

صرفه‌جویی مردم پس از افزایش قیمت نان

سنگک بخورید،پس انداز کنید

آنالیز افزایش قیمت نان سنگک نسبت به گذشته و سهم آن در سبد مصرفی خانوار نشانگر این است که اگر شهروندان نان سنگک را در سرفره‌های خود جایگزین کنند، علاوه بر سلامتی، یارانه بیشتری را نیز پس‌انداز خواهند کرد. به گزارش مهر، این روزها مردم با دریافت یارانه‌ها و آگاهی از افزایش قیمت‌ها، حساسیت ویژه‌ای در چگونگی هزینه‌کرد مبلغ واریزی از سوی دولت به حساب‌شان دارند و تلاش دارند حداکثر پس‌انداز را از این مبلغ داشته باشند. آنها که خودرو دارند، بخش عمده‌ای از این پول را برای هزینه بنزین که بیشترین افزایش را داشته است، کنار گذاشته‌اند و بیشتر آنهایی که نه خودرویی دارند و نه بنزینی مصرف می‌کنند، دغدغه نان را در اولویت اول خود قرار داده‌اند، چراکه رقم قبض آب، برق و گاز را می‌توانند به نوعی با به کار بستن تجهیزات کاهنده یا اندکی کنترل در مصارف پایین آورند اما نان از کنترل مردم خارج است.

سنگک، نانی مقرون به صرفه

بر همین اساس، آنالیز قیمت انواع نان با رقم‌های مصوب می‌تواند یکی از آلام‌های نشانگر راه باشد چراکه مردم می‌توانند با این آنالیز قیمت، نقشه راه خرید نان و تعیین نوع نان در سبد مصرفی خود را با قیمت‌های فعلی مشخص کنند.

بر این اساس، آنالیز قیمتی انواع نان نشانگر این است که با توجه به وزن چانه، قیمت و مباحث مرتبط با سلامت، نان سنگک در رتبه اول مقرون به صرفه بودن قرار دارد. اگر وزن و قیمت هر چانه نان سنگک به ترتیب ۷۰۰ گرم و ۴۰۰ تومان، بربری ۶۰۰ گرم و ۳۰۰ تومان، تافتون ۳۰۰ گرم و ۲۰۰ تومان و لواش ۱۷۰ گرم و ۱۰۰ تومان باشد، آنگاه محاسبات سرانگشتی نشان می‌دهد صرفه اقتصادی برای هر خانوار استفاده از نان سنگک است.

آنالیز قیمت سنگک و پس‌انداز بیشتر برای مردم

بر این اساس، اگر هر خانوار به طور متوسط چهار نفر در نظر گرفته شود، بررسی‌ها نشان می‌دهد نان سنگک مقرون به صرفه‌تر از سایر انواع نان برای این خانوار است. البته اگر نرخ هر نان سنگک را قبل از اجرای قانون ۲۰۰ تومان و بعد از اجرای آن ۴۰۰ تومان در نظر بگیریم:

یارانه واریزی از سوی دولت برای خانوار چهارنفره در ماه= ۱۶ هزار تومان
متوسط تعداد نان برای خانوار چهار نفره در هر روز= دو عدد
متوسط نرخ روزانه نان سنگک با قیمت جدید برای خانوار چهارنفره= ۸۰۰ تومان

متوسط نرخ ماهانه نان سنگک با قیمت جدید برای خانوار چهارنفره= ۲۴ هزار تومان
متوسط نرخ ماهانه نان سنگک با قیمت قدیم برای خانوار چهارنفره= ۱۲ هزار تومان

پس‌انداز خانوار= چهار هزار تومان

حال اگر این محاسبات را برای همین خانوار در مورد نان لواش داشته باشیم، نتایج به شرح زیر است، البته اگر نرخ هر نان لواش را قبل از اجرای قانون ۳۵ تومان و بعد از اجرای قانون ۱۰۰ تومان در نظر بگیریم:

یارانه واریزی از سوی دولت برای خانوار چهارنفره در ماه= ۱۶ هزار تومان
متوسط تعداد نان برای خانوار چهارنفره در هر روز= هشت عدد
متوسط نرخ روزانه نان لواش با قیمت جدید برای خانوار چهارنفره= ۸۰۰ تومان
متوسط نرخ روزانه نان لواش با قیمت قدیم برای خانوار چهارنفره= ۲۸۰ تومان
متوسط نرخ ماهانه نان لواش با قیمت قدیم برای خانوار چهارنفره= ۸۴۰۰ تومان

متوسط نرخ ماهانه نان لواش با قیمت جدید برای خانسوار چهارنفره= ۲۴ هزار تومان
پس‌انداز خانوار= ۴۰۰ تومان

