

خبرها

تولید زلزله مصنوعی

ایستنا: رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران گفت: پروژه شناسایی گسل های زیرسطحی تهران با استفاده از داده های لرزه نگاری، تیرماه اسمال برای نخستین بار در ایران و با تولید زلزله مصنوعی اجرا می شود. دکتر مازیار حسینی افزود: با مشارکت مرکز مدیریت بحران شهر تهران، شرکت عملیات اکتشاف نفت و پژوهشگاه بین المللی مهندسی زلزله که به عنوان مشاور کار معرفی شده است، قصد داریم تمام مناطق را که گسل آنها بر اثر گذشت زمانی ممکن است زیر آبرفت‌ها مدفون شده باشند شناسایی کنیم. وی افزود: برای اجرای این کار ضخامت آبرفت‌ها اندازه‌گیری می‌شود، عمق سنگ‌گف سنجیده و در صورت تشخیص وجود گسل، شیب و امتداد آن نیز مشخص خواهد شد؛ سپس موج لرزش تا عمق ۴ کیلومتر نفوذ می‌کند و در طول ۸ کیلومتر اندازه‌گیری می‌شود. رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با اشاره به ملی بودن این پروژه گفت: برای اجرای آن دو پروفل در نظر گرفته شده است؛ پروفل اول شمالی- جنوبی است که از قسمت کوهستانی منطقه یک و حد فاصل درکه و ولنجک آغاز و به منطقه کهریزک و بهشت زهرا(س) ختم می‌شود. پروفل دوم نیز شرقی- غربی است که از دهکده المپیک شروع و در محدوده پارک سرخه‌حصار پایان می‌یابد. دبیر ستاد حوادث غیرمتوقع شهر تهران در مورد زمان آغاز و پایان اجرای این پروژه گفت: اواخر تیرماه و هنگام تعطیلی مدارس این پروژه به صورت آزمایشی در جبهه جنوبی آغاز خواهد شد و قصد داریم در پایان تابستان و پیش از بازگشایی مدارس طی ۳ ماه این کار در باز پایان برسانیم. حسینی با اشاره به تمهیدات گسترده در اجرای پروژه شناسایی گسل های زیرسطحی عنوان کرد: گروهی که اجرای این پروژه را بر عهده دارند، با رعایت همه مسائل ایمنی کار را آغاز می‌کنند تا بر بروز هرگونه خسارت احتمالی به ساختمان‌های اطراف، جلوگیری شود. وی افزود: عقد تفاهم‌نامه با شرکت‌های مجری پس از یک‌سال سرانجام در خورامده انجام شد. پس از آن با همه سازمان‌ها از جمله نیروی انتظامی، سازمان‌های درون‌شهری شهرداری مانند معاونت کنترل ترافیک، خدمات شهری و آب، برق، گاز و دیگر سازمان‌های مرتبط هماهنگی‌های لازم به عمل آمد و هم‌اکنون در حال به تصویب رساندن بیهه مجریان این پروژه هستیم. دکتر حسینی در مورد وجود نقشه تهران که در آن گسل‌ها به طور دقیق مشخص شده باشند، گفت: بر اساس گزارش رسمی سازمان زمین شناسی، نقشه‌ای که گسل‌های تهران در آن مشخص شده باشند، تهیه شده است و از آنجا که بسیاری از نخبگان نظیر دکتر برریان روی آن مطالعه کرده‌اند، بسیار قابل قبول است، اما در حال حاضر پاسخگویی نیازهای تهران نیست. وی توضیح داد: در زمین‌شناسی مقیاس‌های بزرگ و کلان دین می‌شوند. برای مقیاس کار شهری به نقشه ۱/۲۰۰۰ یا ۱/۱۰۰۰ احصای داریم. گسل‌های محدوده شهر تهران جوان هستند. یعنی در طول ۱۰ هزارسال گذشته فعالیت لرزه‌ای داشته‌اند. به این دلیل شهر تهران استعداد لرزه‌خیزی دارد. نقشه فعلی از نظر شناسایی گسل‌ها و ساز و کار ژرفای تولید لرزه خوب است، اما برای مدیریت بحران مناسب نیست. نقشه باید به‌روز باشد تا دستورالعمل مشخص داشته باشیم. در این صورت می‌توان تشخیص داد چه ساختمان‌هایی روی گسل قرار دارند برای بهسازی و مقاوم‌سازی آنها اقدام کرد. حسینی با اشاره به طرح جامع تفصیلی گفت: راهکارها باید در طرح تفصیلی مناطق در نظر گرفته شوند تا شکل قانونی بگیرند. این مسئله، مسئولیت کارشناسان در تدوین طرح جامع تفصیلی در این بخش را دو چندان می‌کند. وی افزود: شیوه تهیه نقشه بسیار مهم است. نقشه فعلی بر اساس مطالعات مکش‌های هوایی تهران در سال ۱۳۳۸ تهیه شده است که تنها در مورد برخی قسمت‌ها مطالعات میدانی انجام شده است. و آن زمان قسمت‌های مرکزی شهر ساخته شده بودند. باید در کار شهری مقیاس ۱/۱۰۰۰ وجود داشته باشد، تا براساس آن برنامه‌ریزی کنیم که چه ساختمان‌های بهسازی، مقاوم‌سازی یا نوسازی شوند و یا کاربری آنها را به صورت پاپین آوردن سرانه جمعیت در آن قسمت تغییر دهیم و یا در منظور امکان محیط را به فضای سبز تبدیل کنیم. با چنین برنامه‌ریزی‌هایی بخش‌هایی از شهر که زیر سطح آنها گسل وجود دارد، به نقطه خطرناک تبدیل نمی‌شوند و این حرکت مدیریت ریسک است تا در هنگام بروز حادثه، خطر به حداقل برسد. رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران، در مورد شناسایی گسل‌های اصلی و فرعی تهران اظهار کرد: به طور کلی تهران جزء شهرهای زلزله‌خیز جهان است و روی گسل‌ها قرار دارد. گسل‌های اصلی از شمال تهران، شمال- جنوب مانند شهر ری و بی‌بی شهربانو، ماشفام از شمال شرق تهران به سمت مازندران از جنوب به شرق تهران از ایوانکی تا گهرک و گومرسار حرکت می‌کند. وی ادامه داد: اما گسل‌های فرعی نیز وجود دارند که به نقاط کوثر و… در منطقه هستند که گسل‌های فرعی زیر آنها وجود دارد. اما این گسل‌ها به تنهایی موجب بروز زلزله نمی‌شوند و تنها با لرزش گسل‌های اصلی فعال خواهند شد؛ که مدیریت ریسک برای هرکدام از این گسل‌ها متفاوت است.

