خبر

۴۰ درصد افراد جامعه دچار کم‌تحرکی هستند

شرق: ۴۰ درصد افراد در سنین ۱۵ تا ۶۴ سال در جامعه دچار کم تحرکی بوده و این عامل موجب چاقی و اضافه وزن می‌شود. جلیل کوهپایه زاده مسوول اداره مراقبت عوامل خطر غیرواگیر گفت: سرانه مصرف میوه و سبزیجات در کشور در وضعیت بحرانی قرار دارد و طبق آخرین آمار فقط حدود ۱۱ درصد از مردم روزانه پنج واحد میوه و سبزی مصرف می‌کنند. او افزود: افرادی که فعالیت جسمانی کمی دارند، سیگاری‌ها، افرادی که فشار خون و افزایش وزن دارند و از میوه و سبزیجات کمتر استفاده می‌کنند افراد پرخطر جامعه محسوب می‌شوند و ۵۲ درصد افراد در سنین ۴۵ تا ۶۰ سال در معرض خطر هستند. دکتر کوهپایه زاده ادامه داد: ۵۲ درصد افراد در سنین ۴۵ تا ۶۰ سال جزو افراد پرخطر و در معرض ابتلا به انواع بیماری‌های غیرواگیر قرار دارند که با رژیم غذایی مناسب، تحرک بدنی منظم می‌توانند از این بیماری‌ها پیشگیری کنند.

۸۰ درصد مردم جهان از حمایت‌های اجتماعی محرومند

مهر: دبیرکل سازمان ملل متحد در پیامی به مناسبت روز جهانی عدالت اجتماعی ضمن اعلام این واقعیت که ۸۰ درصد از مردم جهان دسترسی به حمایت‌های اجتماعی کافی ندارند، خواستار عدالت اجتماعی برای همگان شد. در پیام بان‌کی‌مون آمده است: پیگیری عدالت اجتماعی برای به حداکثر رساندن توان بالقوه رشد همراه با برابری و کاهش خطر ناآرامی‌های اجتماعی، حیاتی است. او گفت: عدالت اجتماعی بیش از هر امری اخلاقی است و عدالت اجتماعی بنیان ثبات ملی و سعادت جهانی است. فرصت‌های برابر، همبستگی و احترام به حقوق بشر برای گشودن تمامی توان بالقوه تولیدی ملت‌ها و مردم لازم است. به گفته بان‌کی‌مون روز جهانی عدالت اجتماعی فراخوانی برای تمامی کشورها است تا اقدامات قاطع برای معنی بخشیدن به ارزش‌های جهانی منزلت انسانی و فرصت‌ها برای همگان را به مورد اجرا گذارند.

دبیر کل سازمان ملل با اشاره به موضوع امسال این روز یعنی دستیابی به حمایت اجتماعی برای همگان گفت: این موضوع برای ایجاد جوامع منصفانه‌تر، فراگیرتر و با برابری بیشتر حیاتی است.

۵۰درصد ایرانی‌ها اضافه وزن دارند

فارس: رییس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت گفت: بیش از ۵۰ درصد مردم ایران اضافه وزن دارند یا دچار چاقی هستند. ابوالقاسم جزایری افزود: چاقی بیماری کشنده‌ای نیست اما بسیاری از بیماری‌های غیرواگیر چه مستقیم و چه غیرمستقیم با چاقی ارتباط دارد. وی گفت: حدود ۴۰ درصد مردان و ۵۲ درصد زنان ۱۵ تا ۶۴ ساله دچار اضافه وزن و چاقی هستند.

رییس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت افزود: چاقی موجب بروز بیماری‌های دیابت، آرتروز، افزایش فشارخون، نارسایی قلب، نقرس، دیسک کمر، نارسایی‌های تنفسی، افزایش چربی خون بالا و کاهش متوسط سن می‌شود که بروز این بیماری‌ها در افراد چاق بسیار بیشتر است. جزایری گفت: حدود ۵۹ درصد زنان و ۳۶ درصد مردان بزرگسال ۴۵ تا ۶۳ ساله مبتلا به فشار خون بالا هستند که فشار خون بالا در درازمدت می‌تواند به قسمت‌های مختلف بدن آسیب وارد کنند.

