهر خریداری کردیم؛ اما حمل این مسافت طولانی برای این مواد کار سختی است؛ بنابراین تلاش می‌کنیم این شرایط را پشت سر بگذاریم.۵۰ سوله مدیریت بحران نیز برای شرایط بحران در نظر گرفته شده که معمولا این سوله‌ها برای مواقع بحرانی مانند سیل و زلزله پیش‌بینی شده بودند؛ اما تلاش خواهیم کرد که آنها را برای استفاده در این شرایط به‌عنوان نقاهتگاه آماده کنیم.

ادامه از صفحه ۲

کرونا و قرنطینه؛ جدی هستیم؟

در مواجهه با همین ویروس کرونای جدید، قوانین قرنطینه در ایالات متحده اجرا شده و این ایستگاه‌ها از روز هفتم اسفند مشغول اعمال سخت‌گیرانه قرنطینه افراد و مکان‌های آلوده به ویروس در ایالات متحده هستند. تنها نگرانی، البته از کمپین انتخاباتی آقای ترامپ است! هفته دوم اسفند خبر رسید که طرفداران رئیس‌جمهور فعلی چندان باوری به ویروس و همه‌گیری آن و قرنطینه ندارند و اساسا با مقررات علمی جدی برخورد نمی‌کنند! قوانین قرنطینه در ژاپن از روز ۲۲ بهمن ۹۸ برای کشتی تفریحی دیاموند پرنسس که عازم ژاپن و حامل بیماران مبتلا به ویروس کرونا بود، اعمال شد. وزارت بهداشت ما در روزهای پایانی هفته دوم اسفند، به‌ویژه از ۱۴ اسفند ۹۸، پی‌درپی از مردم می‌خواهد به سفر نروند و در خانه بمانند. در حقیقت از مردم می‌خواهد خود قوانین قرنطینه خانگی را به صورت اختیاری و داوطلبانه رعایت کنند. همان‌طور که نقشه پراکندگی محل بیماران کرونا در کشور که از سوی معاون وزیر بهداشت در عصر روز ۱۵ اسفند منتشر شد، نشان می‌دهد، بیشتر بیماران از قم و سپس تهران به‌تدریج به شهرهای مختلف سفر کرده و تمام ۳۱ استان ایران را در پایان هفته دوم از روز اعلام وجود بیمار کرونا در کشور درگیر کرده‌اند. همین موضوع نشان می‌دهد اگر قرنطینه‌ای سخت‌گیرانه از همان روز اول در قم و تهران اعمال شده بود، چنین دچار همه‌گیری نشده بودیم. رفتار امروز دولت و ملت ایران نشان می‌دهد که چقدر در مقابل علم و تجربه بشری برای جلوگیری از ابتلای بیشتر مردم به کرونا جدی هستند.

*عضو وابسته فرهنگستان علوم

گیلان سومین استان از نظر شیوع کرونا در ایران است

وضعیت قرمز در استان سبز

شهرزاد همتی: ۴۹۶ بیمار، تعداد بیماران مبتلا به کرونا تا لحظه نگارش این گزارش است که سخنگوی وزارت بهداشت اعلام کرد و گیلان را به سومین استان از نظر شیوع کرونا تبدیل می‌کند. خبرهایی که از استان‌های شمالی کشور به گوش می‌رسد، نگران‌کننده است. از کادر درمانی استان تاکنون پنج پزشک و سه پرستار جان خود را بر اثر کرونا از دست داده‌اند. امید لطیفی متخصص ارتوپد از فومن، رضا کوچکی‌نیا پزشک عمومی از لاهیجان، سیامک دیوشلی متخصص اطفال از بندر انزلی، محمدعلی ربیعی پزشک عمومی از صفت، نرجس خانعلی‌زاده پرستار از لاهیجان، علی شیخ‌مرادی پرستار از رشت و غلامرضا وثوقی‌کیا پرستار از رشت جزء کادر درمانی استان گیلان هستند که بر اثر ابتلا به کرونا درگذشته‌اند.

