

گزارش خبری

تمام استان‌ها به‌جز گیلان درگیر فرونشست زمین

ایرنا: تمام استان‌های کشور به‌جز گیلان درگیر پدیده فرونشست زمین هستند، این در حالی است که هیچ فرونشستی قابل برگشت نیست. به اعتقاد کارشناسان باید با صدور فرمان اضطراری ملی، انفلاهی در روند مصرف آب به‌ویژه در بخش کشاورزی ایجاد کنیم تا ترانامه دشت‌ها به تعادل برسد.
ایران کشوری خشک و نیمه‌خشک، سرزمینی کم‌بارش و دارای بیابان‌های وسیع است. میانگین بارش ایران حدود ۲۳۰ میلی‌متر یعنی تقریبا یک سوم میانگین بارش جهانی است. این در حالی است که میزان مصرف آب در کشور نسبت به متوسط جهانی بسیار بالاتر است. بر اساس آمارها متوسط سرانه مصرف آب در جهان ۱۵۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه‌روز است اما این عدد در ایران بیش از ۲۰۰ لیتر است. همچنین میزان آب قابل استحصال در کشور حدود ۱۳۰ میلیارد مترمکعب است که سالانه بیشتر از این میزان برداشت می‌شود؛ یعنی حدود شش تا هفت میلیارد مترمکعب بیشتر از ظرفیت منابع آب قابل استحصال برداشت می‌کنیم. در حالی که کارشناسان معتقدند باید حداقل ۵۰ میلیارد مترمکعب از این رقم را استفاده نکنیم و بگذاریم در سفره‌های آب‌های زیرزمینی ذخیره بماند. اما ما با نحوه نادرست مصرف برای مدت پنج دهه ذخیره هزار سال منابع آبی را پیش‌خور کردیم. وضعیت زمانی بدتر می‌شود که بارندگی هم سال به سال کم و کمتر می‌شود؛ به‌طوری‌که چند سالی است کشور با خشک‌سالی دست و پنجه نرم می‌کند. تالاب‌ها تشنه و رودخانه‌ها خشک شده‌اند. چندی پیش وزارت نیرو اعلام کرده بود که در سال زراعی جاری نزولات جوی به صورت میانگین در کشور ۴۱ درصد نسبت به بلندمدت خود کاهش یافته که این کاهش در استان مرکزی حدود ۵۷ درصد و در ۱۶ درصد از میانگین کشوری بالاتر است. کاهش نزولات جوی و کمبود منابع آب هم اکنون نقاط مختلفی از ۲۲ استان کشور را با مشکل مواجه کرده است. این یعنی باید منابع آب را مدیریت و داشته‌های خود را حفظ کنیم. اما برخی بزوی پدیده‌ها مانند فرونشست زمین نشان می‌دهد که در این زمینه موفق نبوده‌ایم؛ به‌طوری‌که حدود ۶۰۰ دشت کشور در معرض فرونشست قرار دارند. علت هم برداشت بی‌رویه از منابع آبی زیرزمینی است که باعث می‌شود زیر پای زمین خالی شود. بر اساس استانداردهای جهانی، اگر میزان فرونشست زمین از چهار میلی‌متر در سال بیشتر باشد، باید شرایط بحرانی اعلام کنند؛ در حالی که سالانه در تهران ۳۶ سانتی‌متر، فارس ۵۴ سانتی‌متر، خراسان ۲۵ و اصفهان ۲۳ سانتی‌متر فرونشست زمین داریم، حتی به صورت نقطه‌ای در جنوب غرب تهران در دشت شهیرا با تا ۳۶ سانتی‌متر فرونشست زمین گزارش شده است. البته میزان فرونشست به نسبت شرایط جغرافیایی منطقه اهمیت پیدا می‌کند. گاهی در نقطه‌ای که مستحذات مهم برپا باشد، فروفتن زمین حتی تا نیم‌صنات هم خطرناک است. معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفته بود که فرونشست زمین یک ابرچالش است؛ به‌طوری‌که ۳۸۰ شهر و هزاره‌رو ۲۰۰ روستا در کشور در معرض فرونشست زمین قرار دارند، همچنین نرخ فرونشست در ۱۸ استان ۱۰ سانتی‌متر در سال گزارش شده است.
سینا انصاری افزود: بر اساس این آمار، ۱۸۵ هزار کیلومترمربع یعنی معادل ۱۱ درصد از خاک کشور در معرض فرونشست قرار دارد. همه نهادها باید به فرونشست به عنوان ابرچالش نگاه کنند و در کنار هم در رصد کاهش و کندشدن آهنگ آن برآییم. عباسعلی قزل‌سلفی، کارشناس حوزه منابع آب، درباره دلایل و راهکارهای کاهش فرونشست زمین به خبرنگار محیط زیست ایرنا گفت: نگاه من به پدیده فرونشست از زاویه منابع آب است که می‌توان از روایای مختلف ازجمله بحث‌های سازه‌ای، ژئوتکنیکی، پایش و رصد زمین به موضوع نگاه کرد. قزل‌سلفی درباره اینکه چرا با پدیده فرونشست مواجه هستیم، اظهار کرد: فرونشست زمین، آن چیزی که به عنوان ابرچالش مطرح است، می‌تواند اشکال مختلف داشته باشد. فرض کنید یک قناتی از زیر یک شهر عبور کرده و دچار ریزش شده است، در این صورت بخشی از خیابان فرو می‌رود و فروچاله ایجاد می‌شود. این فرونشست نیست بلکه یک امر موضعی است. وی ادامه داد: اما آن پدیده‌ای که به عنوان فرونشست کشور را دچار چالش کرده و گستره آن منهای یک استان آن هم استان گیلان را فراگرفته، موضعی است که به اضافه برداشت از سفره‌های آب‌های زیرزمینی یا آنچه‌خوانا برمی‌گردد که بیشتر دشت‌ها و استان‌های کشور را با شدت‌های مختلف درگیر کرده است. وی ادامه داد: آب‌های زیرزمینی بخشنده‌تر از آب‌های سطحی هستند؛ این خصوصیات باعث شده به منابع زیرزمینی دست‌درازی کنیم. البته یک بخشی طبیعی است، چون وقتی جمعیت زیاد می‌شود، نیاز به آب شرب هم بیشتر می‌شود، مهم‌تر از این نیاز به آب کشاورزی افزایش می‌یابد که موجب شده مجموعه‌ای از جاه‌های مجاز و غیرمجاز در این سال‌ها رشد کند و باعث شده به‌طور متوسط در سال ۱۰ میلیارد مترمکعب از سفره‌های زیرزمینی اضافه‌برداشت صورت گیرد. حالا ممکن است این رقم در دشت مشهد صد میلیون مترمکعب یا دشت دیگر ۲۰ میلیون مترمکعب باشد. معمولا میزان آب مشخصی وارد سفره‌های زیرزمینی می‌شود که عمدتا از چاه‌ها با کمک پمپاژ آن را خارج می‌کنیم. زمانی که برداشت از داشته‌ها بیشتر باشد، بیلان منفی می‌شود که در این صورت مشکل به وجود می‌آید.

