چالش بهاران با متادون

عکس: مهر

معصومه اصغری: مراکز بازپروری که شهرداری تهران در مناطق مختلف تهران برای بیماران بهبودیافته از اعتیاد در حدود یک سال اخیر آماده کرد، فارغ از انتقادات مختلف، شکل جدیدی از بازپروری و راه نجات برای بیماران معتاد بهبودیافته است. مراکزی که تاکنون نسبت به هزینه‌های درخورتوجه و نامعلومی که برایشان شده، کارایی مورد نظر را نداشته است.

اعضای شورای شهر تهران از جمله مجتبی شاکری، عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر تهران در این مدت بارها درباره عملکرد مراکز بهاران و ماندگارنبودن افراد به‌اصطلاح بهبودیافته در این مراکز تذکر داده است. شاکری تأکید دارد تعداد خروجی این مراکز متعدد پرهزینه و انگشت‌شمار هستند؛ درحالی‌که قرار بود شهرداری تهران از این مراکز نتایج بیشتری بگیرد. اما این موضوع چندی قبل از سوی مدیرعامل سازمان خدمات اجتماعی شهرداری تهران رد شد و این مدیر شهرداری تهران ضمن دفاع از مجموعه‌های بهاران اعلام کرد همین خروجی محدود و اندک برای‌شان کفایت می‌کند و آنها از کارشان راضی هستند.

مراکز بهاران به نسبت کمپ‌های ترک اعتیادی که تاکنون دیده‌ایم، تفاوت زیادی دارد و شاید بتوان گفت برای یک معتاد متجاهر یا خیابان‌گرد که قصد ترک دارد، تفاوت یک کمپ ترک اعتیاد با مجموعه بهاران تفاوت یک هتل با یک اتاق درجه چندم یک مسافرخانه باشد. بازدیدهایی که خبرنگاران از مجموعه‌های بهاران داشته‌اند نشان می‌دهد امکانات پیش‌بینی‌شده برای خوراک و پوشاک و محل خواب و استحمام و مطالعه و به‌خصوص یادگیری مهارت، مراکز بهاران را در درجه‌ای بالاتر از همه مراکز بازپروری قرار داده است. اما سؤال اینجاست که چرا این مراکز باکیفیت و پرهزینه نمی‌توانند نظر معتادان را برای ترک کامل و برگشتن به زندگی و پاکی جلب کنند؟ از سال گذشته و اوایل سال ۹۵ که این مراکز در حال تجهیز و جذب بودند، موضوع استفاده از متادون مطرح شد و حتی برخی از افراد جذب‌شده را که تمایل به استفاده از متادون داشتند دوباره به کمپ‌ها برگرداندند تا پس از پاکی کامل به بهاران برگردند. آن زمان حجت‌الاسلام میثم امرودی، معاون وقت شهردار تهران که به نوعی دنبال‌کننده این مراکز بود، تأکید داشت به هیچ عنوان اجازه نمی‌دهد افرادی که تمایل به متادون دارند، وارد بهاران شوند. با این حال، این مراکز در این مدت با خلوتی و کارایی‌نداشتن و درعین‌حال امید به فراگیرشدن به کارشان ادامه داده‌اند. اگرچه شاکری، عضو شورای شهر چندین‌بار در صحن علنی شورای شهر تهران درباره فرار این معتادان ارجاع‌داده‌شده به بهاران‌ها تذکر داده و گفته بود به نظر نمی‌رسد خروجی این مراکز به تعداد انگشت‌های یک دست هم برسد، اما مهدی قدیمی، مدیرعامل سازمان خدمات اجتماعی شهرداری تهران می‌گوید بیش از ۴۰۰ نفر از این افراد تاکنون به طور کامل بهبود یافته‌اند و حدود ۴۰ نفر آنها هم در اربعین امسال به عنوان نیروی خدماتی به کربلا اعزام شده‌اند. او می‌گوید می‌تواند اسم و آدرس این افراد را بدهد تا سراغشان بروند، اما سؤال اینجاست که چرا چنین روشنگری درباره عضو شورا صورت نمی‌گیرد تا او قانع شود؟