گروه اجتماعی : ۳۷۰ شورایابره عنوان مشاور ، نرخ کرایه تاکسی ها را در سال ۸۶ کارشناسی می کنند .

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری تهران روز پنجشنبه در جمع شورایایاران عنوان کرد: «۳۷۰ نفر از دبیرسان شورایایاری‌ها تمام محلات تهران به عنوان مشاور ، در نرخ گذاری کرایه تاکسی ها در سال ۸۶ تاکسیرانی را همیاری و کمک می کنند .»

محمدحسن تیموری که صبح روز پنجشنبه در را نشست نظارت ۳۷۰ نفر از دبیران شورایایاری مناطق با سازمان تاکسیرانی گذراند عنوان کرد: «در نیمه دوم سال و پیش از پایان یافتن سال ۸۵ با کار کارشناسی شورایایاران ، تمام نرخ های تاکسی ها برای آغاز سال ۸۶ مشخص خواهد شد و دبیران شورایایاران مناطق تاکسیرانی را در این امر یاری خواهند کرد .» وی در این نشست یک روزه به نرخ گذاری تمام شبکه تاکسیرانی در سال ۸۴ اشاره داشت و توضیح داد: «این اقدام بزرگ در ۴۲۰ خط تاکسی صورت گرفت .» وی ادامه داد: «سازمان تاکسیرانی در برنامه ای جدید به پنج منطقه و ۲۲ ناحیه تقسیم شده و گشت های ویژه نظارت از این مناطق در سطح شهر پراکنده خواهد شد .» تیموری همچنین از شروع فعالیت سایت اینترنتی تاکسیرانی خبر داد و گفت: «طی چند روز اخیر این سایت فعالیت خود را به صورت آزمایشی آغاز خواهد کرد و در روزهای آینده رسمی این گروه شروع خواهد شد .»