افقی:

۱- هسته آهن‌ربای دائمی در ژئراتور- از جاذبه‌های گردشگری شیراز مربوط به دوره زندیه
۲- معمول و مرسوم- فاقد تحرک- از الفبای انگلیسی
۳- یکی از سه حالت ماده- پذیرفتن- درخشان
۴- گوشهٔ آذری- خرمافروش- بانوی منتسب به یک خانواده سلطنتی
۵- نام خدا در دین یهود- پنجم- وحشی‌گری
۶- وقت و هنگام- نزدیک‌بین- از پهپادهای ساخت ایران
۷- جوجه‌اردک همراه پینوکو- پیشرفته- اسم
۸- زمینه- از هفت‌خان رستم- خاک سرخ
۹- چین و چروک پوست- پاک- آتشدان
۱۰- شهرستانی در آذربایجان شرقی- شتر بی‌کوهان- حالت گازی آب
۱۱- سازمان پیمان آتلانتیک شمالی- نوعی پنبه خامه‌ای- قطب منفی
باتری
۱۲- بیماری التهابی حنجره- جناح لشکر- گشاده
۱۳- این قاره بیشترین تعداد کشور را دارد- دم‌بریده- سرسرا
۱۴- بالابر ماشین- قطعه موسیقی برای یک یا دو نوازنده- جاشنی اصلی سالاد شیرازی
۱۵- غزل‌سرای معاصر و صاحب مجموعه‌شعر سایه عمر- از نیروهای سه‌گانه ارتش