به‌هرروی، گویا موضوع استفاده از متادون حداقل در برخی از مراکز بهاران هنوز یکی از موارد مهم اختلافی است که به نتیجه هم نرسیده. محمدرضا آذرنیا، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان تهران به موضوع فرار و خروج درخورتوجه افراد ارجاع‌داده‌شده به مراکز بهاران شهرداری تهران اشاره کرد و به «شرق» گفت: پیش‌تر دو موضوع شهرستانی‌بودن این معتادان بهبودیافته و استفاده از متادون در مراکز بهاران جزء موارد اختلافی ما با شهرداری تهران درباره مراکز بهاران بود اما درحال‌حاضر در مورد اول یعنی جذب بیماران بهبودیافته شهرستانی توافق صورت گرفته است. او می‌گوید شهرداری تهران درباره استفاده از متادون برای برخی از بیماران بهبودیافته از اعتیاد اختلاف نظر دارد و تابه‌حال موافقت خود را برای استفاده از متادون در برخی از مراکز بهاران اعلام نکرده است.

آذرنیا می‌گوید این پیشنهاد از سوی شورای هماهنگی به شهرداری داده شده است و ما معتقدیم با این روش می‌توان تعداد بیشتری از این افراد را در بهاران نگه داشت و به مرور متادون را هم حذف کرد. او می‌گوید تعداد معتادان بهبودیافته‌ای که نیاز به متادون دارند بخش کوچکی از کل تعداد بهبودیافتگان را تشکیل می‌دهد، اما اگر بتوان همین تعداد را هم برگرداند موفقیت درخورتوجهی است. آذرنیا می‌گوید مسئله هزینه‌ها و کاری که شهرداری تهران درباره بهاران انجام داده برای ما ارزشمند است و استدلال این مجموعه در استفاده‌نکردن از متادون را هم می‌پذیریم، اما واقعیت این است که بسیاری از این افراد توان ترک یک‌باره را ندارند و می‌توان با متادون آنها را به‌تدریج از اعتیاد دور کرد.

اما مهدی قدیمی، مدیرعامل سازمان خدمات اجتماعی شهرداری تهران می‌گوید: شهرداری تهران هیچ‌گاه چنین شرط و پیشنهادی را قبول نکرد و نمی‌کند چراکه با قبول این پیشنهاد امنیت و سلامت محله‌های شهری را به خطر می‌اندازد.

او به «شرق» توضیح داد و گفت: مجموعه‌های بهاران از ابتدا برای افراد بهبودیافته از اعتیاد که دیگر به طور کامل پاک شده و به زندگی برگشته‌اند پیش‌بینی شده و اگر بدانیم فردی هنوز وابستگی به مواد مخدر دارد، او را به این مراکز نمی‌آوریم. این مراکز در محله‌های شهری و در کنار خانه‌های مردم فعال شده‌اند و نمی‌توان با حضور افرادی که احتمال بازگشت دارند و از متادون استفاده می‌کنند، کیفیت این مراکز را زیر سؤال ببریم.

قدیمی می‌گوید پذیرش افراد شهرستانی را قبول کردیم؛ چراکه همه می‌دانند که نزدیک به ۸۰ درصد کارتن‌خواب‌ها و معتادان شهر تهران را افرادی از شهرهای دیگر تشکیل می‌دهند و نمی‌توان این واقعیت را کنار گذاشت که آنها نمی‌توانند به‌راحتی به شهرهای خود برگردند. ما نیز این افراد را پذیرش و به آنها کمک می‌کنیم که تا زمانی که آماده برگشت به خانواده شوند، در بهاران باقی بمانند. مدیرعامل سازمان خدمات اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه برای ترک اعتیاد در کمپ‌ها و همه مراکز ترک اعتیاد روش‌های مختلف پرهیزمدار، کاهش مصرف و... را استفاده می‌کنند، گفت: مجموعه‌های بهاران یک کمپ نیستند، بلکه افراد منتقل‌شده به بهاران باید به‌طورکامل اعتیاد را ترک کرده باشند.