وی ادامه داد: «طی برنامه هایی که برای کمک شورایایاران به سازمان تاکسیرانی ترتیب داده ایم مشخص شد این افراد می توانند اطلاعاتی مانند ساعات اوج ترافیک، محل های تجمع مسافر و رعایت نرخ های تاکسی را به اطلاع سازمان تاکسیرانی برسانند.» تیموری اضافه کرد: «برای تعیین نرخ کرایه تاکسی ها، همیشه باید هم تاکسیران و هم مردم مدنظر قرار بگیرند.»

■ **بعضی مسئولان نظارت مردم را نمی خواهند**

حسن بیادی رئیس شورای شهر تهران نیز در این همایش با اشاره به جنجال هایی که در رابطه با نرخ گذاری کرایه تاکسی ها در سال ۸۵ از سوی برخی نهادهای دولتی صورت گرفته بود تصریح کرد: «تثبیت قیمت ها تنها مربوط به تاکسیرانی نیست .» وی در همایش شورایایاران و تاکسیرانی عنوان کرد: «اغلب اقلام در سال جدید با افزایش قیمت مواجه بودند اما بعضی افراد تثبیت قیمت ها را تنها مربوط به تاکسیرانی می دانند .»

حسن بیادی تاکسی را یک سرمایه شخصی عنوان کرد و گفت: در این بین تنها شهرداری به تاکسیران یک امتیاز می دهد که آن هم پلاک خودرو است . این عضو شورای شهر تهران در توضیح بیشتر مربوط به نظارت دبیران شورایایاری ها بر عملکرد تاکسیرانی تصریح کرد: «این پیوند بین تاکسیرانی و شورایایاران پویندی در نظارت است و به معنای به صلاحه کشیدن تاکسیران نیست چرا که مردم پار و شهردار تهران درآمد شهرداری را از جیب مردم دانست و گفت:

در اولین نشست شورایایاران و سازمان تاکسیرانی مطرح شد

شورایایاران بر تاکسی ها نظارت می کنند

یاور تاکسیرانی خواهد بود .»

حسن بیادی با خجسته خواندن چنین همکاری بین مدیریت شهری و مردم اذعان داشت: «شورایاری ها یک نهال هستند ولی بسیاری از مسئولان دچار این تفکرند که نظارت مردم را دوست ندارند.»

وی اضافه کرد: «این تفکر راضی نیست که مردم در رفع مشکلات خود نقش داشته باشند .» وی معتقد است که با مشارکت های مردمی هزینه های مدیریت در هر سطحی پایین می آید و مدیریت شهری و شهرداری ها صاحب برنامه می شوند .»
حسن بیادی به ۱۳۰ هزار عضو شورا در ۳۵ هزار و ۵۰۰ شورای شهر اشاره کرد و توضیح داد: «بعد از گذشت حدود هشت سال از شروع فعالیت شوراهای شهر در سطح کشور بسیاری از مشکلات نایب رئیس شورای شهر تهران در این همایش به بهانه تاکید بر اهمیت کار تاکسیران گفت: «یک بار به مدت یک ماه باجنای من مریض بود و من به خاطر اینکه ماشین او بدون استفاده نماند، یکماه مردم به دست خودشان بپرطرف شده است .»

■ **شهردار تهران ودوباره شورایایاران**

محمدحاج قالیباف شهردار تهران نیز در این همایش ابراز کرد که تمام فعالیت های شهرداری تهران در محلات ، به زودی تحت نظارت شورایایاران در می آید .»

وی با تاکید بر لزوم همکاری شورایایاران با مدیریت شهری عنوان کرد: «نظارت بر نرخ های تاکسی های خطی اولین قدم در این رابطه است و به زودی در تمام ابعاد این فعالیت پیش می رود.»
قالیباف خواستار حضور موثر مردم در تمام مراحل شد و گفت: «بعضی حضور مردم را به صورت تزیینی و تشریفاتی می خواهند درحالی که شهرداری خواستار حضور موثر دائمی مردم است.»
وی پایان گفته های خود را با توصیه به شورایایاران خاتمه داد که: «از دولتی شدن و بوروکراسی های اداری شدیداً پرهیز کنند و آنها هیچ کار نباید از مردم جدا شوند چرا که اگر شورایایاران از مردم جدا شوند از اصل و ریشه خود جدا می شوند.»

