

نگاه

آداب بازی شطرنج برای نوآموزان

ولادیمیر بارسکی ، مترجم: مهران حق‌شناس

۱. پیش از آغاز و در خاتمه بازی، بازیکن‌ها با هم دست می‌دهند. اگر بازی را باختی به حریفیت تبریک بگو و اگر بازی مساوی شد، آنکه باادب‌تر است برای دست‌دادن، دستش را جلو می‌آورد.

۲. هنگام بازی حرف‌زدن ممنوع است؛ چه با حریف چه با دیگران؛ فقط هنگامی که بخواهی پیشنهاد مساوی بدهی می‌توانی با حریف حرف بزنی، آن هم به شرطی که حرکت را انجام داده باشی و باید قبل از زدن ساعت باشد؛ اگر حریف پیشنهاد تو را رد کند موقعی می‌توانی دوباره پیشنهاد مساوی بدهی که باز نوبت شده باشد.

۳. اگر در زمان بازی برای مشکلی یا سؤالی پیش آمد دستت را بالا ببر، داور به سمت می‌آید و به سؤالت جواب می‌دهد.

۴. یکی از اصلی‌ترین قانون‌های شطرنج این است: «دست به مهره بازی»؛ اگر در نوبت حرکت خودت، مهرهای را (چه سواره و چه پیاده) لمس کنی باید حتما به همان مهره یکی از حرکت‌های ممکن را انجام دهی. (جابه‌جا کردن مهره‌ها هم باید با یک دست انجام شود) اگر هم مهره حریف را لمس کنی باید با یکی از مهره‌هایت که بتواند همان مهره را بزند، بازی کنی و آن مهره را از بازی خارج کنی.

۵. اگر بخواهی مهرهای را مرتب کنی باید قبلش به حریف بگویی: «مرتب می‌کنم»؛ مرتب‌کردن باید

در زمان (نوبت) حرکت خودت انجام شود، در غیر این صورت، این کار مؤدبانه نیست و باعث می‌شود حواس حریف پرت شود.

۶. هنگام فکرکردن حق نداری محاسبه‌هایت را روی صفحه امتحان کنی یا روی کاغذ بنویسی، همه محاسبات شطرنج باید در ذهن انجام شود.

۷. یک حرکت هنگامی کامل و انجام‌شده به حساب می‌آید که مهرهای را جابه‌جا کنی و دستت را از روی آن مهره برداری، اگر هنوز دستت روی مهره است (مهره را رها نکرده باشی) می‌توانی با همان مهره حرکتی را انجام دهی که امکان‌پذیر باشد. وقتی که حرکت خود را به‌طور کامل انجام دادی حق نداری تصمیم را تغییر دهی و آن حرکت را پس بگیری؛ بنابراین قبل از انجام هر حرکتی با دقت فکر کن!

خبر

شکست تأسیسات دریایی برابر بارسلونا

● تیم تأسیسات دریایی ایران در نخستین دیدار خود در رقابت‌های فوئتال جام باشگاه‌های جهان مقابل تیم بارسلونای اسپانیا تن به شکست داد. در این دیدار که بامداد ششبه در سالن اسپایر شهر دوحه قطر برگزار شد، شاگردان وحید شمسانی با نتیجه ۴ بر ۳ مغلوب تیم صاحب‌نام بارسلونا شدند. سعید عباسی و وحید شمسانی برای تأسیسات در این بازی گل زدند. تأسیسات دریایی ایران در گروه نخست این رقابت‌ها با تیم‌های بارسلونای اسپانیا، دینامومسکو روسیه و کارلوس باروسای برزیل هم‌گروه است.

توزیع مجدد «من ناصر حجازی هشتم...»

● در پی استقبال مردم از «من ناصر حجازی هشتم...» این فیلم امروز یک بار دیگر در سراسر ایران توزیع خواهد شد تا این بار از طریق کیوسک‌های مطبوعاتی در دسترس مخاطبانش قرار گیرد. در پی اعلام خانواده ناصر حجازی و عوامل تولید فیلم، بخشی از درآمد «من ناصر حجازی هشتم...» صرف بیماران مبتلا به سرطان مؤسسه خیریه بهام دهش‌پور می‌شود و آنها به دفعات خواستار دانلودن‌کردن و کپی‌نکردن فیلم بوده‌اند.