او می‌گوید از نظر ما فردی که هنوز متادون مصرف می‌کند، وابستگی به این مواد دارد و هنوز به مرحله پاکی کامل نرسیده و نباید وارد مراکز بهاران شود.

از آنجایی که این موضوع از همان ابتدای شکل‌گیری مراکز بهاران جزء موارد اختلافی بود و حتی برخی خبرهای تأییدنشده حکایت از استفاده غیرقانونی متادون در این مراکز داشت، این موضوع را از حجت‌الاسلام‌والمسلمین ناصحی، رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر تهران پرسیدیم؛ او تأکید کرد در بازدیدهایی که تاکنون از مجموعه‌های بهاران داشته‌ایم، این موضوع را به‌طورکامل ممنوع و اعلام کردیم نباید از این مواد استفاده کنند. در آنجا هم صحبت‌هایی را که درباره مصرف متادون در بهاران شنیده بودیم، مطرح کردیم و آنها هم گفتند همه این موارد شایعه است. ما با استفاده از این نوع مواد مخالف هستیم، چرا که استفاده از متادون را ادامه اعتیاد می‌دانیم.

واقعیت این است که موضوع بازگشت معتادان به زندگی، آن‌هم در شرایط اجتماعی و اقتصادی سختی که جامعه ما در آن قرار گرفته، موفقیت زیادی نداشته است. سال گذشته وقتی جمع‌کردن معتادان متجاهر چند منطقه در محله هرندی به یک مسئله فرامحله‌ای و شهری و حتی حاکمیتی تبدیل شد و گزارش اقدامات به سمع و نظر مقام معظم رهبری هم رسید، راه‌های مختلفی برای ساماندهی این آسیب عیان‌شده پیش‌بینی شد. یکی از اقداماتی که شهرداری تهران آن را شروع کرد، همین مراکز بهاران بود، مراکزی که از همان ابتدا درباره نتایج و خروجی‌هایش انتقاد و اما و اگر زیادی وجود داشت. شهردار تهران هم دفاع همه‌جانبه‌ای از این موضوع داشت و اعلام کرد اگر حتی یک نفر از بهاران نجات پیدا کند و به زندگی برگردد، او به نتیجه مورد نظرش رسیده است. حالا هم مهدی قدیمی، مدیرعامل سازمان خدمات اجتماعی شهرداری تهران، با همین استدلال بدون آنکه رقم دقیقی از هزینه‌های بهاران اعلام کند، می‌گوید ما کارمان را با همین تعداد محدود ادامه می‌دهیم و از نظر ما این تعداد هم کفایت می‌کند. مراکزی که امروز به نام بهاران در نقاط مختلف شهر تهران ایجاد شده، در زمان راه‌اندازی و جانمایی با اعتراض‌های مردمی همراه بود.

بسیاری از محله‌هایی که برای بهاران در نظر گرفته شده بود، با مخالفت اهالی محله‌ها، تغییر کردند. شهرداری تهران درباره این مراکز با یک سابقه قدیمی‌تر؛ یعنی ایجاد مشکل گرمخانه‌هایی مانند خاوران برای مردم و احتمال نشت معتادان در محلات روبه‌رو بوده و هست. شهروندان نگران هستند این افراد به‌اصطلاح بهبودیافته که درصد احتمال بازگشت به اعتیادشان بسیار بالاست، برای آنها و خانواده و محل آسیب ایجاد کنند و تا حد زیادی هم حق دارند. به نظر می‌رسد این معادله چندمجهولی مراکز بهاران، استفاده از متادون، ایجاد تشویق‌های بیشتر برای جذب و نگه‌داشتن بیماران معتاد در مراکز بهاران و نگرانی‌های مردمی و... باید به نحوی زودتر حل شود، چراکه ممکن است با پایان این دوره مدیریت شهری و تغییر مدیریت، درباره همین اقدامات و زیرساخت‌های ایجادشده چالشی جدی به وجود آید و دامنه کارها از دست برود و آسیب‌های جدیدی رخ نشان دهد.