وی اضافه کرد: فشار خون بالا موجب خونریزی رگ‌های خونی و نهایتاً سکته مغزی می‌شود و در کلیه‌ها می‌تواند با آسیب عروق کلیوی موجب نقص کار کلیه‌ها شود. رییس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت اضافه کرد: حدود ۴۰ درصد زنان و ۳۳ درصد مردان ۴۵ تا ۶۵ ساله کشور دارای قند خون بالا هستند. قند خون بالا زمینه بروز دیابت را فراهم می‌کند و دیابت یکی از بزرگ‌ترین مشکلات بهداشتی جهان محسوب می‌شود. جزایری افزود: بیش از ۲۵۰ میلیون نفر در جهان با دیابت زندگی می‌کند و بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های چشمی، بیماری‌های کلیوی، آسیب‌دیدگی اعصاب و کاهش وزن از عوارض دیابت است. جزایری اضافه کرد: کلسترول بالا نیز می‌تواند موجب بروز بیماری‌های قلبی و عروقی در افراد شود. افراد چاق معمولاً به دلیل شیوه زندگی که دارند از غذاهای چرب، پرکالری و سرخ‌کرده به مقدار زیاد استفاده می‌کنند. تحرک بدنی آنها کم است و افزایش وزن پیدا می‌کنند. حدود ۳۰ درصد مردان و ۳۶ درصد زنان ۲۵ تا ۶۴ ساله مبتلا به کلسترول بالای خون هستند. جزایری گفت: میوه‌ها و سبزی‌ها از اجزای مهم یک رژیم غذایی سالم هستند. مصرف میوه و سبزی می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری و درمان بیماری‌های مزمن مانند دیابت، بیماری‌های قلبی، سکته مغزی، سرطان و چاقی داشته باشد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت؛ مصرف ناکافی میوه و سبزی علت ۳۱ درصد از بیماری‌های ایسکمیک قلب و ۱۱ درصد از سکته‌های مغزی است.

با وجود مخالفت مردم و سازمان محیط‌زیست ۱۵ هکتار از سواحل قشم خشک می‌شود

مدیر عامل منطقه آزاد قشم: حتما بلوار ساحلی را می‌سازیم

مونا قاسمیان: این بار نوبت قشم است که بعد از سواحل بوشهر و چابهار ساحل مرجانی خود را با احداث بلوار ساحلی خلیج فارس از دست بدهد. ساحلی مرجانی که قرار است ۱۵ هکتار از آن برای احداث اسکله‌ها و سایت‌های پشتیبانی بندر بهمن و بندر صیادی خشک شود. تنها موافق این داستان هم کسی نیست به غیر از مدیر عامل منطقه آزاد قشم، سید رضا موسوی. او که پیش از این با اسفندیار رحیم مشایی به سمت مدیرکل روابط عمومی‌به سازمان میراث فرهنگی رسیده بود در دوره ریاست حمید بقایی بر سازمان میراث ابتدا مدتی معاونت فرهنگی سازمان را برعهده داشت و مدتی بعد هم معاون گردشگری سازمان شد که انتقادهایی را برانگیخت. او که با حکم بقایی چند ماهی است نامش به عنوان مدیر عامل منطقه آزاد قشم خودنمایی می‌کند این بار خطاب به مخالفت‌های کارشناسان محیط زیست و مردم محلی که خواهان خشک نکردن ساحل با ارزش قشم هستند، می‌گوید که حتما بلوار ساحلی را می‌سازیم.

موسوی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه احداث این بلوار باعث می‌شود رفت و آمد کامیون‌ها و ماشین‌های سنگین در سطح شهر محدود شود، گفت: اولین مزیت انجام خدمات‌رسانی بهتر به محلات واقع شده در مناطق جنوبی شهر قشم است. زیرا در شرایط فعلی اگر زلزله‌ای در این منطقه اتفاق بیافتد، امکان امدادرسانی به ساکنان این محلات وجود ندارد و این موضوع در آینده باعث بروز یک‌سری مشکلات خواهد شد.