برنامه

یک‌هشتم‌نهایی

یکشنبه ۶ تیر

- مجارستان – بلژیک (ساعت ۱۷:۳۰)
- آلمان – اسلواکی (ساعت ۲۰:۳۰)
- ایتالیا – اسپانیا (ساعت ۲۳:۳۰)

دوشنبه ۷ تیر

- فرانسه – ایرلند (ساعت ۲۰:۳۰)
- انگلیس – ایسلند (ساعت ۲۳:۳۰)

ورزش



عکس: Gettyimages

سیاست ژرمن‌ها تا رسیدن به قهرمانی

می‌گیرد که مسلما شانس فرانسه برای پیروزی در این بازی– با توجه به اینکه در کشور خودش بازی می‌کند– و صعود به جمع هشت تیم برتر رقابت‌ها بیشتر است، اما این شانس بیشتر فرانسوی‌ها به این معنی نیست که کار راحتی مقابل ایرلند داشته باشند؛ چون ایرلندی‌ها هم تیم خوبی دارند و در مرحله گروهی، سوئد را با زلاتان از گردونه رقابت‌ها حذف کردند و نشان دادند تیم ازپیش‌بازنده‌ای مقابل حریفان خود نیستند و به یک هشتم‌نهایی یورو ۲۰۱۶ رسیدند.

در دومین بازی امروز آلمان‌ها بعد از صدرنشینی در گروه خود، مقابل اسلواکی قرار می‌گیرند. سیاست ژرمن‌ها همیشه در تورنمنت‌ها حرکت آهسته آهسته تا رسیدن به هدف نهایی است و همین حرکت آهسته باعث موفقیت آنها می‌شود. قهرمان جام جهانی ۲۰۱۴، در این دوره از رقابت‌های یورو ۲۰۱۶ هم تیم بسیار خوبی دارد و یکی از شانس‌های اصلی قهرمانی رقابت‌هاست. مطمئنا اسلواکی بازی



حمید درخشان
کارشناس فوتبال

در مرحله گروهی رقابت‌های یورو ۲۰۱۶ همه تیم‌ها خوب بودند و فوتبال خیلی خوبی را بازی کردند. در این دوره رقابت‌ها فرانسه، ایتالیا و آلمان همان‌طور که قبل از آغاز رقابت‌ها پیش‌بینی می‌شد، شانس بیشتری برای قهرمانی دارند، در کنار این سه تیم بلژیک هم می‌تواند با توجه به شرایط جدول نیم‌نگاهی به قهرمانی داشته باشد.

بعد از اینکه شب گذشته تکلیف سه تیم راه‌افته به مرحله یک‌چهارم نهایی رقابت‌ها مشخص شد، در بازی اول امروز در مرحله یک‌هشتم نهایی، فرانسه میزبان در حالی مقابل ایرلند جنوبی قرار

۴ طلا و یک نقره دوومیدانی کاران ایران در جام کازانف

اولین روز از رقابت‌های بین‌المللی دوومیدانی جام کازانف با کسب پنج مدال برای دوومیدانی‌کاران ایرانی همراه بود. رضا قاسمی دوندۀ صد متر کشورمان که سهمیه حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو را به دست آورد، با زمان ۱۰ ثانیه و ۲۷ صدم ثانیه قهرمان شد. علی خدیوور دیگر دوندۀ این سادۀ نیز با زمان ۱۰ ثانیه و ۴۰ صدم ثانیه در جایگاه دوم قرار گرفت. سجاد هاشمی دوندۀ دوی ۴۰۰ متر با زمان ۴۶ ثانیه و ۲۲ صدم ثانیه سکوی نخست را به خود اختصاص داد تا صاحب مدال طلا شود. مریم طوسی سریع‌ترین دختر ایران تنها نمایندۀ بانوان در این روز بود که در دوی صد متر نمایش ضعیفی داشت و با زمان ۱۱ ثانیه و ۷۶ صدم ثانیه از رسیدن به فینال باز ماند.

انگلیس صبح روز جمعه در شرایطی از خواب بیدار شد که خودش را خارج از «اتحادیه اروپا» می‌دید؛ این کشور که تحت‌تأثیر رفتارندوم برگزار‌شده روز پنجشنبه قرار گرفته بود، درنهایت با رأی ۵۱٫۹درصدی بریتانیایی‌ها روبه‌رو شد که موافق طرح «بریکزیت» – خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا – بودند. فارغ از مسائل سیاسی مختلفی که این ماجرا در پی دارد، فوتبال انگلیس هم به‌طور گسترده تحت‌تأثیر قرار گرفته که طبیعتاً در ماه‌های آینده عواقب بیشتری هم در انتظارش خواهد بود.