من و اماس

«درد حریف ما نشد» «اماس» درمان شد

مریم پیمان

● نمی‌دانم چه شد! یک لحظه خودم را روی زمین دیدم، در آلوده‌ترین شبِ منتظرِ بارانِ تهران، وسط یک اتوبان، زیر یک پل. «کفش‌هایم سُر خوردند». ذهنم درگیر است. امروز هم سر کار نرفتم. خودم را قانع می‌کنم. نباید باور کنم دو ماه ندیدن دکتر اهمیتی دارد. وقتی نمی‌خواهم، وقت و دوست ندارم، نباید با فشار به سراغش بروم، وگرنه برعکس جواب می‌دهد. بیش از دو ماه پیش با حرف‌های بی‌رحمانه‌اش به‌هم ریختم. زمین سرد است و هوا کثیف. کسی نیست که دستی بگیرد. با زحمت بلند می‌شوم. کنار پل، روی زمین می‌نشینم. لحظه‌ای در شلوغی تنها می‌شوم. در سه روز، ۱۴ بار خبرکشف داروی شفابخش «اماس» را دریافت کردم؛ از بستگان غریب تا آشنایان قریب. «او» هم می‌داند که این خبرهای تکراری را نباید جدی گرفت. هر چندوقت‌یک‌بار خبری مخابره می‌شود تا رسانه‌ها با کلیدواژه «اماس» دیده شوند و خبری از دارویی نمی‌رسد. «اماس» بخشی از من و رسانه‌ها شده است. برخی شماره‌های دفتر تلفن من با «اماس» شروع می‌شوند. باز از خودم می‌پرسم: «اگر «اماس» نداشته باشم، آیا همین «مریم» خواهم بود؟» و هزاران پرسش دردل‌مانده. بلند می‌شوم. دستم می‌سوزد و دلم. لباسم را می‌تکانم. موسیقی را روشن می‌کنم؛ «دست به دست من بده، قول بده که با منی/ اگر تو یار من شوی، چنین کنم، چنان کنم/ پشت به پشت، صف به صف/ سینه به سینه، موج‌موج/ دل بدهی به قلب من، هم این کنم، هم آن کنم». اخم‌هایم را درهم می‌کشم. دود سیگار آزارم می‌دهد. حساس‌تر شده‌ام. هوا باران‌زده است. شهر تاریک شده و دلم تنگ. به حیاط نگاهی می‌اندازم، اثری از زشتی نیست. بی‌خوابی امان بریده است. دنبال خبر می‌گردم؛ خبری که می‌دانم احتمالا نتیجه یک آزمایش محدود است و در بهترین حالت، بعد از یک دهه نتیجه آن به بازار خواهد آمد. در ذهنم مهربانی‌ها تکرار می‌شوند؛ «می‌گویند داروی خوراکی هم آمده است؟... خاله‌ات شنیده تلویزیون گفته داروی جدید آمده است... چرا دکترت را عوض نمی‌کنی؟... به دکترت گفتی؟... خوبی؟... آمپول‌های چندمیلیونی را دیدی؟... می‌گویند سه سال تزریق کنی، خوب می‌شوی». چه واژه غریبی است؛ «خوب»! در برابر پیام‌ها و پرسش‌ها، لبخندی یا تشکری می‌فرستم. هر چندوقت‌یک‌بار خبر کشف داروی جدید و آزمایشی همه حرف‌ها را تکرار می‌کند و با یک جست‌وجوی ساده پاسخ تأیید می‌شود: «این یک آزمایش محدود دانشگاهی است». با پوزخند تکرار می‌کنم: «شاید وقتی دیگر، شاید نسلی دیگر». در خانه را می‌بندم. خوابم می‌آید، اما باید بروم. موسیقی را در گوشم می‌گذارم و در پیاده‌رو ناهموار زندگی بی‌توجه به باران گام برمی‌دارم. صدای پاهای ابری‌ام شنیده نمی‌شود. زمین خیس است و کفش‌های من چون پاهایم سست. «کی می‌خواهی خوب شوی؟» کسی در گوشم می‌خواند: «درد حریف ما نشد، غصه به کار ما نبود/ پیکِ امید به سمت تو، روان کنم، روان کنم/ می‌طلبم حریف را، می‌شکنم به دست خود/ بغض هزارساله را، نهان کنم نهان کنم» باران به شهر باریده و به چشمان من. «جانا! تو ماه روشنی، زیبا به وصف شبنمی/ حالم دگرگون می‌کنی، تو ماهِ رؤیایِ منی» ماشین‌ها حرکتی ندارند، مثل روزهای زندگی من، اما «کاش»ها می‌لغزند مثل قطره‌های باران روی شیشه.