با وجودی که مردم بومی‌و محلی مخالف احداث این بلوار ساحلی هستند موسوی معتقد است که بیشترین منافع احداث این اتوبان برای خود مردم محلات جنوبی قشم است. همچنین طبق گفته او، ساخت بلوار باعث افزایش ارزش افزوده املاک و زمین‌های مردم ساکن در این محدوده شده و دسترسی شهروندان را به شرایط مناسب زندگی شهری فراهم می‌کند. زیرا اگر این محلات به حالت فعلی رها شوند، شاید در آینده به مناطق فاقد هرگونه امکانات رفاهی و اجتماعی تبدیل شوند. موسوی همچنین گفت با ساخت این بلوار می‌توان امنیت منطقه را بالاتر از قبل برد. اما نقطه نظر دیگر جالب مدیر عامل منطقه آزاد قشم این است که ساحل رینگ جنوبی شهر قشم مرجانی نیست و تنها به علت جزر و مد دریا، ساحل صخره‌ای این منطقه جلبک بسته است. این در حالی است که طبق گفته کارشناسان محیط زیست این منطقه مرجانی جزو نقاط مهم دریای ساحلی قشم است. نقطه‌ای که حتی مردم بومی‌و صیادان محلی هم از اهمیت آن در ادامه حیات آبزیان خبردارند.

ساحلی مرجانی که طبق گفته معاون محیط زیست دریایی سازمان حفاظت محیط زیست نیز جزو مناطق حساس و دارای اکوسیستم‌های منحصربه‌فرد مانند آب سنگ‌های مرجانی و بسترهای گلی، جلبک‌زارهای جزر و مدی و زیر جزر و مدی و بسترهای ماسه‌ای برای زاد و ولد آبزیان است.

محمدباقر نبوی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه این منطقه جزو مناطق حساس از نظر سازمان حفاظت محیط زیست است، گفت: احداث چنین پروژه‌هایی نیازمند ارایه گزارش ارزیابی زیست محیطی پیش از اجرا و دریافت تاییدیه سازمان حفاظت محیط زیست است. براساس اطلاعات دریافتی طول بلوار ساحلی خلیج‌فارس ۱۵۰۰ متر، مساحت محدوده استحصال شده از دریا حدود ۱۵ هکتار، حجم مصالح سنگی جهت احداث موج شکن بلوار ساحلی حدود ۱۳۰ هزار متر مکعب و مبلغ قرارداد در فاز یک که قرار بود چهار ماهه به اتمام برسد ۱۰ میلیارد ریال پیش‌بینی شده است.

حتی رییس شورای اسلامی‌قشم هم موافق احداث بلوار ساحلی نیست. بلواری که محمد رفیع پورمولوی درباره ساخت آن گفت: منطقه آزاد به جای عرض ۱۳ متر، ۷۰ متر از ساحل را برای بلوار ساحلی خشک کرده است. برای همین است که در آینده چیزی به عنوان جزر و مد در ساحل بکر و زیبای شهر نخواهیم داشت.

او با بیان اینکه سازمان منطقه آزاد هیچ کدام از طرح‌های خود را با شورای شهر و شهرداری هماهنگ نمی‌کند، گفت: به همین دلیل، اطلاع چندانی از برخی از پروژه‌های مهم شهری نداریم. متأسفانه در بخش عمران شهری تنها یک فرد تصمیم‌گیری می‌کند و مراحل کارشناسی زیست‌محیطی یا لحاظ کردن دیدگاه‌های مردم از مجراهای قانونی - محیط زیست و شورای شهر- انجام نمی‌شود. رییس شورای اسلامی‌قشم تاکید کرد: براساس قانون، حریم ۶۰ متری ساحل باید رعایت شود. شهرداری قشم ۵۰ سال قدمت دارد و طی این سال‌ها اجازه نداده در حریم ۶۰ متری کمترین ساخت و سازی صورت گیرد اما متاسفانه از زمان تاسیس سازمان منطقه آزاد در قشم ساخت و سازهای زیادی در حریم ساحل انجام شده است. به عنوان مثال در پروژه احداث مجتمع تجاری معراج قشم که در کنار اسکله ذاکری واقع شده، به حریم ۶۰ متری تجاوز شده بود که به این موضوع اعتراض کردیم. وی اظهارات مدیر عامل منطقه آزاد قشم مبنی بر ناامن بودن محلات واقع شده در مسیر اتوبان خلیج فارس را رد کرد و گفت: اتفاقا به دلیل جزر و مدی بودن ساحل این منطقه، ساحل محله چابهار از جمله پررفت‌وآمدترین اماکن تفریحی برای بانوان قشمی‌محسوب می‌شود. اکنون با وجود مخالفت مردم محلی و دوستداران محیط زیست به دلیل نبود گزارش ارزیابی زیست‌محیطی احداث این پروژه بر اساس مصوبه شورای تامین شهرستان قشم متوقف شده است.