قالیباف ادامه داد: «شورایاران هرگز تشریفاتی، تزیینی و مقطعی نیستند .» شهردار تهران با اشاره به نظارت شورایایاران بر تاکسیرانی گفت: «در این فعالیت نباید با سوءنیت، دین مفید و مع گیری وارد کار شد ولی در صورتی که بروز خلاف قطعاً شد نباید ذره ای کوتاه آمد.»

طبق گفته های شهردار اولین گام در این حرکت نباید به صورت قهری انجام گیرد.

قالیباف ادامه داد: «هر فردی این حضور را نخواهد، یا به کار مردمی اعتقاد ندارد و یا مدیر ضعیفی است که پتانسیل انجام این کار را ندارد.»

شهردار تهران درآمد شهرداری را از جیب مردم دانست و گفت:

«اگر یک ذره به مردم اعتماد داشته باشیم می توانیم با کمترین هزینه کارهای نظارتی را از درون محلات انجام دهیم .»

■ **طرح نظارت شورایایاران بر تاکسی ها**

در نشست روز پنجشنبه شورایایاران با سازمان تاکسیرانی تهران طرح از نظارت ارائه شد. این طرح توسط رسول خادم رئیس کمیسیون فرهنگی – اجتماعی شورای شهر، معاون حقوقی و پارلمانی شهرداری تهران و مدیرعامل سازمان تاکسیرانی افشا شد. در این طرح آمده است:

یکی از مهمترین ارکان فعالیت انجمن های معتمدین محلات نظارت آنها به عنوان معتمدین محلی و نمایندگان مردم بر قیمت و کیفیت انجام خدمات مختلف شهری و برقراری تعامل سازنده و قاعده مند با سازمان ها و نهادهایی است که به عنوان ارکان مدیریت شهری در حوزه های مختلف به خدمت رسانی شهرنودان مشغول هستند. این نظارت مردمی اگر در چارچوب ضوابط و مقررات مشخص و با پرهیز از ایجاد هرگونه تداخل و تازحم در کار دستگاه های مجری تعریف شود با توجه به مشکلات و موانع متعدد پیش روی دستگاه های اجرایی از جمله کمبود اهرم های نظارتی فراگیر هم به نفع دستگاه های مسئول خواهد بود و هم به کاهش مشکلات و نارسایی هایی که در خلأ نظارت مردمی وجود دارد و باعث نارضایتی شهروندان می شود منجر خواهد شد.

فراهم کردن نظارت انجمن های معتمدین محلات در ۳۷۰ نقطه شهری و انتخابی بودن آنها به موجب تعامل و ارتباطی که از طریق ستاد هماهنگی شورایایاری ها با مدیریت تاکسیرانی شهر تهران برقرار شده و بر اساس طرح ذیل تعامل و نظارت انجمن های معتمدین محلات شهر تهران با تاکسیرانی تهران تعریف و پیشنهاد می شود:

الف – اهداف طرح

۱- فراهم کردن نظارت انجمن های معتمدین بر عملکرد تاکسی های خطی شهر تهران

۲- انتقال بهینه مشکلات و نارسایی های مربوط به خطوط تاکسیرانی به شورای شهر و سازمان تاکسیرانی

۳- شناسایی و معرفی خطوط مختلف تاکسیرانی

۴- شناسایی و معرفی نقاطی که دارای کمبود تاکسی هستند

۵- انتقال شکایات و انتظارات ساکنین محلات در ارتباط با وضعیت تاکسیرانی در شهر تهران به سازمان تاکسیرانی

ب- محدوده اجرای طرح
این طرح متناسب با محدوده جغرافیایی فعالیت ۳۷۰ شورای معتمدین محلات و ۴۴۴ خط تاکسیرانی و مرتبط که توسط سازمان تاکسیرانی اعلام گردیده اجرا خواهد شد و با فراهم شدن زمینه های لازم برای تاکسی های شهر تهران را نیز دربرخواهد گرفت.
ج – شرح وظایف انجمن های معتمدین محلات (شورایاری ها)

۱- با شناسایی و معرفی رانندگان و خطوطی که برخورد مناسب با مسافر نداشته، نرخ مصوب را رعایت نمی کنند و یا خطوط را ترک می کنند (بر اساس نرخ های مصوب شورای اسلامی شهر تهران که توسط سازمان تاکسیرانی به انجمن های معتمدین محلات ابلاغ شده است.)