ضررمریان وبازنیکان

اولین موردی که فوتبال انگلیس را حسابی متأثر می‌کند، افت شدید قیمت پوند است؛ در واقع سه ساعت بعد از رأی آوردن این طرح در رفتارندوم مذکور، قیمت پوند در مقایسه با دلار، به پایین‌ترین سطح از سال ۱۹۸۵ رسید. این خبر بدترین خبر برای بازیکنان و مربیان بزرگی از جمله پپ گواردیولا و ژوزه مورینیو است که امسال هدایت تیم‌های منچسترری را بر عهده گرفته‌اند. طبق گزارشی که رسانه‌های انگلیسی‌مخایره کرده‌اند، اولی همین حالا ۱٫۵ میلیون یورو و دومی هم چیزی نزدیک به ۸۰۰ هزار یورو ضرر کرده‌اند. این موضوع تنها جنبه منفی ماجرا نیست؛ باشگاه‌های انگلیسی نه‌تنها درباره عایدی‌شان از اسپانسرها دچار خسران می‌شوند بلکه پولی که قرار است از حق پخش تلویزیونی هم به دست آورند، کمتر می‌شود. خبر بدتر برای باشگاه‌های انگلیسی

انتقال نفت به انزلی منتفی شد

درحالی‌که این روزها بحث تیم نفت تهران و انتقال امتیازش به انزلی در محافل فوتبال داغ است، به گزارش سایت ۹۰، صبح دیروز در نشست که در سازمان بازرسی کل کشور برگزار شده، انتقال امتیاز نفت تهران به شهر انزلی کاملاً منتفی شد. یک منبع آگاه دراین‌باره به سایت ۹۰ گفت در جلسه دیروز صبح مزایده اول دراین‌باره بررسی شده و ظاهراً باشگاه ملوان انزلی هم مشکلاتی درزمینه تأمین بودجه خرید امتیاز نفت تهران و گرفتن مجوزهای لازم هم داشته است. درهرحال انتقال امتیاز نفت به انزلی منتفی شد و قرار شده بازیکنان و تیم‌ها رعایت می‌شود.

تیم لهستان روز گذشته موفق شد در ضربات پنالتی از سد سئوئیس بگذرد و به مرحله یک‌چهارم نهایی یورو برود. این تیم در جریان بازی در نیمه اول توانست به وسیله بلژکوفسکی به گل اول برسد، ولی در دقایق پایانی بازی (دقیقه ۸۲) مغلوب ضربه قیچی برگردان فوق‌العاده زیبای شردان شقیری شد تا بازی مساوی شود. در نهایت در وقت‌های اضافی هم گلی ردوبدل نشد تا ضربات پنالتی تعیین‌کننده تیم برنده باشد. در ضربات پنالتی لهستان ۵ بر۴ برنده شد و به مرحله یک‌چهارم نهایی صعود کرد.

قیچی زیابرید صعود لهستان به یک‌چهارم نهایی یورو

تیم لهستان روز گذشته موفق شد در ضربات پنالتی از سد سئوئیس بگذرد و به مرحله یک‌چهارم نهایی یورو برود. این تیم در جریان بازی در نیمه اول توانست به وسیله بلژکوفسکی به گل اول برسد، ولی در دقایق پایانی بازی (دقیقه ۸۲) مغلوب ضربه قیچی برگردان فوق‌العاده زیبای شردان شقیری شد تا بازی مساوی شود. در نهایت در وقت‌های اضافی هم گلی ردوبدل نشد تا ضربات پنالتی تعیین‌کننده تیم برنده باشد. در ضربات پنالتی لهستان ۵ بر۴ برنده شد و به مرحله یک‌چهارم نهایی صعود کرد.

خیلی سختی مقابل آلمان دارد. آلمان‌ها اگر بتوانند در بازی مقابل اسلواکی به پیروزی برسند، در مرحله یک‌چهارم نهایی با برنده بازی ایتالیا و اسپانیا بازی می‌کنند. صددرصد تقابل با هر دو تیم برای آلمان‌ها سخت و فینال زودرس رقابت‌های یورو ۲۰۱۶ است. درواقع سه تیم بزرگ مدعی عنوان قهرمانی مقابل هم قرار می‌گیرند و یک تیم به مرحله نیمه‌نهایی می‌رسد. البته تیمی که بخواهد قهرمان شود، نباید به قرعه نگاه کند و باید آمادگی پیروزی مقابل هر حریفی را داشته باشد.

در بازی پایانی امروز، مجارستان مقابل بلژیک قرار می‌گیرد. در بازی امشب بلژیکی‌ها بازیکنان بهتری نسبت به مجارها دارند. تجربه و حرفه‌ای‌بودن بازیکنان بلژیک در بازی امشب می‌تواند به برتری مقابل مجارستان و صعود به جمع هشت تیم برتر رقابت‌ها به مارک ویلموتس، سرمربی این تیم، کمک زیادی بکند.