قسمتی از سقف قلعه شوش ریخت

شرق: بخشی از سقف قلعه‌ی تاریخی فرانسوی‌های شوش با وجود هشدارهای قبلی درباره وضعیت نامناسب این قلعه فروریخت. به گزارش خبرگزاری ایسنا، بخشی از قسمتی که به کتابخانه و مرکز اسناد دوره‌ی فرانسوی‌ها در قلعه‌ی شوش مربوط بود، بر اثر بارندگی ریزش کرده است. این قلعه در سال ۱۸۹۷ به دست باستان شناسان فرانسوی‌ها که برای کاوش در تپه‌های باستانی شوش و هفت تپه به ایران آمده بودند و از آجرهای به دست آمده از حفاری کاخ داریوش و دیگر مصالح باستانی به دست آمده، ساخته شده است. این بنای تاریخی که به قلعه اکروپل معروف است از نظر معماری شباهت زیادی به زندان باستیل فرانسه دارد. این قلع که ساخت آن ۱۵ سال زمان برده بر روی تپه‌ای باستانی ساخته شده که مجسمه معروف نامیراستون، لوح یا کتیبه معروف حمورابی و لیوان مشهور سفالی شوش به رنگ نخودی و نقش بز کوهی از مهم‌ترین آثار به دست آمده از آن تپه است. در این تپه آثار سکونت از زمان‌های گذشته به خصوص ایلامیان و قبل از آن دیده می‌شود. پیشتر هم کارشناسان حوزه میراث فرهنگی نسبت به وضعیت نامناسب این قلعه هشدار داده بودند. به گفته مجتبی گهستونی، سخنگوی انجمن دوستداران میراث فرهنگی تاریانا خوزستان این قلعه به دلیل صدمه‌های شدیدی که در دوران جنگ ایران و عراق به آن وارد شده است وضعیت مطلوبی ندارد و بعد از مرمت‌های اولیه بعد از جنگ تا کنون مرمت جدی بر روی این اثر تاریخی انجام نشده است. قلعه آکروپل شوش در دهه هفتاد شمسی از طرف فرانسوی‌ها به سازمان میراث فرهنگی تحویل داده شد و به ثبت ملی رسید. گهستونی با اشاره به اینکه این بنا هنوز طرح مرمتی مشخصی ندارد، می‌گوید: «ناودان‌های بنا با کل اثر همخوانی ندارد و پنجره‌های این قلعه که برای تعویض برداشته شده بودند هنوز جایگزین نشده اند.» فرو ریختن قسمتی از سقف این اثر به گفته غلامعلی باغبان مدیر پایگاه شوش بر اثر بارندگی‌های سیل آسای چند هفته گذشته انجام شده است بنابراین شاید نبودن ناودان‌های مناسب یکی از علل این موضوع باشد. به گفته باغبان؛ اتفاقی که برای قلعه رخ داده است «یک امر طبیعی برای آثار تاریخی» محسوب می‌شود. مدیر پایگاه شوش با اشاره به اینکه مرمت در آثار تاریخی باید مستمر باشد، می‌گوید: «متاسفانه در سازمان میراث فرهنگی انجام مرمت‌های مستمر کمرنگ شده است و اعتبارهای این بخش به موقع تخصیص داده نمی‌شوند.» باغبان همچنین معتقد است که بناهای تاریخی در کل جهان همیشه در معرض خطرند و برای پیشگیری از آسیب به آثار تاریخی باید «گروه‌های مرمتی آماده به خدمت به صورت مستمر در محل آثار تاریخی حضور داشته باشند». مجتبی گهستونی سخنگوی انجمن دوستداران میراث فرهنگی تاریانا خوزستان در ادامه آسیب هایی که به قلعه تاریخی فرانسوی‌ها وارد شده است به آجرهای دوره ایلامی و کاخ داریوش اشاره می‌کند که در ساختمان به کار رفته است و بازدیدکنندگان به آنها دسترسی دارند. به گفته این فعال حوزه میراث فرهنگی؛ تاکنون هیچ‌کار حفاظتی خاصی برای نگهداری از این آجرها انجام نشده است و فرسایش‌های زیادی به علت دسترسی بازدیدکنندگان به آجرها انجام شده است. اما باغبان مدیر پایگاه شوش معتقد است که این آجرها در دیواره قلعه به کار رفته‌اند و جایی نیست که مردم روی آن راه بروند و به آن آسیب بزنند. باغبان اضافه می‌کند که در حال حاضر موضوع فرو ریختن قسمتی از سقف قلعه آکروپل به سازمان میراث فرهنگی منعکس شده است و این قلعه در انتظار تصویب اعتبار لازم است. به گفته مدیر پایگاه شوش در تامین اعتبارهای مرمت این اثر وقفه‌ای ایجاد شده بود که این موضوع به علت «کم لطفی سازمان مدیریت» بوده است اما به زودی مرمت‌ها آغاز خواهد شد. هرچند مدیری پایگاه شوش خوش‌بینانه آسیب به این قلعه را «موضوعی طبیعی» می‌داند اما با وجود هشدارهای فراوانی که پیش از این نسبت به فرسایش این قلعه شده بود بدون شک سازمان میراث فرهنگی مسوولیت پیشگیری از این موضوع را داشته است. قطعا مسوولان سازمان میراث فرهنگی با وجود جای ترکش‌های جنگ ایران و عراق و ترک بر دیوارهای این قلعه توانایی پیش بینی این اتفاق را داشته اند. ضمن اینکه به گفته سخنگوی سخنگوی انجمن دوستداران میراث فرهنگی تاریانا مرمت هایی که بعد از جنگ بر روی قلعه انجام شده هم «چندان اصولی نبوده» و قلعه نمی‌تواند پذیرای گردشگران به صورت روزمره و گروهی باشد.

