

هشدار تب کریمه کنگو با توجه به نزدیک شدن ایام عید قربان

- **ایسنا،** رئیس مرکز تحقیقات عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به نزدیک شدن ایام عید قربان، تاکید کرد: ذبح دام را خارج از کشتارگاه‌ها می‌تواند باعث تماس با ام‌الودمه شود. گزش کنه با ام‌الودمه و انتقال بیماری به افراد شود. دکتر داوود یادگاری در سمپوزیم «تب نوئوزی‌زنده کریمه‌کنکو» که در دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی برگزار شد، گفت: با توجه به احتمال آلوده‌بودن گوشت ذبح آزاد، خانم‌های خانه‌دار باید مراقب باشند زیرا تماس با آن خطر ابتلا به بیماری را افزایش می‌دهد. به‌نابراین توصیه می‌شود نکات بهداشتی را در هنگام تمیزکردن گوشت به کار برده و حتماً ۲۴ ساعت گوشت تازه را در یخچال نگهداری کنند. گوشت دام ذبح‌شده در کشتارگاه‌ها این آلودگی را ندارند چون ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری می‌شوند و احتمال آلودگی آنها کاهش می‌یابد. این استاد دانشگاه همچنین به رسل درمانی و بهداشتی نیز توصیه کرد که هنگام تماس و مواجهه با بیمارمان مبتلا به این بیماری حتماً نکات بهداشتی را رعایت کرده و از ماسک، دستکش استفاده کنند. در عید قربان در خاتمه به افراد توصیه کرد: اگر فردی دچار تب و سردرد و علائم شبیه آنفلوآنزا شد و تماس با دام، گزش کنه یا تماس با فرد مبتلا داشته است، سریعاً و قبل از اینکه وارد فاز نوئوزی‌زنده شده شود، به مراکز درمانی مراجعه کنند.
- ضمن درمان بیماری، تحت درمان‌های محافظتی ازبوله برای جلوگیری از سرایت بیماری به سایر افراد خانواده قرار گیرد. همچنین در صورت مصطفی این سمپوزیم، درخصوص روش‌های تشخیص مایشگاهی این بیماری، عنوان کرد: با توجه به اینکه علائم بالینی بیمار در مراحل اولیه مشابه سایر بیماری‌های عفونی است، تشخیص آزمایشگاهی در زمان به‌موقع و بهبود بیمار از اهمیت زیادی برخوردار است. وی با بیان اینکه تشخیص همراه عدم تشخیص به‌موقع بیمار رخ داده است، این استادایار وپروس‌شناسی پزشکی ادامه داد: از هفت تا نوبت‌بازیاری شده این بیماری در دنیا که بر اساس سترده جغرافیایی به آسیای ۱، ۲، اروپای ۱ و ۲ و قریقای ۲ و ۳ طبقه‌بندی می‌شود، پنج نوع آن در جهان مشاهده شده که می‌تواند به دلیل تجارت دام، تجارت پرندگان و... باشد و بنابراین توصیه می‌شود تمام آزمایش‌ها حتماً تست مولکولی نیز در کنار سته‌های سرولوژی انجام شود.
- وی با بیان اینکه نمونه‌هایی که پنج روز اول بیماری تهیه می‌شوند بهترین نمونه‌ها برای تشخیص مولکولی و تشخیص آنتی‌ژن هستند، گفت: در سیستم مراقبت کشوری گفته شده که نتا نمونه را سریع‌تر بعد از تشخیص یافته و قبل تجویز ریاوپرین تهیه کنید، چراکه این دارو جلوی کثیر وپروس را گرفته و تست آزمایشگاهی نمی‌تواند تشخیص دهد. این عضو هیئت علمی خطاب به پزشکان و متخصصان شرکت‌کننده در این سمپوزیم، توصیه کرد: نمونه پنج روز اول را نمنونه اول و برای ردیابی آنتی‌بادی تهیه نشود، منونه سوم هم اگر از نمونه اول و دوم به تشخیص رسیم، باید از مرکز بهداشتی و بیمارستان‌ها ارسال شود. البته حتماً دستورالعمل‌های مرکز مدیریت بیماری‌ها و دستورالعمل تهیه نمونه موجود در سایت انستیتو پاستور را مطالعه کنید. نمونه را پس از منورت با مسئول کنترل عفونت، ارسال کنید.