تجهیزات نداریم

محمد دلسوز، رئیس نظام پرستاری استان گیلان، در گفت‌وگو با «شرق»، درباره وضعیت این استان می‌گوید: «ما بیمارستان ۳۴۰ تختخوابی رازی را به‌عنوان بیمارستان اول کاملا به بیماران مبتلا به کرونا اختصاص داده‌ایم. همچنین یک بیمارستان ۲۰۰ تختخوابی تأمین اجتماعی و دو بیمارستان خصوصی قائم و آریا و دو بیمارستان دولتی ارتش و سانتر گوش و حلق و بینی به این کار اختصاص داده شده؛ یعنی در خود شهر رشت ظرفیت تکمیل است و درحال‌حاضر یک بیمارستان صد تختخوابی صحرایی توسط سپاه در حال تأسیس است، ضمن اینکه در بسیاری از شهرهای بزرگ مثل تالش، لنگرود و لاهیجان هم بیمارستان‌ها به‌صورت کامل سانتر کرونا شده‌اند. در واقع چیزی حدود هزار تخت در خود گیلان در اشغال مبتلایان به کروناست». دلسوز در ادامه با تأکید بر اینکه البته در روزهای اخیر درصد بهبودی‌ها خوشبختانه افزایش داشته، تأکید کرد: آمار بهبودی‌ها زیاد شده، اما متأسفانه آمار مرگ‌ومیر هم بالاست و من دسترسی به آمار قطعی مرگ ندارم؛ اما ما که پرستار هستیم، از روی علائم بالینی بیمار و از روی گرافی‌ها متوجه می‌شویم چه بیماری قطعا مبتلا به کرونا شده، ولی دراین‌باره اظهارنظر نمی‌کنم». وی تأکید کرد: «متأسفانه آمار شیوع در گیلان بسیار بالاست و از خط قرمز هم بالا زده. دلیلش هم این است که هم مردم آن‌طورکه باید و شاید مسائل ایمنی را رعایت نمی‌کنند و هم متأسفانه مشکلات مدیریتی در گیلان بغرنج است. ما حتی در همین دوران دوهفته‌ای هم نماینده تام‌الاختیار وزیر بهداشتمان عوض شد. وزیر دکتر شادنوش را معرفی کرده بود و ما اینجا درگیر کرونا بودیم، اما دوستان ناراحت بودند چرا از تهران نماینده تام‌الاختیار آمده است، به‌همین‌دلیل خیلی در سطح شهر آن‌طورکه باید و شاید مسائل بهداشتی رعایت نشد. بماند که مسافران از تهران و شهرهای دیگر به گیلان آمدند و همین هم باعث شد میزان شیوع بالا برود». دلسوز در پاسخ به این پرسش که آیا مرطوب‌بودن شمال ایران باعث بالارفتن آمار ابتلا می‌شود، گفت: «ما هر سال انواع و اقسام آنفلوانزاها را در گیلان تجربه می‌کنیم و گیلان با آنفلوانزا غریبه نیست. ما همین سه ماه پیش بحران آنفلوانزا را البته نه به این شدت پشت سر گذاشتیم. الان همه با هم قاتی شده؛ هم آنفلوانزای «اچ‌وان.ان‌وان» داریم، هم کرونا. وضعیت آب و هوایی این ماجرا را تشدید می‌کند؛ اما اینکه گیلان از نظر میزان شیوع، دومین استان باشد، کمی عجیب است و ما خودمان هم انتظار نداشتیم». وی با اشاره به کمبود تجهیزات درمانی گفت: «ما الان به‌شدت نیازمند ماسک N95 هستیم و دیروز تمام شد. حالا بچه‌ها از ماسک‌هایی که در خانه تهیه می‌شود و اصلا ایمن نیست، استفاده می‌کنند. ماسک و دستکش لاتکس بیشترین نیاز ما در استان است. با کمک خیرین و تولیدی‌ها در حال تهیه لباس‌های قرنطینه هستیم». او همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا دلیل ابتلا و مرگ پرستاران، نبودن لباس‌های مخصوص است گفت:« نه این‌طور نیست؛ مثلا یکی از همکاران ما آقای شیخ‌مرادی اصلا کشیک نبود و در منزل مبتلا شد؛ اما هرچقدر هم مسائل بهداشتی رعایت شود، چون در ارتباط مستقیم با بیمار هستیم، احتمال مبتلاشدن ما بیشتر است».