عمودی:

۱- آخرین حرف الفبای یونانی- خودروبی که صندوق عقب آن جزء اتاق آن است- پاداش
۲- نوعی ماشین چاپ خودکار- خوردنی شیرین صبحانه- محل شهادت شهید آوینی
۳- گرمای نادرده- متحیر- محل مناسب برای شنا کردن
۴- حرف انتخاب- نوعی بلوز زنانه- صنعت جهانگردی
۵- خورش محلی سمنان که با دانه و جگر گوسفند تهیه می‌شود- نوعی کارد نوک‌تیز- اتفاق افتادن
۶- دوستان نزدیک- عزاداری- شفاهی
۷- بعضی- از سازهای بادی محلی موسیقی

کارشناسان در گفت‌وگو با «شرق» ارسال لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت را بررسی کردند

بیم و امید برای حمایت از زنان

چند روز پیش، معاونت زنان و خانواده اعلام کرد لایحه «حفظ کرامت و امنیت زنان در برابر خشونت» در دستور کمیته زنان و خانواده کمیسیون اجتماعی مجلس قرار گرفته است. لایحه‌ای که در دولت دهم کلید خورد اما برای نخستین بار در سال ۱۳۹۹ از سوی معاونت زنان وقت به مجلس ارسال شد.
باین حال این لایحه در بیچ‌وخم بهانه‌تراشی‌های مجلس یازدهم در انتظار بررسی در مجلس ماند. بعد از زوی کار آمدن دولت سیزدهم، مجلس و دولت در کنار هم تغییرات وسیعی را در لایحه ایجاد کردند. در اولین گام هم واژه «خشونت» از لایحه حذف و نام آن به لایحه «ارتقای امنیت زنان در برابر «سوء رفتار» تغییر داده شد. به‌علاوه تعداد مواد لایحه از ۷۷ ماده به ۵۱ ماده رسید و علت آن هم تطبیق لایحه با قانون مجازات اسلامی و قانون آیین دادرسی کیفری عنوان شد. این تغییرات چنان وسیع و عمیق بود که باعث نگرانی فعالان حقوق زنان و حقوق‌دان‌ها شد و فقط نمایی از لایحه اولیه را باقی گذاشت. بسیاری

کدام لایحه؟ کدام متن؟

حالا اما این سؤال وجود دارد که کدام متن برای بررسی به مجلس ارسال شده است؟ یک منبع آگاه به «شرق» توضیح می‌دهد: «لایحه‌ای که به مجلس رفته، همان متن مصوب ۱۳۹۹ است و موضع دولت و مشخصا معاونت ریاست‌جمهوری در امور زنان و خانواده و همچنین وزارت دادگستری بر متنی است که در دولت دوازدهم تدوین و تصویب شد».
باین حال او تأکید می‌کند نمایندگان مرکز تحقیقات مجلس، مرکز پژوهش‌های مجلس و ریاست فراکسیون زنان مجلس با جدیت به دنبال همان لایحه موسوم به ارتقای امنیت زنان در برابر «سوء رفتار» هستند: «بر اساس قانون، مجلس موظف است لایحه ارسالی از سوی دولت را بررسی کند. چنانچه این نظر تأمین نشود، باید دید در ادامه چه تصمیمی در دولت گرفته می‌شود».
این منبع آگاه این را هم می‌گوید که در سه سال دولت سیزدهم هیچ لایحه‌ای از معاونت امور زنان به تصویب دولت نرسید و اساسا دغدغه‌ای برای پیگیری و تصویب این لایحه نبود. چنان‌که تغییر متن لایحه در مجلس برای معاون وقت زنان و امور خانواده ریاست‌جمهوری مهم نبود.