۲- شناسایی و معرفی رانندگان خدوم و صدید و رعایت کننده مقررات

۳- شناسایی مکان هایی که تقاضای سفر در آنها بالا بوده و فاقد خط تاکسیرانی هستند (با رویکرد محلی)

۴- شناسایی خطوطی که از نظر کمی و کیفی سروسری دهی مناسبی ندارند

۵- ارائه اطلاعات مربوط به خطوط و تعداد تاکسی های فعال در محلات از نظر مبدأ و مقصد و طول مسیر

۶- ارائه هر گونه اطلاعات، آمار و ارقامی که در بهینه سازی فعالیت ها و خدمات تاکسیرانی در تهران کمک کند

۷- انتقال پیشنهادات، گزارشات و شکایات مردمی در سطح محلات در ارتباط با تاکسیرانی

۸- سایر وظایفی که با هماهنگی و تعامل ستاد هماهنگی شورایایاری ها و سازمان تاکسیرانی محول خواهد شد.

تبصره: انجمن های معتمدین محلات هیچ گونه برخورد فیزیکی و علنی با رانندگان نخواهند داشت و تخلفات حادث را مستنداً و به صورت کتبی از سطح محلات و مناطقی به مسئولین تاکسیرانی مستقر در مناطق و نواحی و همچنین ستاد هماهنگی ارسال خواهند کرد.

د- چگونگی اجرای طرح

۱- کلیه اعضای انجمن های معتمدین محلات (شورایاری ها) با دارا بودن کارت ناظر اختفاری که از سوی سازمان تاکسیرانی ارائه گردیده است مسئولیت اعمال مفاد شرح وظایف بخش «ج» این طرح را در محدوده محله خود برعهده دارند

۲- کلیه انجمن های معتمدین محلات می بایست نسبت به اطلاع رسانی به شهروندان محله خود به منظور جلب و جذب قابلیت نظارتی ایشان بر فعالیت تاکسی های محدوده محله مربوطه از طرق لازم اقدام نماید (اعلام در مساجد، مدارس و سایر محافل عمومی)

۳- هر یک از اعضای انجمن های معتمدین محلات می بایست در صورت مشاهده و یا دریافت هر گونه گزارش در خصوص تخلف تاکسی های محدوده محله خود نسبت به تهیه گزارش مکتوب و طرح آن در انجمن مربوطه اقدام نموده و با امضای دبیر و مهر و مهر شورایاب محل به صورت حضوری یا پستی به امور تعیین شده توسط سازمان تاکسیرانی ارائه می گردد. آخر اینکه سازمان تاکسیرانی باید به موارد اعلام شده توسط شورایایاران در اولین فرصت رسیدگی کند.