مونوریل قم ارتباطی با مطالعات جامع حمل و نقل این شهر ندارد

مهر: نماینده قم در شورای عالی استان‌ها با بیان اینکه پایه‌های مونوریل قم نصب شده است، گفت: مونوریل قم در طرح جامع حمل و نقل و ترافیک این شهر پیش‌بینی نشده و این خط جایگزین خط B مترو این شهر شده که مسیری پر جمعیت و پر ترافیک است. او با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب آبروی شهر قم را آبروی نظام مقدس جمهوری اسلامی می‌دانند، اظهار داشت: آیا قابل پذیرش است که در قم سیستمی از حمل و نقل عمومی در حال راه‌اندازی باشد که هیچ ارتباطی با مطالعات جامع حمل و نقل این شهر ندارد.

باقر پناهی با تاکید بر اینکه مونوریل در قم بدون مطالعات مفهومی و امکان سنجی در حال اجرا است، گفت: این پروژه فاقد هر گونه طرح مطالعاتی است و برای اجرایی کردن آن هیچ گونه مطالعه‌ای در رابطه با کالبد شهری آن انجام نداده‌اند. او با اشاره به اینکه پایه‌های مونوریل قم نصب شده است، گفت: فعالیت‌های عمرانی این پروژه بدون مطالعه ادامه نمی‌یابد و در این میان تنها پول بیت‌المال به هدر می‌رود. باقر پناهی در مورد مکان قرارگیری نامناسب منوریل ابراز داشت: مکان قرارگیری نامناسب و عدم وجود ظرفیت مسافر برای این سیستم آنقدر مشهود است که مردم عادی شهر هم از خود می‌پرسند که این سیستم چه کسانی را جابه‌جا می‌کند و از طرفی دیگر این سیستم نه تنها فضای باز شهری قم بلکه چشم‌انداز و سیمای بصری حرم مطهر را از بین می‌برد.