نگاه واپس‌گرایانه به حوزه زنان

✚ خانم ابتکار، چرا با وجود همه صحبت‌ها و شعارهایی که از سوی مسئولان انجام می‌شود، به نظر می‌رسد مباحث مرتبط با زنان در اولویت مسئولان قرار ندارد؟
از ابتدای شکل‌گیری جمهوری اسلامی یکی از زمینه‌های اختلافی شدید مربوط به حوزه زنان بوده است. بنیان‌گذار جمهوری اسلامی به‌خوبی متوجه این مسئله شد که طیف وسیعی از دیدگاه‌هایی که در تقابل با هم قرار دارند، در این زمینه وجود دارد. به همین دلیل در رفتار و گفتار خود به این مسئله حساسیت نشان می‌داد. ایشان در مواجهه با عناصری که نگاهی سنتی و بعضا واپس‌گرایانه نسبت به زنان داشتند و او را موجودی دست‌دوم تلقی می‌کردند، ایستاد؛ در برابر نگاه متحجرانه‌ای که برای زن، هویتی مستقل قائل نبود و هویت او را در سطره پدر، برادر، همسر یا حتی فرزند تعریف می‌کرد. متأسفانه عده‌ای به‌شدت با برابری زن و مرد مخالفت می‌کنند. این در حالی است که با بررسی قرآن کریم می‌بینیم خداوند نهنتها بر برابری، بلکه بر یکسان بودن ماهیت وجودی زن و مرد بر اساس یکسان بودن منشا خلقت آنها تأکید دارد. با وجود اینکه رهبری هم همین دیدگاه را در حوزه زنان قبول دارند، اما طی دهه‌های گذشته با استفاده از روایات غیرمستند، دیدگاهی در حوزه زنان دنبال می‌شود که کاملا در تقابل با این مفاهیم است. درعین‌حال در دوره‌های مختلف، یکی از این دو جریان غلبه یافت و همواره شرایط یکسانی در حوزه زنان وجود نداشته است. مثلا در دوره‌هایی که مردم با حمایت از یک شخص نگاه‌های متحجرانه را کنار زدند، اتفاقات به سمت نگاه اصیل دینی و منطبق با اهداف انقلاب غلبه یافته است.

✚ چرا لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت بعد از دولت آقای روحانی تا جایی تغییر کرد که به گفته بسیاری از حقوق‌دان‌ها در عمل از هدف خود دور شد؟
متأسفانه هنوز آن نگاه تقابلی که اشاره کردم در حوزه زنان وجود دارد و حتی اکنون که بار دیگر دولتی پیشرو بر سر کار آمده، عده‌ای کم‌اکان نسبت به مباحث مرتبط با زنان ازجمله حقوق و پوشش آنها نگاه واپس‌گرایانه را دنبال می‌کنند. تدوین لایحه‌ای برای حمایت از زنان در برابر خشونت از دولت دهم آغاز شد. سال‌های قبل از آن هم در دولت اصلاحات، زنده‌یاد زهرا شجاعی تابوشکنی بزرگی انجام داد و به دستور او یک مطالعه ملی در موضوع خشونت علیه زنان در ۳۱ استان کشور انجام شد. مطالعه‌ای علمی و کامل که ضمن تعریف انواع خشونت و تعیین شاخص‌هایی درخصوص آن، هر استان را به لحاظ میزان خشونت علیه زنان طبقه‌بندی کرد. اما بعد از دولت آقای خاتمی این مطالب در دسترس قرار نگرفت و حتی در سال ۱۳۹۲ شخصاً به‌سختی توانستم ۳۱ جلد این تحقیق را پیدا کنم. توجه داشته باشیم یکی از مشکلات حکمرانی ما این است که در برخی دوره‌ها نهنتها

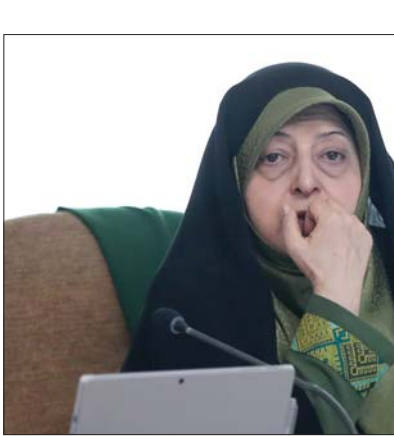
کارشناسان در گفت‌وگو با «شرق» ارسال لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت را بررسی کردند