حسین باقری: با کمبود فشنگ نایب‌قهرمان جهان شدم

حضور در المپیک ریو را به دست آورم. رقبای من در این مسابقات تیراندازان المپیکي بودند و همگی امتیازاتی خوبی به دست آوردند. رقابت در مرحله مقدماتی برایم سخت بود؛ به دلیل اینکه سلاح را تعویض کرده بودم و شرایط آن طور تیراندازی مردان کشور را در پیکراهای جام جهانی به دست آورد. باقری اگرچه افسوس می‌خورد که چرا زودتر به این موفقیت نرسیده تا مسیر رسیده به بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریودوژانیرو برایش فراهم شود، اما می‌گوید این مدال نقره انگیزه مضاعفی به او داده تا از این پس با انرژی بیشتری تمریناتش را ادامه دهد. عضو تیم ملی تیراندازی کشورمان می‌گوید: «من با کمی بدشانسی حضور در المپیک را از دست دادم. وگرنه اگر این نتیجه را در مسابقات قبلی می‌گرفتم، می‌توانستم جواز

بتوانند بازی کنند. از این گذشته تغییر دیگری هم اعمال می‌شود که بازیکنان به سه دسته بازیکنان رده اول، دوم و سوم تقسیم می‌شوند. این به آن معنی است که هرچه کیفیت لیگ بازیکنان مدنظر پایین‌تر باشد، سخت‌تری برای آنها بیشتر است. بازیکنان لیگ‌های رده‌اولی حتماً قبل از پیوستن به لیگ برتر باید در لیگ‌های داخلی‌شان در دو فصل گذشته در ۳۵ درصد بازی‌های لیگ به میدان رفته باشند. این قانون برای لیگ‌های رده‌دوم ۴۵ و لیگ‌های درجه‌سوم ۶۵ درصد حضور در بازی‌های لیگ است. به‌عنوان مثال اگر بازیکنی از فرانسه بخواهد به لیگ برتر انگلیس برود، حتماً باید در لیگ یک فرانسه در ۴۵ درصد بازی‌ها به میدان رفته باشد. طبق این قانون، بازیکنانی مثل انگولو کاتنه و دیمیتری پایت مثلاً نمی‌توانستند در لیگ برتر برای تیم‌های لیستر و وستهم بازی کنند؛ این قانون البته برای انتهایی که فعلاً در لیگ برتر حضور دارند، صدق نمی‌کند و از این پس اعمال خواهد شد.

راهی برای برون‌رفت
در این میان از همین حلازمزمه‌هایی به گوش می‌رسد که قرار است برای برخی قوانین فوتبالی استثنائاتی در نظر گرفته شود؛ از جمله مثلاً پیوند خواهرخواندگی شهرها مثل برنوکسل و لندن که راه را برای ورود آزادتر بازیکنان باز بگذارد یا مواردی دیگر مربوط به تغییر قوانین حضور بازیکنان اروپایی که پیش‌تر در لیگ برتر انگلیس شمار زیادی را به خودشان اختصاص داده بودند.

افشاگری سرمربی بلژیک درباره ستاره تیمش

سرمربی تیم ملی فوتبال بلژیک دست به افشاگری بزرگی درباره ستاره خود در میانه میدان زد و اعتراف کرد ناینگولان سیگاری است. به گزارش «ایسنا» و به نقل از اکیپ، راجا ناینگولان اسپانیایی، ایتالیایی، فرانسوی و… همه به چشم بازیکنان خارجی در نظر گرفته می‌شوند که باید از قانون کار در لیگ برتر انگلیس تبعیت کنند. طبق این قانون بازیکنانی که در کشورهای فوتبالی عضو دارند و تیم‌شان در رنکینگ فیفا ۵۰۰ است، باید حتماً بازی ملی داشته باشند تا