آرزوهای بزرگ زنان خبرنگار



ژیلا بنی یعقوب
خبرنگار حوزه جامعه
و سیاست

مسن کار جدی خبرنگاری خود را در سال ۱۳۷۲ - زمانی که دانشجوی خبرنگاری بودم آغاز کردم. آن زمان سقراط داخلی یک خبرنگار زن توسط سردبیر مرد غیباقل بدیش برادرش بود. به خاطر دارم، وقتی به سردبیر می‌گفتمم بذارش پوشش خبری بده خیال من شهرستان دعوت شده‌ایم، سردبیر می‌گفت بگذار به بینیم به‌جز شما خبرنگار زن دیگری هم در گروه وجود دارد. اگر نبود، ما به اجازه روح نمی‌دادند. گاهی به این فکر می‌رسیدی: می‌گفتند اصلاً چه لومدی دارد شما به شهر دیگری بروید؟ مگر ما اینجا خبرنگار مرد نداریم که شما می‌خواهید بروید و این برای ما یک آرزو بود. ما اینجا به نقطه‌ای رسیدیم که بالاخره من توانستم به افغانستان سفر کنم. وقتی سال ۸۱ که جنگ افغانستان بود و در روزنامه نوروز به سردبیر و مسئول گفتم

کلیشه‌های جنسیتی در تحریریه



آزاده محمدحسین
سر دبیر همشهری محله

واقعیت این است که فارغ از کلیشه‌های جنسیتی که همواره من و دیگر همکارانم در حوزه مطبوعات تلاش کرده‌ایم آنها را بشکسیم و حتی برای اینکه راحت‌تر کار کنیم، آنها را انکار کنیم، اما یک واقعیت بزرگ وجود دارد که خیلی مستقیم همیشه به ما خود را تحمیل کرده و جلوی چشمانمان است و آن هم کلیشه جنسیتی است و متأسفانه این کلیشه‌شکنی ما خیلی نتوانسته موفق باشد. بودن چنین اهرم بازدارنده‌ای در مطبوعات مثل خیلی از جاهای دیگر که زن‌ها با آن درگیر هستند، همان‌قدر دست‌وپاگیر و بازدارنده است و به محض اینکه تو با آن وجهه جنسیتی از بازار کار می‌شوی، باید با آن پدیری که با خیلی از مسائل روبه‌رو می‌شوی که گاهی شدت و ضعف دارد اما بعدی می‌داند کسی نتواند بگوید با هیچ کدام از این مشکلات دست و پنجه نرم نکرده است. به طور مشخص در حوزه روزنامه‌نگاری برای من که از سنین پایین کارم را شروع کردم و حالا دو فرزند دارم و دو همسر داشتم، هنوز هم زخمی دارم که هر چند شاید اثر زخم و شعله‌ور ترمیم شده باشد، اما جایش هرگز خوب نمی‌شود و هراسانگی هم سر باز می‌کند و آن این است که نگاه از بالا به پایین به یک زن و طرح این پرسش که آیا یک زن می‌تواند عهده‌دار مسئولیتی در حوزه مطبوعات شود، من را از آزار داده است. متأسفانه این نگاه که در بعضی از سال‌ها از طرف بعضی دوستانه‌ای‌ها که تفکر غالبشان برای خود من محترمی و قابل‌الگو برداری بوده، اما من را آزار می‌داد، ماجرایی که کلیشه‌ها همچنان به قوت خود باقی

شهرزاد همتی: امروز روز خبرنگار است؛ روزی که همه کسانی که در تمام طول سال درباره دیگران می‌نویسند، کمی هم به خودشان فکر می‌کنند. شاید برایتان جالب باشد اگر بدانید در بسیاری از رسانه‌ها زنان بیشترین نیروی اصلی تحریریه‌ها را تشکیل می‌دهند، اما تعداد مدیران زن در عرصه مطبوعات از انگشتان دو دست تجاوز نمی‌کند. صفحه

امروز متعلق به همه خبرنگاران زنی است که شما مطالبشان را خوانده و دوست داشته‌اید و گاهی با آن گریه کرده یا خشمگین شده‌اید؛ آنها برای گرفتن حقشان در عرصه خبر بسیار جنگیده‌اند.

زنانی که حالا شما یادداشتشان را می‌خوانید، گوشه کوچکی از خبرنگاران زن ایران هستند که تجربه خود را از شکاف‌های جنسیتی