مرامی‌سواری

روش‌های کاهش هزینه در کوله‌گردی

ارشاد نیکخواه

● یک کوله‌گردِ همیشه در سفر، مثل هر انسان دیگه‌ای سه تا نیاز اصلی داره. خوراک، پوشاک و اقامت. ولی یک نیاز دیگه هم به بیس هرم مزلوِ کوله‌گرد اضافه می‌شه و اون همون چیزیه که کوله‌گرد رو از بقیه شهرنشین‌ها متمایز می‌کنه: حمل‌ونقل. نیازی که از دلایل اصلی افزایش هزینه‌های کوله‌گرده. اگه یک مسافر می‌خواد همیشه در جاده بمونه و به سفرکردن ادامه بده باید سعی کنه هزینه‌های تأمین این چهارتا نیاز رو به حداقل برسونه. البته این قضیه به سطح رفاه مالی کوله‌گرد، میزان ولخرجی و سبک سفر کوله‌گرد هم بستگی داره.

حمل‌ونقل: کاهش هزینه‌ها در حمل‌ونقل برای کوله‌گرد ایرانی اهمیت خیلی زیادی داره چون قیمت ایاب‌ذهاب در کشور خیلی بالاست. در اروپا و جاهای دیگه این مشکل بزرگی نیست چون قیمت بلیت هواپیما، قطار و اتوبوس به نسبت درآمدها عدد ناچیزیه و تقریبن همه از پسش برمیان. روش‌های پیشنهادی من اینا هستن: از سرویس‌های چارتر و ثانیه‌آخری برای تهیه بلیت استفاده کنید. یکی از روش‌های پیشنهادی من استفاده از سایت‌های چارتر ثانیه‌آخریه. پس اگه برنامه زمانی مشخصی ندارید و مثل من خیلی وقت‌ها فقط سفر می‌کنید که در رهایی محض زندگی کنید، همیشه یه نیم‌نگاهی به بلیت‌های چارتر داشته باشید. فکر کنم در کشور فقط برای هواپیما بلیت چارتر داریم .

خوراک: رستوران‌های گرون‌قیمت نرید. دیگه شما که آدم کم‌رویی نیستید. برید و منو رو نگاه کنید، اگه قیمت‌ها با جیبِ مبارک سازگاری نداشت بیاید بیرون و برید سراغ یک جای ارزون‌تر. خودتون آشپزی کنید. مواد اولیه رو از میوه‌فروشی و سوپرمارکت تهیه کنید و خودتون غذا درست کنید. این خیلی در کاهش هزینه‌ها تأثیر داره. از سایت‌های تخفیف و خرید گروهی استفاده کنید.

پوشاک: خوشبختانه قبل از اینکه راهی جاده‌ها بشید چند دست لباس توی کمدتون پیدا میشه. از همون‌ها یک دست لباس گرم و دو دست لباس خنک ولی سبک انتخاب کنید و با خودتون ببرید. البته انتخاب لباس‌ها رو به آب‌وهوای جایی که می‌خواید برید منوط کنید. لباس‌هاتون رو با بقیه کوله‌گردها معاوضه کنید. اینجوری هم کاستی‌های جفتتون برطرف میشه و هم تنوعی در لباس‌هاتون ایجاد کردین.