بیم و امید برای حمایت از زنان

از فعالان حوزه زنان معتقد بودند لایحه مذکور دیگر مطابق واقعیات و نیازهای جامعه نیست و نمی‌تواند به دغدغه فعالان حوزه زنان، حقوق‌دانان و تدوین‌کنندگان اولیه لایحه و نیازهای واقعی زنان پاسخ دهد. مینا جعفری، حقوق‌دان و دبیر کمیته حقوق زنان کارگروه حقوق بشر اتحادیه سراسری کانون‌های وکلا (اسکودا)، پیش‌تر در مصاحبه‌ای گفته بود: در اسکودا نشستی با حضور انسیبه خزعلی، معاون امور زنان ریاست‌جمهوری، برگزار و در این نشست درباره علت حذف واژه خشونت سؤال کردیم. پاسخ این بود که «حذف خشونت در راستا عاثر و اسلامی‌ترشن این لایحه است». به هر روی لایحه تغییریافته در ۲۱ دی‌ماه ۱۴۰۱ به مجلس رفت و عبار فراموشی بر آن نشست. در ادامه این گزارش، با معصومه ابتکار، معاون زنان و امور خانواده دولت دوازدهم و اشرف گرامی‌زادگان، حقوق‌دان و از تدوین‌کنندگان لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت گفت‌وگو کردیم.

شادی مکی

حوزه زنان پاسخ دهد. مینا جعفری، حقوق‌دان و دبیر کمیته حقوق زنان کارگروه حقوق بشر اتحادیه سراسری کانون‌های وکلا (اسکودا)، پیش‌تر در مصاحبه‌ای گفته بود: در اسکودا نشستی با حضور انسیبه خزعلی، معاون امور زنان ریاست‌جمهوری، برگزار و در این نشست درباره علت حذف واژه خشونت سؤال کردیم. پاسخ این بود که «حذف خشونت در راستا عاثر و اسلامی‌ترشن این لایحه است». به هر روی لایحه تغییریافته در ۲۱ دی‌ماه ۱۴۰۱ به مجلس رفت و عبار فراموشی بر آن نشست. در ادامه این گزارش، با معصومه ابتکار، معاون زنان و امور خانواده دولت دوازدهم و اشرف گرامی‌زادگان، حقوق‌دان و از تدوین‌کنندگان لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت گفت‌وگو کردیم.



جهت‌گیری‌ها و رویکردهای مطلوب و مورد نیاز جامعه را که در دولت قبل دنبال می‌شده، رها کردند، بلکه آنها را امحا نیز کردند.
امنیت زنان قربانی برخورد‌های سیاسی
✚ **تزییون‌های رسمی همواره بر حفظ کرامت زنان تأکید می‌کنند، باین‌حال چرا این لایحه که هدف آن حمایت از زنان و حفظ کرامت آنها بود مورد موافقت جریان رادیکال قرار نگرفت؟**