زنان و تجربه‌های خبرنگاری

چرا زنان در سطوح بالای رسانه‌ها غایب‌اند؟



شیده لالی
روزنامه نگار

روزنامه‌نگاری سخت‌تر از همیشه به نظر می‌رسد. در زمانه تغییر و دورانی که دستیابی به حقیقت بیش از هر زمان دیگری دشوار شده است. اینها تغییراتی است که بخواهیم یا نخواهیم، خودشان را تحمیل می‌کنند. همه ما با نگرانی، آنچه این روزها می‌گذرد را تماشا می‌کنیم- تصویر مبهم آینده را، آخرین شماره‌های روزنامه‌ها و مجله‌ها را و اندوهی که به دنبالشان کشیده می‌شود. پیکره روزنامه‌نگاری در ایران، آماده این تغییرات نیست، نه در سطوح مدیریتی و نه در لایه‌های میانی؛ همان‌طور که آماده تغییرات دیگری نبوده است. سال‌هاست زنان از فعال‌ترین نیروهای تحریریه هستند. در شمرای از تحریریه‌ها اکثریت قریب‌به‌اتفاق افراد را تشکیل می‌دهند، اما در سازوکارهای مدیریتی و تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری چطور؟ واقعیت این است که بالاتر از لایه‌های مدیریت میانی (دبیران گروه‌ها)، زنان روزنامه‌نگار، این چنین پرشمار دیده نمی‌شوند. به ندرت در گزینه‌هایی که برای سردبیری و دبیری تحریریه‌ها روی میز است، زنان پیشنهاد می‌شوند. همان‌طور که به ندرت مدیران سازمان‌های رسانه‌ای برای زنان و مردان در پست‌ها سازمانی

از گرفتن گزارش میدانی محرومیم



لیلی خرسند
خبرنگار ورزشی

در حوزه ورزشی، مشکل اصلی رتبان خبرنگار ورزشی، مثل همه زنان دیگر ورود به ورزشگاه است. ما خبرنگاری داریم که دارد در حوزه فوتبال می‌نویسد، اما یک بار هم نتوانسته به استادیوم برود. ما زنانی داریم که حوزه کشتی را پوشش می‌دهند، خود من و خانم مرضیه دارابی دیگر خبرنگار این حوزه، شاید تنها یک بار توانسته باشیم وارد سالن کشتی بشویم. این ورود به ورزشگاه مشکل اصلی ماست و به کشتی و وزنه‌برداری و شنا که اصلاً امکان دارد به سالن زنان برای زنان وجود ندارد ختم نمی‌شود، ما نشان به سالن جودو و تکواندو و کاراته هم نمی‌توانیم برویم. از طرفی همه همگی مقطعی است، یک زمانی می‌توانی سالن والیبال بروی، یک زمانی هم سالن جودو راحت می‌دهند، اما این ورود به ورزشگاه معضل اصلی ماست و کار میدانی برای ما مقدور نیست. حالا شاید بگویند این محدودیت‌ها در ورزش مردان طبیعی به نظر می‌رسد، اما جالب اینجاست که محدودیت‌ها در ورزش زنان هم برای ما اعمال می‌شود؛ شاید کسی

جدول ۳۴۵۵

۱	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	د	ج	م	و	م	ر	و	ج	م	ی	ب	ی	ب	ی
۲	و	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	د	ا	د	ی	ن	ی
۳	ا	د	و	م	ر	و	د	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۴	ب	ل	ی	ا	و	ا	م	د	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۵	ی	ب	ی	ر	خ	ا	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۶	ی	د	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۷	ی	ر	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۸	م	ا	د	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی
۹	ا	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی
۱۰	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی
۱۱	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۱۲	ا	د	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۱۳	ب	ل	ی	ا	و	ا	م	د	ی	ن	ی	ن	ی	ن
۱۴	ی	ب	ی	ر	خ	ا	ی	ن	ی	ن	ی	ن	ی	ن

حل سودو کو ۲۴۵۱

5	A	1	F	Δ	Y	Y	Y	Y
F	Y	Y	Y	1	A	Δ	5	Y
Y	Y	Δ	5	Y	Y	F	A	1
Y	5	Y	A	F	Y	Y	1	Δ
Δ	Y	F	Y	5	1	A	Y	Y
1	A	Y	Y	Y	Δ	5	Y	F
Y	Δ	5	1	Y	Y	Y	F	A
1	F	Y	Δ	A	5	Y	Y	Y
Y	Y	A	Y	Y	F	1	Δ	5

حل سود و کو سخت

F	V	W	S	F	U	A	I	Q
I	U	S	Q	A	W	F	V	Y
Q	A	Y	F	I	V	U	W	S
S	W	U	A	Q	F	I	V	Y
Y	I	Q	W	U	S	F	A	F
W	F	A	V	S	I	Q	U	W
A	V	F	U	V	S	W	Q	I
U	S	V	I	W	Q	Y	F	A
F	Q	I	Y	F	A	V	S	U

سودوگو سخت ۲۴۵۲

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

تهای حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع 3×3 اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودو کو ساده ۲۴۵۲

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو
سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حقوق حیوانات