دلیل اینکه توانایی اجاره میز در نمایشگاه ها را نداریم نمی توانیم در نمایشگاه ها شرکت کنیم. آثار هنری این آموزش پذیران در کلاس ها و دیوارهای مرکز به چشم می خورد. عروسک ها، گل های چینی و هویه کاری ها بر کاغذ هیچ نشانی از معلولیت ذهنی این دختران به همراه ندارد. این آموزش پذیران بین دو تا سه سال می توانند در این مرکز آموزش ببینند و باید پس از این دوران ترخیص شوند؛ دلیل این مسئله نیز حجم زیاد مراجعه کننده است. به گفته امینی دخترانی که مدرک فنی می گیرند می توانند وام ۲۰۰ هزارتومانی دریافت کنند، که باید ماهانه مقداری از آن را بازپس دهند. در هر کلاس این مرکز حدود ۱۲ تا ۱۴ نفر مشغول آموزش هستند. امینی در مورد نحوه برگزاری این کلاس ها می گوید: در کلاس هویه در ابتدا به آنها نحوه گرفتن هویه آموزش داده می شود. در این کلاس آموزش پذیران سطح پایین حضور ندارند. در کلاس خیاطی، گاهی آموزش پذیر حدود چهار ماه نیاز به یادگیری ابتدایی دارد. مسئولان این آموزش پذیران از کلاس مجسمه سازی، عروسک سازی و گل چینی باالاست. کلاس آشپزی نیز که در زیرزمین برگزار می شود برای بچه ها جذاب است، آنها ضمن آموزش هر روز یک وعده غذای گرم می خورند که غذای آنها و وعده غذایی آنها در طول روز است. امینی با اشاره به مشکل تامین هزینه این مرکز می گوید: سال گذشته تا آستانه ورشکستگی پیش رفتیم، اما موسوی موسس این مرکز با تلاش فراوان توانست از بسته شدن مرکز جلوگیری کند. اسمال نیز برای عیدی مریایان با مشکلات متعددی روبه رو بودیم. ابتدا در تلاش بودیم تا برای تمام بچه ها عیدی تهیه کنیم، اما مجبور شدیم تنها با معرفی ۳۰ کودک که وضعیت مالی خانواده هایشان بسیار نامناسب است، برایشان لباس و کفش تهیه کنیم. در همین حال که امینی مسئول می کند، بوی باقلالو فضای زیرزمین را پر می کند و امینی با معرفی معلم آشپزی می گوید: بچه ها امروز باقلالو با گوشت دارند، صدای خنده آموزش پذیران فضای اتاق را پر می کند. در هنگام خروج از این محل موسوی موسس مرکز با تاکید بر نیاز مالی کوثر می گوید: از هر نوع کمک خیرین برای این مرکز استقبال می کنیم و تا آخرین لحظه برای فعالیت این مرکز تلاش می کنیم. خیرین می توانند کمک هایشان را به این مرکز ارائه کنند و از مراحل صرف آن اطلاع یابند. در خارج از این مرکز توانبخشی کوثر، با دریافت بلیت مترو وارد فضایی متفاوت شده، بیا هوای جمعیت در نزدیکی مترو شهری، مرکزی به شکل خصوصی در حال فعالیت است که با مشکلات متعددی روبه و است و نیازمند کمک. مترو به مقصد میرداماد به راه می افتد.

سال سوم ■ شماره ۷۸۶ شرق

دیگران

افزایش نرخ شهرنشینی در جهان

ایستنا: براساس برآوردهای صورت گرفته از سوی سازمان ملل جهان با سرعت قابل توجهی به سوی نقطه‌ای پیش می رود که اکثر جمعیت انسانی آن در نقاط شهری پیدا خواهند شد. شبکه خبری بی بی سی گزارش داد: برآوردهای صورت گرفته از سوی سازمان ملل نشان می دهد که در سال ۲۰۰۷ میلادی نرخ مهاجرت از مناطق روستایی به مناطق شهری بیشتر خواهد داشت. به گفته کارشناسان سازمان ملل این افزایش مهاجرت تکان جدی به تعادل موجود میان جمعیت روستایی و شهری خواهد داد.

در طول تاریخ جهان همواره شهرنشینی را تجربه کرده است، با این حال افزایش قابل توجهی در شمار افرادی که خانه های خود را در شهرها و شهرک ها بنا می کنند تبدیل به یک پدیده معاصر شده است. در سال ۱۹۵۰ میلادی کمتر از یک سوم مردم جهان در نقاط شهری زندگی می کردند. جهان در آن دوران تنها دارای دو ابرشهر به نام های نیویورک و توکیو بود که جمعیت آنها به بیش از ۱۰ میلیون بالغ می شد، با این حال اکنون حداقل ۲۰ میلیون نفر جمعیت را در خود جای داده است و در حالی است که در سال ۱۹۵۰ میلادی این جمعیت به حدود ۱۳ میلیون تن رسیده است. سازمان ملل برآورد کرده است که روزانه ۱۸۰ هزار نفر به جمعیت شهری جهان افزوده می شود و این به معنای آن است که ساختارهای شهرنشینی سراسر جهان باید جمعیتی معادل ۲ «توکیو» را در هر سال جذب خود کنند.