بنابراین محاسبات نشان می‌دهد که نان سنگک اگرچه قیمت به ظاهر بالاتری دارد، ولی به لحاظ ارزش غذایی تاییدشده بوده و پس‌انداز بیشتری را برای خانوارها به دنبال دارد. در این راستا می‌توان پیش‌بینی کرد که با توجه به گفته‌های قدیم مسوولان، دولت در نظر دارد کم‌کم به سمت توسعه استفاده از نان‌های بالارزش غذایی بالا و به نوعی نان‌های کامل پیش رود و نان‌های با آرد سیوس گرفته‌شده را از سبد خانوارها حذف کند.

دولت چه می‌گوید

در این راستا، حمید علیخانی معاون وزیر بازرگانی گفت: البته مردم را نمی‌توان به استفاده از یک نوع نان محدود کرد چراکه ذائقه‌ها متفاوت است. البته ارزش غذایی نان‌های سیوس‌دار به مراتب بالاتر از سایر نان‌هاست.

وی افزود: میانگین قیمت به نوعی در نظر گرفته شده است که مصارف نان کاهش یابد، چراکه هم‌اکنون سرانه مصرف نان در ایران ۱۶۰ کیلوگرم اعلام می‌شود که نسبت به میانگین جهانی بسیار بالاست. بر همین اساس، قطعاً در آینده نه چندان دور، مصرف نان در کشور کنترل می‌شود.

علیخانی معتقد است بیش از آنکه مردم به افزایش قیمت توجه داشته باشند، باید به وزن چانه‌های نان توجه کنند، ضمن اینکه کیفیت نیز باید ارتقا یابد و مردم باید کیفیت را در برابر افزایش قیمت مطالبه کنند.

وی گفت: به نظر می‌رسد ظرف ماه‌های آینده، کیفیت نان ارتقای قابل توجهی داشته باشد.

مردم بر این باورند...

«مريم م» یکی از شهروندان تهرانی معتقد است با اعلام اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها به بالا رفتن قیمت نان، وزن چانه هر قرص نان بالاتر رفته است و این موضوع می‌تواند افزایش قیمت نان را مقرون به صرفه کند.

وی گفت: تجربه نشان داده است که همواره در روزهای ابتدای افزایش قیمت نان، کیفیت بالا می‌رود ولی پس از گذشت کمتر از یک ماه که مردم به قیمت عادت کردند، کیفیت به حالت سابق برمی‌گردد و ضایعات بالا می‌رود.

این شهروند معتقد است قیمت نان لواش بسیار بالاست و برای مردم خریدش صرفه اقتصادی ندارد. یا شاید دولت نمی‌خواهد خرید این نان برای مردم بصرفد تا سیاست‌های خود را اجرا کند.

«محمدعلی د» که در غرب تهران نانوايي دارد، می‌گوید: به نظر می‌رسد اقبال مردم نسبت به خرید از نانوايي‌های دولتي پز کاهش می‌یابد، چراکه تاکنون فاکتور قیمت تمایز میان نانوايي‌های آزادپز و دولتي پز بود اما هم‌اکنون قیمت نان در همه جا یکسان است.

«حسن ع» می‌گوید: افزایش قیمت نان سبب شده بسیاری از خانوارها دغدغه داشته باشند که باید مبلغی اضافه‌تر از گذشته در سبد هزینه‌ای داشته باشند در حالی که محاسبات نشان می‌دهد باید لواش را از سبد خانوار حذف کرد چون مقرون به صرفه نیست.

«فاطمه ع» معتقد است افزایش قیمت نان تجربه‌ای است که مردم را به مدیریت هزینه‌ها وامی‌دارد، بنابراین بعد از این راضی نخواهند شد که هم قیمت بالاتری بپردازند و هم نان غیرکیفی دریافت کنند. نانوايي هم برای بقای خود باید نان کیفی دست مردم بدهد.

وی می‌افزاید: در یک هفته اخیر به دلیل گران شدن قیمت نان، خرید روزانه نان را از ۱۰ عدد به پنج عدد کاهش داده‌ام تا بتوانیم از عهده افزایش قیمت بر آییم. البته خرید نان تازه باعث کاهش ضایعات هم می‌شود، چراکه تا پیش از این، هر هفته کیسه‌ای از نان خشک برای نان‌خشکی‌ها داشتیم. یکی دیگر از شهروندان می‌گوید: کیفیت بهتر شده است ولی هنوز در حد انتظار نیست و ضایعات باز هم وجود دارد، البته باید نانواها نان خوب به دست مردم بدهند تا مردم هم به افزایش قیمت راضی باشند. دولت باید نظارت کند تا نان کیفی به دست مردم برسد، در غیر این صورت اگر کیفیت به حالت سابق باشد، باز هم همان آش و همان کاسه.