به گیلان سفر نکنید

رشت، شهر پرطرفداری که عروس گیلان خوانده می‌شود، حالا در آستانه نوروز بازارچه‌های فصلی‌اش و میدان زیبای شهرداری آن تقریبا خالی از مردم و مسافر است. شرایط بحرانی استان باعث شده جمعی از فعالان مدنی گیلان، در نامه‌ای که خطاب به رئیس‌جمهور و استاندار گیلان نوشته‌اند، با اشاره به کمبود امکانات بهداشتی و درمانی استان و همچنین کمبود امکانات محافظتی پرسنل درمانی استان، طی پیشنهادهایی خواستار اعمال محدودیت‌های بیشتر و شدیدتر در ورودی شهرها، کاهش شیفت کارکنان ادارات و کارگران صنایع و مشوق‌های اقتصادی برای استمرار حضور مردم در خانه شوند. شرایط گیلان در روزهای گذشته باعث شد با وجود مخالفت مسئولان با قرنطینه شهرها، مسئولان استانی تصمیم بگیرند از ورود ماشین‌ها با پلاک‌های غیربومی به استان ممانعت به عمل آورند. از طرفی، فشار روانی پیش‌آمده برای مردم نیز باعث شده بود گاهی با خشونت به استقبال مسافران بروند؛ دلیل آن هم بسیار ساده است؛ وقتی مسئولان از قرنطینه شهرها خودداری می‌کنند، مردمی که خود را بی‌پناه می‌بینند و ظرفیت بیمارستان‌هایشان هم تکمیل است، خودشان بخواهند از ورود مسافر ممانعت به عمل آورند. جبار کوچکی‌نژاد، نماینده رشت در مجلس می‌گوید: «رشت بحرانی‌ترین شهر درگیر با کرونا در کشور و شاید در جهان است». جعفرزاده ایمن‌آبادی، دیگر نماینده مجلس نیز درباره وضعیت گیلان می‌گوید: «برایم جالب است که شاید روزانه ۱۰ هزار ماسک N95 مصرف داریم و صریح بگویم که نمی‌توانیم از جان کادر درمانی خودمان محافظت کنیم؛ زیرا با کمبودهای بسیاری مواجه هستیم و شرمنده آنها هستیم و اگر بگویم که ۵۰ درصد کادر درمانی استان ما مبتلا به کرونا هستند، خلاف نگفته‌ام. با صراحت بگویم که آمارهایی که از تعداد مبتلایان و فوتی‌ها بر اثر کرونا داده می‌شود، راست است، اما درست نیست؛ زیرا ما از همه تست نمی‌گیریم. بنابراین افرادی که مشکوک هستند یا با علائم کرونا فوت می‌کنند، در آمارها نیستند. قبرستان‌ها جا ندارد و اجساد روی هم دفن می‌شوند. نمی‌خواهم وحشت و نگرانی ایجاد کنم، اما باید صراحت داشته باشم و بگویم افراد زیادی با علائم کرونا در استان فوت شده‌اند، اما چون تست نداده‌اند، در آمار محسوب نمی‌شوند. به نظرم روزانه فقط ۳۰ تا ۴۰ نفر در استان جان خود را بر اثر این بیماری از دست می‌دهند و آمار واقعی نیست. نبودن یک آمار واقعی باعث شده عمق فاجعه مشخص نباشد و متأسفانه آمار مبتلایان و فوتی‌ها روز به روز به صورت تصاعدی بالا می‌رود». استاندار گیلان نیز با بیان اینکه گیلان در کانون بیماری کرونا قرار دارد، گفت: در نوروز ۹۹ پذیرای هیچ میهمانی نیستیم و مهمانسراهای دستگاه‌های اجرائی، نهادها و تمامی بانک‌ها نیز در استان تعطیل خواهد بود.