یادداشت

درهای ورزشگاه را به روی مادران امروز و فردا بازکنیم

سیدافشین گنج‌بخش

● در روزهای آینده میزبان قدرت‌های والیبال جهان در کشورمان هستیم و باز مسئله «ورود بانوان به ورزشگاه»، یکی از دغدغه‌های فدراسیون والیبال است؛ چراکه در صورت واردنشدن بانوان به ورزشگاه، امکان لغو میزبانی ایران در لیگ جهانی والیبال و جریمه‌شدن فدراسیون والیبال وجود دارد. در موضوع «ورود بانوان به ورزشگاه» دیدگاه‌هایی در موافقت یا مخالفت آن مطرح می‌شود؛ اما آنچه باید از نظر پایه و اساس همگانی‌کردن ورزش توجه شود، این است که هرگونه محدودیت می‌تواند مانع رشد و توسعه ورزش در میان اقشار جامعه شود. در نتیجه از دیدگاه کارشناسی مدیریت ورزش همگانی ورود بانوان به ورزشگاه‌ها یکی از عوامل تأثیرگذار در همگانی‌کردن ورزش که همواره تأکیدشده از سوی مسئولان کشور بوده، به حساب می‌آید.در سال‌های اخیر یک نگرش خاص و متفاوت درباره ورود بانوان به ورزشگاه وجود داشته؛ درحالی‌که سرانجام موفقیت این رخداد را در ادوار مختلف تجربه و حتی بازخورد مثبت آن را که افزایش اتحاد و انسجام ملی بوده، مشاهده کرده‌ایم. باید بی‌پذیریم جهان امروز دنیای تفکیک جنسیتی نیست و نگاه جداسازی جنسیتی می‌تواند موجب متضررشدن کشورمان در ابعاد فرهنگی و حتی سیاسی شود. برخی حضور بانوان در ورزشگاه‌ها این خُسن را دارد که در انتقال فرهنگ ورزشکاری و ورزش دوستی آنها به فرزندان و اعضای خانواده‌شان تأثیر مثبتی بگذارد.زنانی که امروز حضور در ورزشگاه را جزء حق شهروندی آنها می‌دانیم؛ مادران کنونی و آینده کشور ما هستند؛ پس برای کمک به رشد و توسعه ورزش، فرهنگ‌سازی صحیح در جامعه و رعایت هرچه بیشتر حقوق بانوان درهای استادیوم‌ها را به روی خانم‌ها باز کنیم و ضمن تقدیر از حضور آنها در فضای ورزش، از این اتفاق به عنوان یک فرصت برای نشان‌دادن فرهنگ اصیل ایرانی– اسلامی ملت ایران، استفاده کنیم.یادمان باشد همان‌طور که امروزه به برخی تصمیم‌گیری‌ها و حوادث گذشته نقدهایی وارد می‌کنیم و آن را ناصحیح می‌دانیم، آئندگان هم روزگاری رویکردهای امروز ما را نقد و بررسی خواهند کرد؛ پس تلاش کنیم در نحوه عملکرد خود کم‌ترین خطا را داشته باشیم.

نقل و انتقالات

احتمال ماندن ابراهیمی دراستقلال

● امید ابراهیمی هافبک ملی‌پوش فصل گذشته استقلال که پیشنهادهایی از چند تیم عربی هم دریافت کرده است، به احتمال فراوان در هفته جاری قراردادش را با آبی‌های پایتخت امضا می‌کند. ظاهراً این بازیکن به دنبال دریافت مطالبات خود از استقلال و سپس امضای قرارداد است.

تیموریان تا دوشنبه به پیکان خبر می‌دهد

● باشگاه پیکان که خواهان به‌خدمت‌گرفتن آندرانیک تیموریان است، صبح دیروز مذاکرات جدی خود را با این بازیکن در محل باشگاه پیکان انجام داد و دو طرف شرایط خود را برای همکاری اعلام کردند. بر همین اساس قرار شد تیموریان به شرایط باشگاه پیکان فکر کند و در صورتی که قصد همکاری با این باشگاه را داشت تا روز دوشنبه خبر دهد.

مذاکره صبايي‌ها با مرفاوی

● سرمربی پیشین تیم فوتبال صبا در آستانه بازگشت به این تیم قرار دارد. مسئولان باشگاه صباي قم در چند روز اخیر مذاکراتی را با صمد مرفاوی انجام داده‌اند و مرفاوی احتمالاً جاشین دایی می‌شود.

توافق اولیه طارمی با پرسپولیس

● مهدی طارمی، پس از حضور در باشگاه پرسپولیس و جلسه با سرپرست باشگاه، برای تمدید قراردادش به توافق رسید. طارمی قرار است پس از بازگشت از سفر دوروزه‌اش، قرارداد خود را امضا کند.

کریمی به دینامو می‌رود

- باشگاه سپاهان با انتقال علی کریمی هافیک خود به دیناموزکرب موافقت کرد.
- فرید بهزادی‌کریمی بازیکن فصل قبل صبا با قراردادی یک ساله به سپاهان پیوست.
- ایوب کلاتری، بازیکن فصل قبل تراکتورسازی به مشهد رفت.