به هر حال باید دید دولت چگونه می‌خواهد ضایعات سالانه ۷۰۰ میلیارد تومانی نان را کاهش دهد و از سوی دیگر، با افزایش کیفیت تقاضای بحق مردم را برای دلیل افزایش قیمت پاسخ دهد.

چهار دیواری

سال پنجم ■ شماره ۱۱۴۶ ■ سه‌شنبه ۷ دی ۱۳۸۹

زنان عهده‌دار مدیریت اقتصاد خانواده پس از اجرای هدفمندی یارانه‌ها هستند

زنان به دنبال شیوه مصرف در خانه



مدیریت بر یارانه متعلق به خانواده‌ها بر عهده زنان است و خانواده‌ای از این نظر موفق‌تر است که به موقع تشخیص بدهد چه چیزی و به چه اندازه مورد نیاز خانواده است و در علم اقتصاد نیز به درستی به این مساله اشاره شده که اقتصاد یعنی درست مصرف کردن. پول به دست آوردن آسان است اما درست خرج کردن خیلی مهم‌تر است.»

هرچند دولت اعلام کرده قیمت کالاهای اساسی پس از اجرای طرح هدفمند کردن یارانه‌ها افزایش نیافته و رو به نزول است اما مقایسه قیمت پایه برخی از مواد اولیه زندگی خانوار نشان از آن دارد که زنان باید بیشتر از گذشته دقت کنند و در مصرف کالاهایی که قیمت پایه بالاتری دارند شیوه دیگری را به کار گیرند.

امان‌الله قزایی‌مقدم معتقد است: «اقتصاد درون خانواده به ما می‌گوید چه می‌خواهیم و چگونه از اسراف دوری کنیم. مصرف در آب، برق و گاز و مصرف کردن موجه برنج، گوشت و...»

وی اضافه می‌کند: «بین اقتصاد جامعه و خانواده ارتباط متقابلی وجود دارد و اگر اقتصاد جامعه شکوفا باشد اقتصاد خانواده نیز شکوفا می‌شود و بالعکس. عدم مدیریت صحیح در خانواده آسیب‌های متعددی به فرزندان، خانواده و شوهر خانه وارد می‌کند و منجر به انفجار خانواده می‌شود.»

قزایی‌مقدم با بیسان اینکه زنان خانه‌دار در بهبود اقتصاد خانواده، فرزندان، شوهر و آتی‌ه آنها در رفاه و بهزیستی و وضعیت فرزندان در امور تحصیلی و شغلی و زندگی بعدی آنها به آموزش کافی و لازم مردم و در اختیار قرار دادن اطلاعات به آنها اصرار دارند چرا که شاید واژه اقتصاد سرمایه‌داری برای مردم عادی غریبه باشد اما کارشناسان معتقدند این نوع اقتصاد جای هیچ گونه اشتباهی را باقی نمی‌گذارد و مردم و به ویژه فرزندان‌ی که در آینده قصد دارند خانواده تشکیل دهند باید به خوبی درباره خصوصیات این اقتصاد جدید توجیه شوند.

قزایی‌مقدم ادامه می‌دهد: «این موضوع حتی بی‌دلیل نیست که کارشناسان اقتصادی قبل و بعد از طرح هدفمند کردن یارانه‌ها به آموزش کافی و لازم مردم و در اختیار قرار دادن اطلاعات به آنها اصرار دارند چرا که شاید واژه اقتصاد سرمایه‌داری برای مردم عادی غریبه باشد اما کارشناسان معتقدند این نوع اقتصاد جای هیچ گونه اشتباهی را باقی نمی‌گذارد و مردم و به ویژه فرزندان‌ی که در آینده قصد دارند خانواده تشکیل دهند باید به خوبی درباره خصوصیات این اقتصاد جدید توجیه شوند. قزایی‌مقدم ادامه می‌دهد: «این موضوع حتی

.....
نگاره‌ها
.....
ره‌امیری»

در پس این ترس کمیک، یک واقعیت دردناک وجود دارد

مرگ، ذرت و گربه‌ها

درست فردای زلزله، وقتی همه شهر از صدای آدم‌های مانده‌ای که این سوی خاک عزیزان‌شان