درمان به‌تنهایی مؤثر نیست

دکتر سیامک ریماز، رئیس مرکز آموزشی، درمانی رازی گیلان در گفت‌وگو با «شرق» درباره وضعیت این استان توضیحاتی را ارائه کرد. وی با اشاره به آمار بالای مبتلایان به عفونت‌های تنفسی حاد در استان گیلان گفت: دلیل بحرانی‌بودن وضعیت در گیلان متعدد است. یکی از دلایل، بالا بودن تراکم جمعیت و مسافرخیز بودن استان است که باعث شده چرخه انتقال بیماری سریع‌تر باشد و در وسعت بیشتری اتفاق بیفتد. مسئله بعدی روحیات اجتماعی مردم است؛ اینکه چقدر توصیه‌های بهداشتی را جدی بگیرند و به دستورات صادره از ستاد بحران دانشگاه علوم پزشکی گیلان و مقامات اجرائی استان گوش بدهند و اجرا کنند هم دلیل دیگر است. اگر همکاری مردم نباشد، به تنهایی و با بستری و درمان صرف نمی‌شود این چرخه معیوب را شکست و اگر وضعیت به همین منوال پیش برود تمامی بیمارستان‌های استان درگیر چرخه بستری بیماران مبتلا به آنفلوانزا و کرونا خواهند شد و این مسئله علاوه بر تحمیل هزینه‌های مادی و انسانی سنگین به سیستم بهداشت و درمان استان، منجر به اختلال در روند خدمت‌رسانی به سایر بیماران غیر تنفسی خواهد شد. بالطبع آمار ابتلا بالاست و دانشگاه از طریق معاونت بهداشتی خود مدام هشدار می‌دهد و باید منتظر روزهای بعد بود. به نظر می‌رسد، نسبت به هفته گذشته درصدی شیب ابتلا کم شده و امیدواریم با رعایت مردم این قضیه کنترل شود و بیمارستان‌های درگیر با بیماران آنفلوانزا و کرونا نفس راحتی بکشند». وی درباره کمبود تجهیزات گفت: «بالاخره کادر درمان ما اعم از پزشک و پرستار و نیروهای خدماتی باید سرپا باشند تا خدمت‌رسانی کنند و لازمه این مسئله این است که وسایل حفاظت فردی را به صورت کامل در اختیار داشته باشند. با توجه به این مسئله بیمارستانی مثل بیمارستان رازی رشت که ۱۵ بخش خود را به کرونا اختصاص داده، و اکثرا تمام‌مواقع ظرفیت تخت‌ها اشغال است، به وسایل حفاظت فردی نیازمند است. ما در بیمارستان سه شیفت کاری در ۲۴ ساعت داریم و کادر درمان خدمات می‌دهند و تجهیزات و لباس‌های این بیماری دائم‌مصرف نیست و با توجه به آلودگی باید در هر شیفت تعویض شوند. همچنین این افراد ماسک و لباس مخصوص می‌خواهند. در نتیجه مصرف بالاست و تأمین این مواد در شرایط فعلی با مشکلاتی همراه است». وی تصریح کرد: «خیلی وقت‌ها علی‌رغم اینکه مشکل نقدینگی وجود ندارد اما در تهیه وسایل مشکلات داریم و بسیاری از فروشنده‌ها چون می‌توانند این اقلام را در بازار آزاد با قیمت بالاتر بفروشند، می‌خواهند درگیر بیمارستان‌های دولتی نباشند. لذا تهیه این اقلام برای ما اولویت است و خیرین از تمام نقاط استان، تهران و استان‌های اطراف ما را شرمنده کرده‌اند و تهیه این لوازم از طرف نیکوکاران و خیرین سلامت کمک بزرگی به کادر درمانی خواهد بود». وی در پایان در پاسخ به این پرسش که روحیه کادر درمان استان چگونه است گفت: «روحیه‌ها بالاست، کمی خستگی وجود دارد و اگر تجهیزات ایمنی در اختیار کادر درمان قرار بگیرد، قطعا بر این روزهای سخت فائق خواهند آمد».