اقامت: کوچ‌سرفینگ کنید. توی این شبکه اجتماعی می‌تونید توی شهر مقصد میزبان، رفیق و همدم پیدا کنید. برید هاستل: به جای اینکه به هتل‌های گرون‌قیمت و غار تنهایی فرو برید، برید هاستل‌های ارزون‌قیمت و با بقیه کوله‌گردها و مسافرها معاشرت کنید. برید پیش دوست‌هاتون. از قبل آمارِ شهر مقصد رو دربیارید و ببینید دوستی، آشنایی، رفیق قدیمی، هم‌خدمتی اونجا دارید که شب رو پیشش بمونید. برید خانه معلم. چادر بزنید. این ارزون‌ترین روش اقامته. یک هزینه اولیه داره (خرید چادر: از ۲۰۰ هزار تومن شروع می‌شه) و دیگه بعدش همیشه رایگانه. ولی حواستون باشه که بهتره قبل از رسیدن به شهر مقصد از آب‌وهوا، جاهای مناسب و امن برای چادرزدن، و داشتن لباس و کیسه‌خواب مناسب اطمینان حاصل کنید.

sizdahom.com

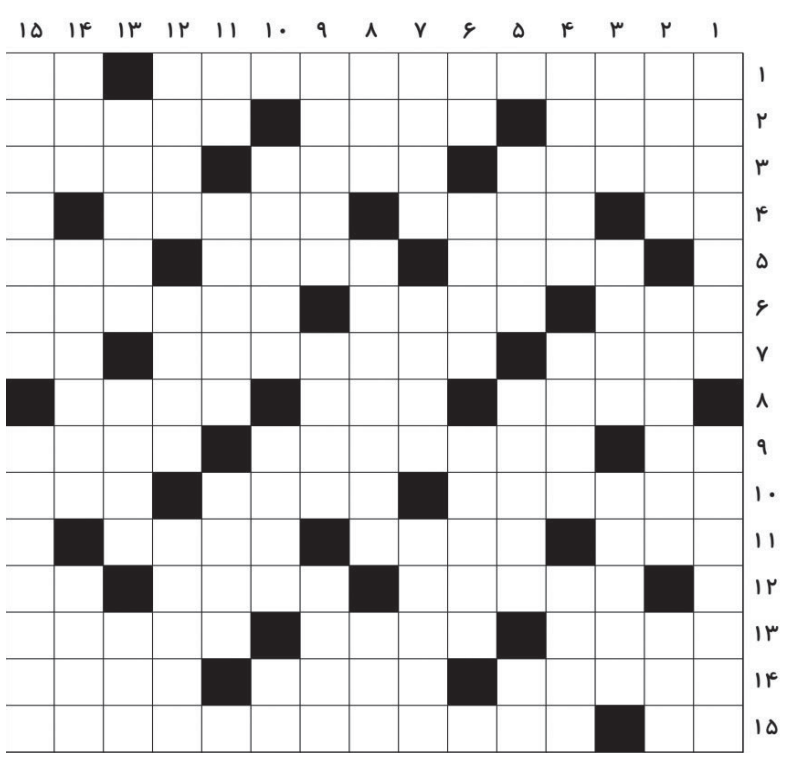
جدول ۲۷۲۳ ■ طراح: بیژن گورانی

افقی:

۱- پزشک نامدار ایرانی و رئیس جراحان مغز جهان- حیوان وفادار ۲- جاری- کجاوه- شکفته‌شده ۳- شالی- از القاب حضرت فاطمه(س)- نوزاد حشره ۴- ابر نزدیک زمین- مقابل آمدن- شهری در مشرق آلمان ۵- لقب امپراتوران روم بود- دریازی- کلام ۶- همراه متل- اعمال خشونت و سختگیری- فزونی ۷- ماشینی که کارهایی را به طور خودکار انجام می‌دهد- کارمند امور مالی- چه کسی ۸- نام عمومی آلیاژهایی که به کمک آنها فلزات را به هم متصل می‌کنند- برای بیان تأسف به کار می‌رود- گورشکاف ۹- تلخ- سومین سوره قرآن - پدرمرده ۱۰- ششمین ماه سریانی- بحر- صد سال ۱۱ - شاعر معیری- عضوی در دهان- پیمان اقتصادی کشورهای آمریکای شمالی و مرکزی ۱۲- مخترع سینما- شب گذشته- درهم پیچیدن ۱۳- قوه چشایی- وجود- آوانس ۱۴-سنگی زینتی- جادو- اسب بارکش ۱۵- تپه کوچک- در نگرانی و دغدغه‌خاطر به‌سربردن.