را صدا می‌زدند و ناله‌هایی که از آن سوی خاک می‌آمد و گاه پس از ساعت‌ها به نشانه نیستی خاموش می‌شد، من در آن کوچه پس‌کوچه‌هایی که دیگر کوچه نبودند، به آدم‌های تنهایی فکر می‌کردم که حالا زیر خاک خوابیده بودند. لاید کسی نبوده که زودتر لرزش زمین را احساس کند، بیدارش‌ان کند و دست‌شان را بکشد زیر کاس‌چوپ یا هر جایی که می‌شد زنده ماند. یا کسی نبوده که ترس آن لحظه، قسمت بشود توی چشم‌های هر دوشان، اصلاً مرگ‌شان قسمت بشود میان هم. مثلاً به زمین گفته باشند که یک مرگ برای ما کافی است، همین را با هم قسمت می‌کنیم و بعد...

اینها شاید قصه‌بافی‌هایی باشد که در هیچ جای واقعیت نشود پیدایشان کرد. شاید واقعیت این‌گونه است که مرگ، تنها و غیرتنها نمی‌شناسد. اما من در این سال‌هایی که تنها بودام، بیشتر از هر چیزی از مرگی ترسیده‌ام که در تنهایی به سراغ آدم می‌آید.

از این ترس که هرگز دست‌کم برای خودم ماهیت طنزی نداشته، اما موقعیت‌ها و خاطراتی متولد شده که وقتی از آنها حرف می‌زنم نمی‌توانم مانع از این بشوم که مخاطب من آن را جدی بگیرد. مثلاً فکر می‌کنم این واقعیت که من مدت‌هاست هیچ شبی ذرت یا نخودفرنگی نخوردم، اگرچه برای خودم موقعیت ترازیکی است، اما در قالب کلمات باید وضعیت خنده‌داری را در ذهن ایجاد کند. از آخرین شبی که یک دانه ذرت توی گلویم مانده بود و احساس می‌کردم تا خفگی و مردن در تنهایی هیچ فاصله‌ای ندارم حالا دیگر خیلی گذشته است. شبی که به هرچه دوست پزشک و غیرپزشک که داشتم زنگ زدم و آنقدر با دست‌های لرزان هرچه که هر که گفت