عکس: مهر

رشد عجیب مبتلایان در مازندران

سامان موحدی‌راد: درحالی‌که عمده بحث‌ها در چند روز گذشته حول باز یا بسته‌بودن جاده‌های منتهی به مازندران بود، یکباره آمار و ارقام مبتلایان به کرونا در مازندران جهشی خیره‌کننده و عجیب داشت؛ جهشی که در روزهای آخر هفته رتبه اول نرخ رشد را در میان استان‌های درگیر داشت و خیلی زود این استان را هم در جمع استان‌هایی با وضعیت بحرانی در کشور قرار داد. طبق آمار اعلام‌شده روز پنجشنبه در مازندران فقط ۱۲۱ نفر به این بیماری مبتلا بودند اما آن آمار در بعدازظهر روز یکشنبه به عدد عجیب ۶۲۰ مورد با تست قطعی و مثبت تغییر کرد. به‌این‌ترتیب استان مازندران با رشدی پنج برابر در آستانه یک شرایط بحرانی قرار دارد. این در حالی است که استان‌هایی مانند گیلان، قم و تهران که تا پیش از این وضعیتشان بحرانی اعلام شده بود، با نرخ رشد ۱.۴، ۱.۷ و ۱.۱ فاصله معناداری با مازندران در زمینه رشد میزان ابتلا دارند. به‌این‌ترتیب مازندران درحال‌حاضر سومین استان با بالاترین نرخ ابتلا به این بیماری است؛ درحالی‌که روز پنجشنبه در رده هفتم این نمودار ایستاده بود. اعلام عدد ابتلای ۶۲۰ نفر به کرونا در مازندران از سوی دکتر کیانوش جهانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی و سخنگوی وزارت بهداشت در جلسه‌های روزانه‌اش درحالی‌که دکتر سیدعباس موسوی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران عصر روز یکشنبه مبتلایان به این بیماری در مازندران را هزارو ۲۲۶ نفر اعلام کرد؛ عددی که در صورت درست‌بودن نشان از جهش بالای روزانه عدد مبتلایان در مازندران دارد. طبیعی است که چنین افزایش چشمگیری از بیماری در مازندران مردم را هم نگران کرده است. برخی از اهالی این استان در شبکه‌های اجتماعی علت افزایش آمار در مازندران را سفرهای غیرضروری به این استان در پایان هفته می‌دانند؛ موضوعی که حتی منجر به برخورد مردم محلی با مسافران در جاده‌های منتهی به شمال کشور هم شد.

جاده‌ها بازند یا بسته؟

آخر هفته گذشته در مازندران علاوه بر اینکه به پرشدن بیمارستان‌های این استان منجر شد، به مناقشه بر سر بسته یا باز بودن راه‌های منتهی به آن استان هم گذشت. تعطیلات طولانی منتهی به میلاد حضرت علی(ع) و احتمالا قرنطینه نزدیک به ۱۰ روزه بسیاری از جمله اهالی تهران موجب شد تا خیلی‌ها پیش‌بینی حجم بالایی از سفرها را از روز پنجشنبه به سمت استان مازندران داشته باشند. همین مسئله موجب شد تا شایعاتی مبنی بر بسته‌شدن جاده‌های چالوس، هراز و فیروزکوه در رسانه‌ها مطرح شود. در همان ساعت‌ها اخبار حاکی از حجم بالای سفر در این جاده‌ها بود اما چک‌کردن دوربین‌های کنترل ترافیک این موضوع را رد می‌کرد. بااین‌حال از روز پنجشنبه جاده‌های منتهی به مازندران بسته شد. این اتفاق در حالی بود که پیش‌تر درباره بستن راه‌های ورود و خروج برخی استان‌ها با سطح درگیری بالا تعلل‌هایی شده بود. اگرچه بسته‌بودن راه‌ها هم منجر به این نشد که برخی از سفر به شمال خودداری کنند و عده‌ای با دورزدن مسیرهای اصلی از جاده‌های فرعی خودشان را به مازندران رساندند تا در یکی از مراکز شیوع کرونا حضور داشته باشند. بااین‌حال به نظر می‌رسد تدابیر مسئولان فقط برای کاهش حجم بالای سفرها در اولین روزهای تعطیلات آخر هفته بود؛ چراکه از عصر جمعه کم‌کم مسیرهای ورودی به مازندران بازگشایی شد. حسین حسن‌نژاد، معاون سیاسی استانداری مازندران روز شنبه اعلام کرد: «با توجه به پایان تعطیلات از امشب محدودیت حضور مسافران در جاده‌های ورودی مازندران برداشته خواهد شد»؛ موضوعی که البته با واکنش‌های مردمی مواجه بود و در آمل مردم این شهر خودشان اقدام به مسدودکردن جاده هراز کردند. وضعیت در شهرهای دیگر مازندران هم به همین شکل است؛ یا گروه‌های مردمی خودشان دست به کار شدند یا اینکه ادارات محلی به‌صورت مستقل تصمیم به این کار گرفتند. برای مثال در شهر نور، ورودی شهرستان از سمت چمستان و محمودآباد در استان مازندران، برای کنترل ویروس کرونا با مصوبه ستاد مبارزه با کرونای شهرستان و دادستانی بر روی مسافران غیربومی بسته شده است. در بابلسر هم فرمانداری از استقرار ایستگاه ایست‌وبازرسی در جهت ارتقای سلامت و کاهش تردد در سطح این شهرستان خبر داد. بااین‌حال ویدئوهایی از شهرهای مختلف استان مازندران منتشر شده که مردم شهر خودشان در حال بیرون‌کردن مسافران غیربومی از شهر هستند.