حفظ حیات وحش را بشقابمان شروع کنیم

سپهر سلیمی

- صنعت دامپروری علاوه بر اینکه سالانه ۷۵ میلیارد دلار حیوان پرورشی منجر می‌شود، به واسطه تخریب زیستگاه، نابودی جنگل‌ها، منابع آبی و گریایش جهانی بر سر روش‌ها و انقراض گونه‌های خاص وحش نیز اثر جدی گذاشته است. به گزارش سازمان غذا و کشاورزی سازمان ملل، ۱۴.۵ درصد آلودگی گازهای گلخانه‌ای در جهان به واسطه دام‌ها ایجاد می‌شود و ۶۵ درصد آلودگی صنعت دام را گوشت‌های گاو و لبنیات تشکیل می‌دهند. بانک جهانی اعلام کرد که دامداری مسئول تخریب بیش از ۹۱ درصد از جنگل‌های آمازون و حدود ۸۰ درصد از جنگل‌های سطح کره زمین است. این در حالی است که صنعت دامپروری فقط ۱۸ درصد از کالری و ۳۷ درصد از پروتئین مورد نیاز انسان را تأمین می‌کند. براساس گزارش اخیر سازمان ملل کاهش زیستگاه، بهره‌برداری از منابع طبیعی، تغییرات آب‌وهوایی و آلودگی، عامل اصلی ازدست‌دادن گونه‌ها هستند و بیش از ۴۰ درصد از دوزیستان ۲۳ درصد از صخره‌های مرجانی و بیش از یک‌سوم از پستانداران دریایی در معرض تهدید قرار گرفته‌اند. محصولات دامی تأثیرات زیادی بر محیط زیست می‌گذارند و تقریباً در اکثر بخش‌های تغییرات اقلیمی، مانند کم‌آبی، آلودگی‌های هوا و منابع آبی، فرسایش خاک، گریایش زمین زستی و تولید گازهای گلخانه‌ای و کاهش تنوع زیستی از خود بر جای گذاشته‌اند. گاوهای دامداری‌ها متان تولید می‌کنند که تأثیر گلخانه‌ای آن ۲۳ برابر کربن‌دی‌اکسید است. طبق گزارش سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا، حیوانات مزرعه‌ای سالانه حدود ۵۰۰ میلیون تن مدفوع تولید می‌کنند. رواناب این دام‌پروری‌ها و صنایع وابسته از جمله لوله آلودگی خاک و منابع آبی هستند.

سالانه ۹۷۰ تون دوزخار ۷۰۰ میلیارد عدد ماهی از طبیعت صید می شود. پیش از این تشریه ساینس اعلام کرده بود با ادامه روند فعلی تمام ماهی های بزرگی که از آنها در صنایع غذایی استفاده می شود تا سال ۲۰۴۸ منقرض خواهند شد. نیما از کوسه های اقیانوسی منقرض شده است. همچنین رژیم گیاهخواری سد بلندی در برابر شکار حیوانات وحشی است با گیاه خواری می توان ضمن حفاظت از گونه های علف خوار از خوراک حیات وحش گوشت خوار نیز حفاظت کرد.

ده‌ها میلیون حیوان وحشی بنا به درخواست کشاورزان و برای حفاظت از دام‌هایشان کشته می‌شوند. حدود ۱۷۵ گونه گوشت‌خوار نظیر گرگ، خرس، روباه و شغال برای حفاظت از حیوانات مزرعه‌ای کشته می‌شوند.

مرجان‌ها یکی از اجزای مهم تنوع زیستی هستند که به آنها «نقاط داغ تنوع زیستی» اطلاق می‌شود. این اصطلاح در زیست‌شناسی، به نقاطی بر روی کره زمین اطلاق می‌شود که دارای بیشترین تنوع زیستی هستند. از لحاظ تنوع زیستی، این جانوران نقاطی شبیه جنگل‌های استوایی را در آب‌های شور ایجاد می‌کنند که زمینه مناسب حیات برای جانداران دیگر است. گرمایش جهانی یکی از تهدیدهای عوامل تهدیدکننده مرجان‌ها است. اسیدی شدن آب اقیانوس‌ها به واسطه جذب دی‌اکسیدکربن افزایش‌یافته در جو، یکی دیگر از تهدیدهای صخره‌های مرجانی است.

۲		۱		۸	۹			
					۶		۳	
۴								
۳	۱		۶		۷			۵
		۷		۲		۱		
۵			۸		۱		۹	۳
								۸
	۳		۱					
			۷	۳		۹		۴

9			6	8			2
8		2	3	4		5	6
		6			7		
6		3	5				7
		1		6	5		
5				1	8		4
		8			4		
1	6		2	3	9		5
3			8	7			1