در دوره‌ای که معاونت زنان را بر عهده داشتیم، برای تدوین لایحه تأمین امنیت زنان مطالعات متعدد و جامعی به عنوان سند پشتیبان آن انجام شد و نظرات صاحب‌نظران رشته‌های مختلف ازجمله فقه و حقوق هم طی جلسات متعدد مورد مباحثه و گفت‌وگو قرار گرفت. این مطالعات ایراد فقهی نداشتند و حوزه هم با آن مخالف نبود. در سال ۱۳۹۶ هم نشست مشترکی با قوه قضائیه برگزار کردیم که تعدادی از مجتهدان در آن حضور داشتند. این نشست سه روز به طول انجامید و در آخر درباره متن لایحه تأمین امنیت زنان توافق خوبی حاصل شد و به دولت رفت. در دولت هم اعلام شد که شخص رئیس قوه قضائیه، یعنی آقای آملی لاریجانی، باید این لایحه را تأیید کند. اما به دلیل جوسازی سیاسی که علیه این لایحه صورت گرفته و حتی عده‌ای آن را «برجام ابتکار» خوانده بودند، رئیس وقت قوه قضائیه تا پایان کار خود از امضای آن خودداری کرد. با تغییر رئیس قوه قضائیه و درخواستی که از مرحوم آقای رئیسی داشتم، حدود سه ماه بعد امضا و تصویب لایحه را با تئیراتی کوچک امضا و به دولت فرستادند. پس از بررسی در کمیسیون لوابیح آقای روحانی نیز آن را امضا کردند و لایحه در دی‌ماه ۱۳۹۹ به مجلس رفت. اما به دلیل نوع برخورد‌های سیاسی که مجلس با دولت آقای روحانی داشت، لایحه تا پنج ماه صلا اعلام وصول نشد. بیش از یک سال هم طرح آن در صحن مجلس طول کشید و بعد هم ماند که ماند. در تمام این مدت پیگیری لایحه تأمین امنیت زنان بودم؛ چراکه این لایحه نهنتها قانون اساسی و حقوق اساسی مردم را تأمین می‌کند، بلکه در راستای همان سیاست‌های حمایت از خانواده و ضامن یک خانواده امن، سالم و بالنده بود. در حقیقت وقتی قانونی خشونت علیه زنان را محکوم و آن را جرم‌انگاری کند، این اعتماد در میان زنان ایجاد می‌شود که در دل خانواده هم مورد حمایت قانون قرار دارند و به دختران جوان اطمینان خاطر می‌دهد که با نگرانی کمتری ازدواج کنند. اما متأسفانه برخی افراد در مجلس به‌شدت با این لایحه مخالفت و اعلام کردند که این مطالب فمینیستی است. درحالی‌که از این زاویه، پس آرای شریعت هم نگاهی فمینیستی به حوزه زنان دارند، یعنی مدافع عدالت و عدالت جنسیتی بین زن و مرد هستند. وجود چنین قانونی در جامعه بسیار ضروری و مطابق با متن جامعه ماست. در هر حال امروز با پیگیری‌های آقای پزشکیان و خاتم‌بهرروزآذر معاون زنان رئیس‌جمهور این لایحه به امضای آقای پزشکیان رسیده و به مجلس ارسال شده است. در حال حاضر هم بررسی این لایحه در دستور کار کمیته زنان مجلس قرار دارد. امیدوارم لایحه تأمین امنیت زنان در برابر خشونت با حداقل تغییر در محتوا و روح آن به تصویب برسد و کلمه «خشونت» از آن حذف شود.

عده‌ای می‌گویند خشونت علیه زنان یک عبارت غربی است که این اظهارنظر به معنای نادیده‌گرفتن واقعیتهاسست. حتی عنوان و محتوای این لایحه چندباری تغییر کرده است. درحالی‌که هدف از تدوین این لایحه برقراری عدالت و تداوم خانواده سالمی است که مبنای آن خشونت و قلندری نباشد.

من نمی‌دانم این کج‌اندیشی‌ها از کجا ناشی می‌شود. اما افراد کج‌اندیش در حوزه زنان کم نداریم.

✚ لایحه‌ای که گويا در مجلس یازدهم حتی عنوان آن هم تغییر کرد، می‌تواند تأثیر بیشتری بر کاهش خشونت علیه زنان بگذارد یا لایحه‌ای که شما در دولت دوازدهم تدوین کردید؟

برخی از حقوق‌دان‌ها می‌گویند لایحه بعد از تغییر در متن و عنوان آن از هدف اولیه خود دور شده است، اما عده‌ای دیگر از حقوق‌دان‌ها معتقدند که لایحه حتی اگر با همان شکل تغییریافته به تصویب برسد، بهتر از نبود آن است.

خبر

تهرانی‌ها خون اهداکنید



مدیرکل انتقال خون استان تهران با ابراز نگرانی از کاهش تحت تأثیر سرما، افزایش بیماری‌های تنفسی و همچنین آلودگی هوا، از شهروندان خواست برای رفع نیاز بیماران نیازمند خون، برای اهدای خون به مراکز انتقال خون مراجعه کنند.

دکتر سیدمننظر شبر، با بیان اینکه وضعیت مراجعه برای اهدای خون همچنان نامناسب است، اظهار کرد: میزان مراجعه کم برای اهدای خون به پایگاه‌های انتقال خون از هفته‌های گذشته آغاز شده و همچنان ادامه دارد.

