روان‌شناسی بحران

گوش کن، حمایت کن و ارتباط برقرار کن

کمک‌های اولیه روان‌شناختی در بحران-قسمت پایانی

مینا نظری‌کمال*

در هفته‌های گذشته از دو گام اول کمک‌های اولیه روان‌شناختی صحبت کردیم و گفتیم هر شهروند می‌تواند یک روان‌شناس برای خانواده، دوستان و همسایه‌های خود باشد؛ چراکه هیچ سیستم درمانی و مشورتی نمی‌تواند آن‌قدر قوی باشد که کل افراد یک کشور را پوشش دهد و همچنین به اندازه خود افراد از نگرانی‌های آنها باخبر باشد. این بار از گام سوم سخن می‌گوییم: ارتباط برقرار کنید!

* مدرس و پژوهشگر روان‌شناسی بحران

پاسخ‌های کوتاه به پرسش‌های بزرگ

«استیون هاوکینگ» به ۱۰ سؤال چالش‌برانگیزِ پیشِ روی بشر قرن بیست‌ویکم جواب می‌دهد

فاطمه مژده

ما نیز به همین نسبت به‌گونه‌ای متحول خواهد شد که ما هم‌اکنون در سرآغاز تصور آن هستیم. البته اطلاعات به‌خودی‌خود چیزی به ما نمی‌دهد اما با استفاده هوشمندانه و خلاقانه از آن می‌توان به دستاوردهای ارزشمندی رسید.

چرا این کتاب مهم است؟

پاسخ‌های کوتاه به پرسش‌های بزرگ
استیون هاوکینگ
ترجمه:
علیرضا وفایی
انتشارات
گوتنبرگ

فصل دهم، چگونه آینده را شکل می‌دهیم؟ همان‌طور که اینترنت، تلفن همراه، تصویربرداری‌های پزشکی، ناوبری ماهواره‌ای و شبکه‌های اجتماعی تا همین چند نسل قبل کاملا غیرقابل درک بودند، جهان آینده ...

... بتواند حیاتی سلامت و ایمن و سرشار از فرصت و عشق داشته باشد. ما همه مسافران زمان هستیم و همه باهم به آینده سفر می‌کنیم؛ اجازه دهید باهم کار کنیم.

جست‌وجوی فاضلاب‌ها برای جلوگیری از فوران دوباره کرونا

مطالعات اولیه حاکی از آن است که علائم گردش عفونت در جامعه قبل از اینکه آزمایش‌های مرسوم آنها را نشان دهند، ممکن است در فاضلاب ظاهر شوند

ترجمه: عبدالله مصطفایی

نظارت ملی وجود دارد. «وینسنت هیل»، محقق مرکز کنترل بیماری‌ها (CDC) است و در بخش پیشگیری از بیماری ناشی از آب فعالیت می‌کند. او می‌گوید: «این آژانس درحال‌حاضر با محققان کار می‌کند تا قابلیت اطمینان آزمایش را با روش‌هایی چک کرده و این روش‌ها را استانداردسازی کند». او می‌افزاید: «آزمایش فاضلاب هرگز جایگزین ...

... نتایج و نیز تعداد نمونه‌های مورد نیاز برای ایجاد یک شبکه ... به‌دست‌آوردن تصویری مفید از شیوع. دکتر «سینگر» گفت: ... نظر می‌رسد که باید از این روش استفاده کنیم. اما این رویکرد ...

ScientificAmerican, 30 Jun. 2020

علم از دریچه سینما

آینده سایبورگی ما

نگاهی به فیلم «آلیتا: فرشته جنگ»

عبدالرضا ناصرمقدسی

فیلم «آلیتا: فرشته جنگ» محصول سال ۲۰۱۹ و به کارگردانی «رابرت رودریگز» است. یک فیلم در ژانر سایبرپانکِ علمی-تخیلی. فیلمی آخرالزمانی که جهان را پس از نبردی بزرگ نشان می‌دهد. سایبرپانک یکی از زیرشاخه‌های ژانر پادآرمان‌شهری محسوب می‌شود. ژانری که درباره آینده دور است؛ آینده‌ای که با فروپاشی و تباهی همراه شده است.

* متخصص مغز و اعصاب

دانشورزی چیست؟

معیاری برای بررسی صدق و کذب گزاره‌ها

محمدرضا توکلی صابری*

... می‌پرداختند، با یک معرفت یکپارچه سروکار داشتند. احکام نجوم با طب و کیمیاگری درآمیخته بود و الهیات و کلام با احکام نجوم. همه این علوم با تعلیمات کلیسا و ایمان دینی آنها هیچ تضادی نداشت. دانشمندان و علما از نظر کاربردی به همه علوم به یک چشم نگاه می‌کردند و همه معرفت‌ها ...

کلیسا را درباره مرکزیت زمین نادیده گرفت و کره زمین و انسان را از مرکز جهان به گوشه‌ای انداخت. «گالیله» با استفاده از دوربین‌ها و پاندول‌هایش، روش مشاهده و آزمایش را وارد دانشورزی کرد و آنها را همراه با روش عقلانی و منطقی برای کشف طبیعت به کار برد. درحالی‌که تا پیش از او ...

* نویسنده و مترجم کتاب‌های پزشکی و علمی