خبر

افزایش یک ساعتی آموزش روزانه در مقطع ابتدایی

ایسنا: به گفته معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش، با تعطیلی مدارس ابتدایی در روزهای پنجشنبه، ساعات درسی این مدارس از ۲۴ به ۲۵ساعت در هفته افزایش خواهد یافت. فاطمه قربان با بیان اینکه تعطیلی روزهای پنجشنبه مدارس ابتدایی هنوز مصوب نشده و در دست بررسی کارشناسان است، گفت: در نظر سنجی که برای این طرح برگزار شد، تعداد زیادی موافقت خود را با این طرح اعلام کردند. او درباره تغییرات ساعات درسی در مدارس با تعطیلی پنجشنبه‌ها نیز اظهار کرد: در صورت تعطیلی مدارس ابتدایی ۲۴ساعت کلاس درس که طی شش روز برای دانش‌آموزان اجرا می‌شد، در طرح جدید به ۲۵ساعت در پنج روز تبدیل می‌شود که بر این اساس، هر روز یک ساعت به ساعات آموزشی مقطع ابتدایی افزوده خواهد شد. به گفته معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش، دانش‌آموزان با تعطیلی پنجشنبه‌ها می‌توانند در منزل حضور داشته و از تربیت خانواده استفاده کنند.

او با بیان اینکه نتایج مثبت این طرح در درازمدت اثر تربیتی خود را نشان می‌دهد، یادآور شد: این طرح از جنبه‌های مثبت تربیتی، اجتماعی، فردی و خانوادگی برای دانش‌آموزان بسیار مهم و تاثیرگذار است، چرا که نقش خانواده با اجرای آن پررنگ‌تر می‌شود. قربان در پایان خاطرنشان کرد: در اکثر کشورهای توسعه یافته نیز مدارس ابتدایی پنج روز در هفته فعال هستند که این امر فرصتی را برای استراحت دانش‌آموز فراهم‌می‌کند.

۱۰۰ هزار نفر از فرهنگیان کشور دیپلم و زیر دیپلم هستند

مهر: براساس آخرین آمار مرکز فناوری، اطلاعات و ارتباطات وزارت آموزش و پرورش، ۱۰۰ هزار نفر از فرهنگیان کشور مدرکشان دیپلم یا حتی زیر دیپلم است. براساس این آمار ۲۷ هزار و ۸۰ نفر از نیروی انسانی در آموزش و پرورش مدرکشان زیر دیپلم است که سه درصد از کل فرهنگیان را تشکیل می‌دهد. همچنین ۷۰ هزار و ۸۴۲ نفر در بین فرهنگیان مدرک دیپلم دارند که ۷/۹درصد از کل فرهنگیان هستند که این دو دسته مجموعا ۱۰/۹ درصد از جامعه فرهنگیان را شامل می‌شوند. فاطمه قربان، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش نیز پیش از این عنوان کرده بود که ۳۰ درصد از معلمان دوره ابتدایی مدرک دیپلم دارند. این در حالی است که استخدام و به کارگیری نیروها با مدرک کمتر از کارشناسی در آموزش و پرورش ممنوع اعلام شده است اما مشخص نیست که چرا این دسته از فرهنگیان تاکنون نتوانسته‌اند مدرک تحصیلی خود را ارتقا نداده‌اند. ۲۶۴ هزار و ۸۸۶ نفر از فرهنگیان نیز مدرک کاردانی دارند که ۲۹/۷ درصد از جامعه فرهنگیان را تشکیل می‌دهند و فرهنگیان با مدرک کارشناسی ۸۴۱ هزار و ۷۵۹ نفر معادل ۵۴ درصد و کارشناسی ارشد ۴۵ هزار و ۳۴۹ نفر معادل ۵/۱ درصد و دکترا یک هزار و ۶۰۴ نفر معادل دو دهم درصد هستند. یکی از دلایل مطرح شدن تعطیلی روزهای پنج شنبه مدارس ابتدایی امکان ادامه تحصیل فرهنگیان با مدرک کاردانی و دیپلم است تا از آسیب‌های ناشی از سطح تحصیلی پایین معلمان و تاثیر آن در تدریس کاسته شود.