او با بیان اینکه «سردشدن هوا» همواره یک عامل برای کاهش میزان مراجعه برای اهدای خون به حساب می‌آید، گفت: سال جاری، دو مؤلفه دیگر یعنی «آلودگی هوا» و «شیوع بیماری‌های تنفسی» نیز مزید بر علت شده و بر کاهش مراجعه برای اهدای خون اثر گذاشته است.

مدیرکل انتقال خون استان تهران ادامه داد: سازمان انتقال خون بر مبنای پروتکل‌ها و ضوابط خود از خون‌گیری از افسراد دارای علائم بیماری‌های تنفسی خودداری می‌کند.

شبر با بیان اینکه اهدای خون کاری فوق‌برنامه نیست، توضیح داد: خداوند به انسان‌ها خون اعطا کرده و این خون در رگ‌ها جریان دارد. اگرچه علم پزشکی در گذر زمان بسیار پیشرفت کرده و انسان‌ها دستاوردهای فراوانی دارند، اما خون همچنان هیچ جایگزینی ندارد. با توجه به اینکه خون می‌تواند جان بیماران نیازمند را نجات دهد و هیچ جایگزینی ندارد، از شهروندان تهرانی می‌خواهم برای اهدای خون به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنند.

مدیرکل انتقال خون استان تهران با بیان اینکه همچنان میزان توزیع خون از اهدای آن بیشتر است، گفت: درحال‌حاضر، روزانه حدود هزارو ۱۰۰ واحد خون در پایگاه‌های انتقال خون استان اهدا می‌شود؛ این در حالی است که هزارو ۶۰۰ واحد خونی در مراکز درمانی توزیع می‌شود. اهدای خون یک کار فوق‌برنامه نیست؛ من از شهروندان تهرانی می‌خواهم نسبت به اهدای خون اقدام کنند. شبر تصریح کرد: این احتمال وجود دارد که تمام انسان‌ها به دلیل بروز یک حادثه به خون نیاز داشته باشند و چشم‌انتظار یاری هموعان خود باشند. باز هم تأکید می‌کنم که اهدای خون یک کار فوق‌برنامه نیست.

جدول ۴۹۶۴ طراح: بیژن گورانی

۹		۴			
	۳				
۸	۱				
		۵	۷		
۹		۴	۳	۱	۸
			۹		
۴		۵	۷	۸	۲
		۴	۳	۶	
				۷	۳

		۳		۸	۶
			۴		
۸			۱	۷	
		۶		۹	
			۳		۵
				۱	۸
		۷			
			۶	۸	۵

سودوکو سخت ۳۹۶۰

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو

۱- در هر سطر و ستون با اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

سودوکو ساده ۳۹۶۰

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌هایی بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل سودوکو ۳۹۵۹

۱	۲	۵	۷	۳	۸	۹	۶	
۳	۶	۷	۹	۸	۲	۱	۵	
۸	۹	۱	۲	۶	۳	۴	۷	
۷	۲	۸	۳	۹	۱	۶	۵	۳
۲	۳	۶	۲	۵	۸	۱	۷	۹
۹	۵	۱	۳	۷	۴	۲	۸	۶
۶	۷	۴	۸	۱	۶	۵	۳	۲
۲	۱	۹	۶	۳	۵	۷	۸	۴
۵	۸	۳	۷	۴	۲	۹	۶	۱

۶	۱	۳	۷	۵	۸	۹	۲	۱
۵	۲	۴	۹	۸	۷	۶	۱	۳
۸	۷	۹	۶	۳	۱	۴	۲	۵
۱	۹	۵	۳	۴	۷	۸	۶	۲
۳	۶	۸	۹	۱	۲	۵	۷	۴
۲	۴	۷	۸	۵	۶	۹	۱	۳
۷	۸	۱	۵	۶	۹	۳	۴	۲
۹	۲	۶	۷	۳	۱	۵	۸	۴
۵	۳	۱	۸	۳	۶	۹	۷	۲

حل جدول ۴۹۶۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۲	۱	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۳	۲	۱	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۴	۳	۲	۱	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۵	۴	۳	۲	۱	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۳	۱۴	۱۵
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۴	۱۵
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