حل جدول شماره ۱۱۱۷

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵
۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰
۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵
۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷	۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰
۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵
۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴	۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸	۲۳۹	۲۴۰
۲۴۱	۲۴۲	۲۴۳	۲۴۴	۲۴۵	۲۴۶	۲۴۷	۲۴۸	۲۴۹	۲۵۰	۲۵۱	۲۵۲	۲۵۳	۲۵۴	۲۵۵
۲۵۶	۲۵۷	۲۵۸	۲۵۹	۲۶۰	۲۶۱	۲۶۲	۲۶۳	۲۶۴	۲۶۵	۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰
۲۷۱	۲۷۲	۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹	۲۸۰	۲۸۱	۲۸۲	۲۸۳	۲۸۴	۲۸۵
۲۸۶	۲۸۷	۲۸۸	۲۸۹	۲۹۰	۲۹۱	۲۹۲	۲۹۳	۲۹۴	۲۹۵	۲۹۶	۲۹۷	۲۹۸	۲۹۹	۳۰۰
۳۰۱	۳۰۲	۳۰۳	۳۰۴	۳۰۵	۳۰۶	۳۰۷	۳۰۸	۳۰۹	۳۱۰	۳۱۱	۳۱۲	۳۱۳	۳۱۴	۳۱۵
۳۱۶	۳۱۷	۳۱۸	۳۱۹	۳۲۰	۳۲۱	۳۲۲	۳۲۳	۳۲۴	۳۲۵	۳۲۶	۳۲۷	۳۲۸	۳۲۹	۳۳۰
۳۳۱	۳۳۲	۳۳۳	۳۳۴	۳۳۵	۳۳۶	۳۳۷	۳۳۸	۳۳۹	۳۴۰	۳۴۱	۳۴۲	۳۴۳	۳۴۴	۳۴۵
۳۴۶	۳۴۷	۳۴۸	۳۴۹	۳۵۰	۳۵۱	۳۵۲	۳۵۳	۳۵۴	۳۵۵	۳۵۶	۳۵۷	۳۵۸	۳۵۹	۳۶۰
۳۶۱	۳۶۲	۳۶۳	۳۶۴	۳۶۵	۳۶۶	۳۶۷	۳۶۸	۳۶۹	۳۷۰	۳۷۱	۳۷۲	۳۷۳	۳۷۴	۳۷۵
۳۷۶	۳۷۷	۳۷۸	۳۷۹	۳۸۰	۳۸۱	۳۸۲	۳۸۳	۳۸۴	۳۸۵	۳۸۶	۳۸۷	۳۸۸	۳۸۹	۳۹۰
۳۹۱	۳۹۲	۳۹۳	۳۹۴	۳۹۵	۳۹۶	۳۹۷	۳۹۸	۳۹۹	۴۰۰	۴۰۱	۴۰۲	۴۰۳	۴۰۴	۴۰۵
۴۰۶	۴۰۷	۴۰۸	۴۰۹	۴۱۰	۴۱۱	۴۱۲	۴۱۳	۴۱۴	۴۱۵	۴۱۶	۴۱۷	۴۱۸	۴۱۹	۴۲۰
۴۲۱	۴۲۲	۴۲۳	۴۲۴	۴۲۵	۴۲۶	۴۲۷	۴۲۸	۴۲۹	۴۳۰	۴۳۱	۴۳۲	۴۳۳	۴۳۴	۴۳۵
۴۳۶	۴۳۷	۴۳۸	۴۳۹	۴۴۰	۴۴۱	۴۴۲	۴۴۳	۴۴۴	۴۴۵	۴۴۶	۴۴۷	۴۴۸	۴۴۹	۴۵۰
۴۵۱	۴۵۲	۴۵۳	۴۵۴	۴۵۵	۴۵۶	۴۵۷	۴۵۸	۴۵۹	۴۶۰	۴۶۱	۴۶۲	۴۶۳	۴۶۴	۴۶۵
۴۶۶	۴۶۷	۴۶۸	۴۶۹	۴۷۰	۴۷۱	۴۷۲	۴۷۳	۴۷۴	۴۷۵	۴۷۶	۴۷۷	۴۷۸	۴۷۹	۴۸۰
۴۸۱	۴۸۲	۴۸۳	۴۸۴	۴۸۵	۴۸۶	۴۸۷	۴۸۸	۴۸۹	۴۹۰	۴۹۱	۴۹۲	۴۹۳	۴۹۴	۴۹۵
۴۹۶	۴۹۷	۴۹۸	۴۹۹	۵۰۰	۵۰۱	۵۰۲	۵۰۳	۵۰۴	۵۰۵	۵۰۶	۵۰۷	۵۰۸	۵۰۹	۵۱۰
۵۱۱	۵۱۲	۵۱۳	۵۱۴	۵۱۵	۵۱۶	۵۱۷	۵۱۸	۵۱۹	۵۲۰	۵۲۱	۵۲۲	۵۲۳	۵۲۴	۵۲۵
۵۲۶	۵۲۷	۵۲۸	۵۲۹	۵۳۰	۵۳۱	۵۳۲	۵۳۳	۵۳۴	۵۳۵	۵۳۶	۵۳۷	۵۳۸	۵۳۹	۵۴۰
۵۴۱	۵۴۲	۵۴۳	۵۴۴	۵۴۵	۵۴۶	۵۴۷	۵۴۸	۵۴۹	۵۵۰	۵۵۱	۵۵۲	۵۵۳	۵۵۴	۵۵۵
۵۵۶	۵۵۷	۵۵۸	۵۵۹	۵۶۰	۵۶۱	۵۶۲	۵۶۳	۵۶۴	۵۶۵	۵۶۶	۵۶۷	۵۶۸	۵۶۹	۵۷۰
۵۷۱	۵۷۲	۵۷۳	۵۷۴	۵۷۵	۵۷۶	۵۷۷	۵۷۸	۵۷۹	۵۸۰	۵۸۱	۵۸۲	۵۸۳	۵۸۴	۵۸۵
۵۸۶	۵۸۷	۵۸۸	۵۸۹	۵۹۰	۵۹۱	۵۹۲	۵۹۳	۵۹۴	۵۹۵	۵۹۶	۵۹۷	۵۹۸	۵۹۹	۶۰۰
۶۰۱	۶۰۲	۶۰۳	۶۰۴	۶۰۵	۶۰۶	۶۰۷	۶۰۸	۶۰۹	۶۱۰	۶۱۱	۶۱۲	۶۱۳	۶۱۴	۶۱۵
۶۱۶	۶۱۷	۶۱۸	۶۱۹	۶۲۰	۶۲۱	۶۲۲	۶۲۳	۶۲۴	۶۲۵	۶۲۶	۶۲۷	۶۲۸	۶۲۹	۶۳۰
۶۳۱	۶۳۲	۶۳۳	۶۳۴	۶۳۵	۶۳۶	۶۳۷	۶۳۸	۶۳۹	۶۴۰	۶۴۱	۶۴۲	۶۴۳	۶۴۴	۶۴۵
۶۴۶	۶۴۷	۶۴۸	۶۴۹	۶۵۰										