بخشودگی اجاره ۵۶ مجموعه ورزشی شهرداری تهران

ایسنا: معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری تهران از بخشودگی اجاره ماهانه ۵۶ مجموعه ورزشی برون‌سپاری‌شده شهرداری تا پایان شیوع کرونا خبر داد. محمدرضا جوادی‌یگانه در حساب توییتری خود نوشت: «به پیشنهاد مدیر عامل سازمان ورزش شهرداری تهران و با موافقت هیئت‌مدیره، برای حمایت از بخش خصوصی که سرمایه سازمان است، اجاره ماهانه ۵۶ مجموعه ورزشی برون‌سپاری‌شده، تا پایان بحران کرونا به صورت رایگان محسوب خواهد شد. مبلغ بخشودگی ماهانه ۱۳ میلیارد ریال است.

او ادامه داد: پیرو برخی گزارش‌های مردمی درباره بازبودن مجتمع‌های ورزشی شهرداری تهران، برای جلوگیری از هرگونه تجمع در ورزشگاه‌های سازمان ورزش برای جلوگیری از شیوع کرونا، در تمام این اماکن پلمب شده و به صورت روزانه، بازرسی می‌شود. اگر مورد تخلفی دیدید، به ۱۳۷ اطلاع دهید».

خبر

قربانیان کرونا در مرز ۲۰۰ نفر

● **شرق:** سخنگوی وزارت بهداشت عصر روز گذشته با اشاره به افزایش شناسایی موارد قطعی ابتلا به کووید ۱۹ در کشور گفت: از ظهر (شنبه) تا امروز (یکشنبه) و بر اساس نتایج آزمایشگاهی، ۷۴۳ مورد بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد و کل مبتلایان به این بیماری در کل کشور به شش‌هزارو ۵۶۶ نفر رسید. او همچنین اعلام کرد در طول ۲۴ ساعت گذشته (شنبه و یکشنبه)، ۴۹ نفر از مبتلایان جدید کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان‌باختگان این بیماری در کشور به ۱۹۴ مورد رسید.درعین‌حال سخنگوی وزارت بهداشت اعلام کرد تاکنون دوهزارو ۱۳۴ بیمار مبتلا به کووید۱۹ در کل کشور بهبود یافته‌اند.او در توضیح تعداد کل بیماران کووید۱۹ در کشور به تفکیک استان‌ها گفت: در مجموع در تهران هزارو ۸۰۵ مورد، قم ۶۸۵، گیلان ۴۹۶، اصفهان ۵۶۴، البرز ۳۰۷، مازندران ۶۲۰، مرکزی ۳۳۵، قزوین ۲۰۷، سمنان ۱۷۵، گلستان ۱۷۵، خراسان رضوی ۱۵۴، فارس ۱۰۴، لرستان ۱۴۴، آذربایجان شرقی ۱۰۷، خوزستان ۶۹، یزد ۸۷، زنجان ۵۳، کردستان ۶۳، اردبیل ۵۰، کرمانشاه ۳۳، کرمان ۴۱، همدان ۶۰، سیستان‌وبلوچستان ۳۴، هرمزگان ۳۵، خراسان جنوبی ۴۴، خراسان شمالی ۲۴، چهارمحال‌وبختیاری ۲۱، ایلام ۱۵، آذربایجان غربی ۴۰، کهگیلویه‌وبویراحمد ۹ و بوشهر ۱۰ مورد بیماری ثبت شده است.