خبرها

علل افزایش جاقی در کشور تشریح شد

مهر: افزایش مصرف شیرینی، تنقلات، چیپس، پیتزا، چربی های جامد و کاهش فعالیت های بدنی از مهم ترین عوامل شیوع چاقی در کشور است.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران طی سخنانی در هفتمین همایش علمی پزشکان عمومی سراسر کشور اظهار داشت: جدیدترین بررسی ها و مطالعات علمی نشان داده است که مهمترین عوامل ایجادکننده بیماری های غیرابگیر علم تنوع، عدم تناسب و عدم تعادل رژیم های غذایی و مواد مغذی مصرف شده است که به بیماری های قلبی و عروقی، چاقی و دیابت منجر می شود. دکتر فرزان شیدر افزود: چاقی و دیابت محصولات لبنی، سبزیجات، میوه جات و مصرف بیشتر حبوبات، ماهیان، غلات و مصرف کمتر چربی ها به خصوص چربی های جامد، تنقلات، شیرینی و چیپس، اهمیت بسیاری در ارتقای سلامتی و زندگی افراد دارد.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد: کاهش مصرف لبنیات منجر به بروز بیماری های قلبی و عروقی و پوکی استخوان می شود. مطالعات جدید پزشکان نشان داده است که مصرف نظم لبنیات و غذاهای غنی از کلسیم در پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی و همچنین چاقی اثرات مفید و بزرگی دارد. وی گفت: مصرف منظم ماهیان به عنوان منبع غنی اسیدهای چرب امگا-۳ در پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی، فشار خون و افسردگی بسیار موثر است.
شیدر در پاسخ به سوال یکی از شرکت کنندگان در هفتمین همایش علمی پزشکان عمومی کشور در خصوص ارزش غذایی چیپس اظهار داشت: چیپس اثران مقدار انرژی دارد و ولی مواد مغذی ضروری را ندارد بنابراین با مصرف چیپس مقدار زیادی انرژی وارد بدن می شود که بخشی از آن به صورت چربی اضافی در بدن تبدیل شده و در نهایت منجر به چاقی می شود.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص راه های صحیح و علمی کاهش وزن و درمان چاقی افزود: انجام فعالیت های بدنی و ورزشی از مهم ترین عوامل تسهیل کننده کاهش وزن در افراد چاق است و مهمتر اینکه نقش پیشگیری در افزایش وزن افراد را نیز دارد و سبب بهبود وضعیت چربی های خون می شود. همچنین رعایت تنوع، تناسب و تعادل مصرف مواد مغذی همراه با کاهش تدریجی انرژی انرژی مصرفی – محدودیت مصرف غذاهای ساده، چربی های جامد و نمک – مصرف بیشتر میوه جات، سبزیجات، محصولات لبنی – مصرف محدودیت در مصرف گوشت قرمز اثر بسزایی در تصحیح عادات غذایی و تعادل وزن دارد. وی افزود: کارشناسان مصرف میوه جات، لوبیا، سبزیجات، زیتون، مواد غنی از کلسیم و غلات سبوس دار را بسیار مفید می دانند.

معرفی بیش از ۱۴۰۰ صنعت آلوده

فارس: معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست از شناسایی و معرفی بیش از ۱۴۰۰ صنعت آلوده کشور خبر داد.
سیدخلایق میربنا در گفت وگو با خبرنگار اجتماعی فارس گفت: برخلاف ادعای احمدسادات موسوی رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس مبنی بر عدم اعلام فهرست صنایع آلاینده کشور در پایان سال ۸۴، این سازمان در ۲۸ استفاده سال گذشته فهرست صنایع آلاینده را به کارشناسان مرتبطی مثل شهرداری، وزارت کشور، وزارت اقتصاد و سازمان امور مالیاتی اعلام کرده است. وی در ادامه افزود: با اعلام و معرفی فهرست صنایع آلاینده کشور به سازمان امور مالیاتی، جریمه ها و عوارض آلاینده گی از صنایع آلاینده دریافت و به شهرداری های شهرهای حوزه صنایع آلاینده تحویل داده می شود. معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست اظهار داشت: گزارش مکتوب فهرست صنایع آلاینده کشور تا بنده ماهین هفته چاپ و منتشر می شود. میربنا تصریح کرد: با توجه فاعانه اظهارات رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس در برابر عدم اعلام فهرست صنایع آلاینده کشور تکذیب کرده و از اینکه ایشان چون مسئولان فعلی محیط زیست با تسلط کافی بر کار، مسئول زیست محیطی را پیگیری می کنند.