عمودی:

۱- فیلمی از سینمای دفاع مقدس ساخته شهریار بحرانی- ناکامی ۲- فرزند به زبان کردی- مالاریا- یک حرف و سه حرف ۳- واحد اندازه‌گیری توان الکتریکی- جنگ‌افزار- منطقه خوش آب‌وهوای تابستانی ۴- تکنیسین- آماده و مهیا- آگاهی ۵- بسنده- همراه- حمله نظامی ۶- صوت شگفتی- تراوش‌کردن- از اجزای چشم ۷- منفذ- استانی در هند- معلم اول ۸- جشن پیدایی آتش- عملی‌ساختن- مزه حقیقت! ۹-زخمی- حالت گازی آب- جریان مستقیم برق ۱۰- عیب و نقص- نوزاد- من و شما ۱۱- لانه پرنده- اندازه و مقدار- برملاکردن ۱۲- بدون آستر- شهرآورد- شادباش ۱۳- کنترل دقیق- پرهیزکردن- فانوس دریایی ۱۴- مرد را پخته می‌کند- دانه‌ای ریز و لعابدار با مصرف دارویی- ناگزیر، ناچار ۱۵- زد و بند- سوره نماز جمعه.



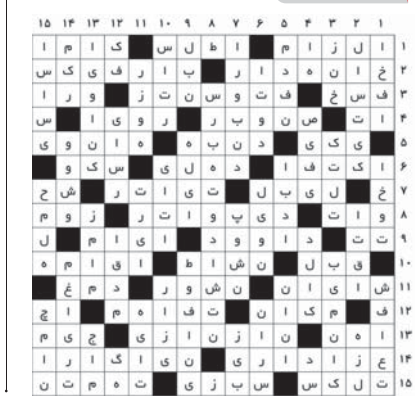
حل سودوکو سخت

۹	۷	۴	۲	۸	۱	۳	۶	۵
۶	۲	۵	۷	۳	۴	۹	۱	۸
۳	۸	۱	۹	۵	۶	۲	۴	۷
۷	۹	۸	۱	۶	۲	۴	۵	۳
۲	۴	۳	۵	۹	۸	۱	۷	۶
۵	۱	۶	۴	۷	۳	۸	۲	۹
۱	۵	۹	۳	۲	۷	۶	۸	۴
۸	۳	۲	۶	۴	۵	۷	۹	۱
۴	۶	۷	۸	۱	۹	۵	۳	۲

حل سودوکو ۱۷۱۹

۷	۲	۵	۸	۹	۴	۶	۳	۱
۶	۳	۸	۲	۷	۱	۵	۹	۴
۹	۱	۴	۳	۵	۶	۷	۸	۲
۲	۷	۹	۶	۴	۵	۳	۱	۸
۸	۵	۳	۹	۱	۲	۴	۷	۶
۱	۴	۶	۷	۸	۳	۹	۲	۵
۵	۹	۲	۱	۶	۷	۸	۴	۳
۳	۶	۷	۴	۲	۸	۱	۵	۹
۴	۸	۱	۵	۳	۹	۲	۶	۷

جدول ۲۷۲۲



سودوکو سخت ۱۷۲۰

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

	۸		۶	۳		۲		
			۸		۴	۹		۷
۷	۴						۶	۵
	۱	۵	۴		۲			
			۱	۶				۸
	۷			۸	۳			
۹		۲					۷	
	۳		۵					
	۶			۱	۹			

سودوکو ۱۷۲۰

سودوکو

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۴		۷	۹	۳		۲
		۱	۲	۸	۳			
		۳		۵	۴			۸
	۴	۵	۷				۸	۳
			۹		۲	۶		۵
۷	۶		۵			۴		۱
۴		۶	۳	۲	۱			۷
	۸	۲		۶		۱		
۳	۱			۹				