اما همچنان چندین توصیه مهم و مورد تأکید را جدی بگیرید. در برنامه غذایی روزانه دو اصل تعادل و تنوع رعایت شود. تعادل به معنی مصرف مقادیر کافی از مواد مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن و تنوع یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در شش گروه اصلی غذایی نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و فراورده‌های آن، گوشت و تخم‌مرغ و حبوبات و مغزدانه‌ها قرار دارند. مواد غذایی در هر گروه دارای ارزش غذایی تقریبا یکسان هستند و می‌توان از یکی به‌جای دیگری استفاده کرد. برای مثال می‌توان از ماست به‌جای شیر و از حبوبات و تخم‌مرغ به‌جای گوشت استفاده کرد. به‌منظور افزایش سطح ایمنی بدن، روزانه از منابع غذایی ویتامین C شامل انواع میوه‌ها و سبزی‌ها ازجمله سبزی‌های برگ‌سبز مانند سبزی‌خوردن، انواع کلم، گل‌کلم، گوجه‌فرنگی، جوانه‌های گندم، ماش و شبدر، انواع مرکبات مانند لیموترش، لیموشیرین، پرتقال، نارنگی و نارنج، کیوی و دیگر میوه‌ها و سبزی‌ها استفاده شود. با توجه به اینکه پیاز خام حاوی ویتامین C است، می‌تواند روزانه همراه با غذا مصرف شود. همچنین در تهیه سوپ یا آش از شلغم که حاوی ویتامین C است استفاده شود. با توجه به نقش ویتامین‌های E و A در تقویت سیستم ایمنی بدن، روزانه از منابع غذایی ویتامین A منابع گیاهی شامل انواع سبزی‌ها و میوه‌های زرد و نارنجی مانند هویج، کدوحلوایی، موز و انواع مرکبات و منابع حیوانی مانند زرده تخم‌مرغ، شیر و لبنیات و منابع غذایی ویتامین E شامل روغن‌های مایع مانند کانولا، گلرنگ، آفتابگردان و ذرت استفاده شود. روزانه می‌توان با استفاده از منابع غذایی ویتامین D مانند ماهی‌های چرب، لبنیات و زرده تخم‌مرغ به افزایش سطح ایمنی بدن کمک کرد. برای تقویت سیستم ایمنی بدن، روزانه از منابع غذایی حاوی آهن و روی مانند گوشت قرمز، مرغ و ماهی، تخم‌مرغ، انواع سبزی‌ها، حبوبات، میوه‌های تازه و خشک‌شده و غلات کامل استفاده شود. روزانه از منابع غذایی ویتامین‌های گروه B مانند انواع سبزی‌های برگ‌سبز، میوه‌ها، شیر و لبنیات انواع گوشت‌ها، زرده تخم‌مرغ، غلات سبوس‌دار، حبوباتی مانند نخود، انواع لوبیا، عدس، باقلا و ماش و مغزهایی ازجمله پسته، گردو، بادام و فندق جهت ارتقای سیستم ایمنی بدن استفاده شود. همچنین مصرف شش تا هشت لیوان آب آشامیدنی سالم یا سایر مایعات به صورت روزانه توصیه می‌شود. نوشیدن مایعات به اندازه کافی و فراوان به حفظ ایمنی بدن کمک می‌کند.

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند سهامی عام

نوبت اول

شماره مجوز: ۷۷۸۹-۱۳۹۸

«آگهی ارزیابی کیفی تولید کننده کالا»

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند در نظر دارد کالاهای موضوع بند «یک» آگهی حاضر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای از تولیدکننده کالا واجد شرایط خریداری و تامین نماید.