تسلیت
جناب آقای مهندس علیرضا ساده درگذشت جانگداز و نابینگام همسر عزیزمیتان را به جناب عالی و خانواده های عزادار تسلیت می گویم - خانواده حسن شاهی
جناب آقای حاج غلامرضا شجاع یا نهایت تاسف و تأثر درگذشت پدر بزرگوارتآن را به جناب عالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده ، علو درجات آن مرحوم و صبر و شکیبایی یاز ماندگان محترم را از ایزد منان مسئلت می نمایم.
جناب آقای حاج غلامرضا شجاع یا نهایت تاسف و تأثر درگذشت پدر بزرگوارتآن را به جناب عالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده ، علو درجات آن مرحوم و صبر و شکیبایی یاز ماندگان محترم را از ایزد منان مسئلت می نمایم.

یادبود
به مناسبت اولین سال درگذشت فرزند عزیزمان شادروان آنت آهارونیان مجلس یادبودی در ساعت ۱۷ روز سه شنبه ۸۵/۳/۲۰ در کلیسای مریم مقدس واقع در خیابان میرزا کوچک خان منعقد و سپس برای تجدید دیدار با یاز ماندگان آن مرحومه در انجمن اجتماعی ارامنه تهران واقع در خیابان خارک - نیش خیابان فرانسه، پلاک ۶۸ ادامه خواهد یافت. حضور شما سروران عزیز در مراسم مذکور شادای روح آن مرحومه و تسلی خاطر یاز ماندگان را فراهم خواهد نمود. خانواده آهارونیان

تشکر و قدردانی
بنام خدا از دوستان و آشنایانی که با دادن اعلامیه و حضور در مجلس آموزش خواهی هانیه فرزند دلبد من ما را همدردی نموده و مورد محبت قرار داده اند نهایت سپاسگزاری را دارم خانواده ابوالمعمومی
بنام خدا از مسئولین و یاوران موسسه حمایت از کودکان سرطانی محک که در غم جانگناه از دست دادن هانیه با ما همدرد و در تمامی لحظات یاور و همراه ما بودند سپاسگزاریم. امید آن که همواره در انجام نیات خداپسندانه خود پیروز و پرتوان باشیم. خانواده ابوالمعمومی

پذیرش آئمی های ترحیم و تسلیت
تلفن مستقیم ۲۲۰۵۷۰۹۰ شمار ۲۲۰۵۶۳۹۰ بلوار آفریقا، خیابان مبیار، پلاک ۲

ترجم
یا نهایت اندوه درگذشت شادروان طاهره امیر نظامی افشار (میشری) را به آقایان مهندسان اسفندیار ، داریوش ، بهمن ، بهرام و سرکار خانم پریچهر میشری و آقای مهندس مجید ضیائی تسلیت عرض نموده، شادی روح آن مرحومه را از لیزد یکتا آرزو می نماییم و برای تسکین آلام یاز ماندگان در مجلس ترجم آن مرحومه شرکت می نماییم. زمان : ساعت ۴ تا ۸ بعدازظهر دو شنبه ۲۹ خرداد ماه مکان : خیابان پاسداران ، خیابان قزاقیه شرقی (لواسانی) ، خیابان سیمین دخت ، پلاک ۸، واحد ۸ کارکنان شرکت های ساختمانی ایران سایول و رهگوش ایران

در وقتن جان از بدن، گویند هر نوعی سخن
من خود به چشم خویشان دیدم که جانم می رود با قلبی آکنده از غم و اندوه ، رحلت جانگداز خواهر عزیزمان مرحومه مغفوره حاجیه خانم شکوه مقدم اهمسر حاج اسماعیل دشنی را به اطلاع کلیه بستگان - دوستان و آشنایان محترم می رساند. به همین مناسبت مجلس گرامی داشتی در روز دوشنبه ۸۵/۳/۲۹ از ساعت ۱۲/۱۵ تا ۱۵/۴۵ در مسجد الرضا (ع) واقع در میدان نیلوفر منعقد می گردد.حضور سروران و بانوان ارجمند موجب شادی روح آن مرحومه و آرامش خاطر یاز ماندگان خواهد بود. هوشنگ مقدم از طرف خواهران و برادران خانواده های دشتی، مجاهد تهریزی و دیگر بستگان