۱) موضوع مناقصه

الف) شرح مختصر کالا

ردیف	شماره مناقصه(تجدید)	شرح مختصر کالا	تعداد	برآورد هزینه انجام موضوع مناقصه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)
1	RNL-9848004-MH	دستکش کف دوبل کارگاهی	۱۰۰/۰۰۰ جفت	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

ب) شرایط اولیه متقاضی

۱- داشتن شخصیت حقوقی، شماره اقتصادی، توانایی مالی، سابقه کار مفید و مرتبط با موضوع مناقصه. ۲- داشتن کد ملی/ شناسه ملی جهت شرکت در مناقصه الزامی است.

۳- داشتن حسن سابقه و ارائه گواهینامه های مورد نظر از خریداران قبلی و اعلام اسامی خریداران قبلی در صورت لزوم. ۴- توانایی ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (در صورت تایید در ارزیابی کیفی مناقصه گران) و همچنین تضمین انجام تعهدات (در صورت برنده شدن در مناقصه) مطابق آیین‌نامه تضمین برای معاملات دولتی موضوع تصویب‌نامه هیات وزیران به شماره ۱۲۳۴۰۲ / ت مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲.

۲) نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند واقع در استان مرکزی اراک - کیلومتر ۲۰ جاده بروجرد

۳) مهلت و محل دریافت فرمهای استعلام ارزیابی کیفی: متقاضیانی که دارای شرایط اولیه (بند ب) بوده و آمادگی لازم جهت مناقصه ی مذکور را دارند می توانند پس از انتشار آگهی نوبت دوم (۳ روز پس از انتشار آگهی نوبت اول) به مدت ۵ روز کاری ضمن ارسال تقاضای شرکت در مناقصه مورد نظر از طریق نمابر ۳۳۶۷۲۰۱۳-۰۸۶ فرمهای استعلام ارزیابی کیفی را از پایگاه اینترنتی این شرکت به آدرس WWW.IKORC.ir دریافت و براساس آن مدارک لازمه را تکمیل و صرفا بر روی لوح فشرده (CD) به این شرکت تحویل یا ارسال نمایند.

۴) زمان و محل تحویل اسناد ارزیابی کیفی (تکمیل شده توسط متقاضیان): زمان تحویل اسناد ارزیابی کیفی توسط مناقصه‌گران، ۲ هفته پس از آخرین مهلت ارسال تقاضای شرکت در مناقصه می‌باشد. ضمنا محل تحویل یا ارسال لوح فشرده (CD) حاوی فرمها و مدارک تکمیل شده، به نشانی اراک - کیلومتر ۲۰ جاده بروجرد - سه راهی شازند - شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند- اداره تدارکات و امور کالا - ساختمان ب - طبقه همکف اتاق ۱۱۸- کدپستی ۳۸۶۷۱-۴۱۱۱۱ تلفن: ۴۲ و ۳۳۴۹۲۸۴۰-۰۸۶ (عظیمی) می باشد. بدیهی است به مدارک ارسالی بعد از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمنا دادن پیشنهاد و ارائه اسناد و مدارک هیچگونه حقی برای متقاضی ایجاد نمی‌کند. لازم به ذکر است دستگاه مناقصه گزار پس از وصول لوح فشرده حاوی اسناد ارزیابی کیفی ظرف مدت یک ماه نسبت به اعلام اسامی واجدین شرایط اقدام خواهد نمود.

توجه: مناقصه گران نخست با مراجعه به سایت این شرکت (همزمان با انتشار آگهی نوبت دوم) می بایست ۲ برگ فرم ارزیابی کیفی را اخذ و پس از تکمیل به همراه مدارک مربوطه، صرفا بر روی لوح فشرده (CD) درج و در موعد مقرر به آدرس این شرکت ارسال یا تحویل نمایند، این شرکت نیز پس از ارزیابی کیفی متقاضیان، از شرکت‌هایی که حداقل امتیاز قابل قبول را کسب نموده باشند، جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل خواهد آورد.

آدرس اینترنتی: WWW.IKORC.ir

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند