



www.sharghdaily.ir

دوشنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۰ • ۲۴ ذی‌القعدة ۱۴۴۲ • ۵ جولای ۲۰۲۱

سال هجدهم • شماره ۴۰۴۳ • ۱۲ صفحه

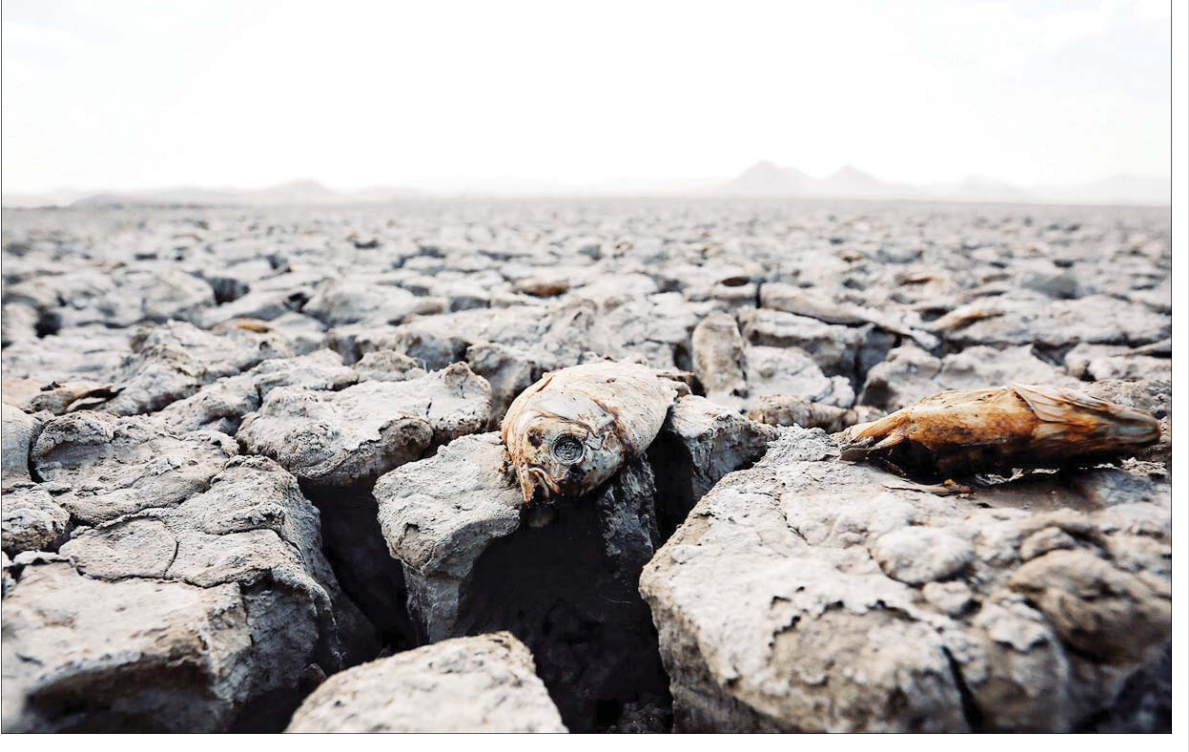
اذان ظهر تهران ۱۳:۰۹ • اذان مغرب ۲۰:۴۵

اذان صبح فردا ۴:۰۹ • طلوع آفتاب ۵:۵۴

فardashargh@gmail.com

روزنامه‌نروا

تالاب فصلی آق‌گل استان همدان به دلیل مشکلاتی ازجمله تامین‌نشدن حقایبه آق و همچنین کمبود بارش کاملا خشک شده است. عکس: ایمان حامی‌خواه، مهر



زمین سبز

دیگه با آب سر بالا هم قورباغه ابوعطا نمی خونه

نیازمند و گرسنه صادر نکنند.

در کنار این کش‌وقوس‌ها، وزارت نیرو در فروردین ۱۴۰۰ لایحه پیشنهادی قانون آب را آن‌هم در بایکوت و سکوت خبری و طبق نظر منابع آگاه بدون مشارکت با حوزه کشاورزی ارائه کرد. لایحه‌ای که مدعی است در آن به تجربیات کشورهای دیگر هم توجه شده، در ابتدایش با تأیید قرارگیری ایران در منطقه خشک و نیمه‌خشک آمده؛ دفتر برنامه‌ریزی کلان آب و آبفا وزارت نیرو به‌عنوان دبیرخانه تدوین لایحه قانون آب پس از طی مراحل مقدماتی تدوین لایحه و گردآوری تجارب جهانی و اسناد و قوانین هم‌عرض و مرتبط... با شناسایی ۷۱ نهاد رسمی از ذی‌نفعان اصلی بخش آب نسبت به تبادل نظر و دریافت نظرات ایشان اقدام و از ابزارها و روش‌هایی... برای جلب مشارکت ایشان در تدوین لایحه پیشنهادی قانون آب استفاده کرد.

اما کارشناسان معتقدند لایحه تهیه‌شده ایرادهای اساسی دارد که می‌تواند در آینده نزدیک کشور را گرفتار معضلات بسیار وخیم‌تر از مشکلات حال حاضر کند.

ایراداتی که در زیر به چند مورد آن اشاره می‌کنم.

۱- پیش‌نویس قانون توزیع عادلانه آب در قانون جامع آب به شکل آیین‌نامه‌ای نگارش شده است.
۲- مشخص نیست بر چه اساسی در بررسی‌های حوزه مدیریتی آب کشورها استرالیا، اسپانیا، افغانستان، آفریقای جنوبی و فلسطین انتخاب شده‌اند که طبق نظر کارشناسان شاید بهتر بود پارامترهایی مانند تشابه شرایط اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، آب‌وهوایی و مذهبی مدنظر قرار گیرد.

۳- این قانون با همکاری و مشارکت بیش از ۱۹۰ سازمان، فرد و سمن تهیه شده است که حتی یک مورد از این سازمان‌ها و سمن‌ها در حوزه کشاورزی فعال نیستند و تخصص ندارند.

۴- در این قانون نیز مانند قوانین ناکارآمد گذشته، وزارت نیرو کماکان راه‌حل مشکل آب در کشور را تفکرات سازه‌ای می‌داند که تدوین این قوانین را نیز به این مؤسسات واگذار کرده است.

۵- بازار خصوصی آب در دنیا مختص کشورهای است که مشکل کم‌آبی و برداشت از آب‌های زیرزمینی ندارند و تنها به ساماندهی بازار آب آب‌های سطحی خود می‌اندیشند، در نتیجه گرفتار پدیده‌هایی مانند فرونشست زمین، ریزگردها و... نیستند.



انتقال آب را جدی کردند، نه از بالا به پایین بلکه از پایین به بالا آن‌هم در مقاطعی با دو هزار متر ارتفاع سطح.

تصاویر مرگ کامیوش‌های هورالعظیم یا شنیدن قطعی آب دو تا هشت‌ساعته در بعضی از استان‌های حتی پرآب کشور مثل استان گلستان نمی‌دانم روح چه کسانی را دارد آزرده می‌کند اما انکار باید خوشحال باشیم که قبل از قطعی آب ما، سهم هشت‌درصدی‌ها از کل منابع آب کشور، به ما خبر می‌دهند!

کارشناسان معتقدند مدیریت آب در کنار برخی موضوعات محیط‌زیستی سال‌هاست بسیار چالشی شده تا حدی که سیاسی و منطقه‌ای اداره می‌شود به‌جای علمی و نظام جامع، تلاش و اراده‌ای قوی نیز برای سرعت‌بخشیدن در بهره‌گیری از تکنولوژی‌ها نته‌تها دیده نشده، بلکه روند مدرنیزاسیون‌کردن هم درست اجرا نمی‌شود. در این میان، عده‌ای که نگاه عمیق‌تر و تندرتری به موضوع دارند، معتقدند در استفاده از فناوری‌های نوین برای بهره‌وری از آب شاید صد سال از کشورهای پیشرفته دنیا عقب‌تریم و دنبال‌مسکن.

از طرفی نه متولی حوزه آب خیلی مشخص است و نه میزان دقیق مصرف و هدررفت آب به دلیل تبخیر از همان ابتدای محاسبه چیزی حدود دو برابر کل مصرف است. از طرف دیگر ظرفیتی می‌گفت در حوزه کشاورزی و صنعت که بالای ۸۰ درصد آب کشور را مصرف می‌کنند، از یک سو وزارت نیرو، وزارت کشاورزی را متهم می‌کند که برای مصرف بهینه آب طبق سند چشم‌انداز عمل نمی‌کند تا جایی که در لاف‌ها عموماً می‌گوید حکمران آب رسماً وزارت کشاورزی است نه ما و وزارت نیرو صرفاً برای این وزارتخانه برنامه تنظیم می‌کند و از طرف دیگر وزارت کشاورزی، وزارت نیرو را متهم می‌کند که آمار صحیح ارائه نمی‌دهد و قصد دارد با ارائه آمارهای نادرست، به انحراف افکار عمومی دامن بزند و وزارت کشاورزی را متهم به بی‌برنامگی به‌جای وزارت نیرو در مدیریت آب کند. همچنین وزارت کشاورزی معتقد است در

آکادمی

یکی داستان پر آب چشم

به مغز شد در آن محل یا وسایلی برای مقابله با این وضعیت اندیشیده نشده بود یا کسی که بتواند با سرعت از آنها استفاده کند، وجود نداشت. درحرحال وقتی به بیمارستان رسید کار مغز تمام بود. تلاش‌های بعدی در بیمارستان تنها موفق شد نه مغز که تنها ساقه مغز را نجات دهد؛ بنابراین زن جوان در وضعیت نباتی در یک آی‌یو‌بی با هزینه‌های بسیار و درد و رنج و اندوهی بسیار بیشتر تا همین امروز دارد نفس می‌کشد و اگر همه چیز به‌خوبی مهیا شود، شاید سال‌های طولانی در همین وضعیت بماند.

وقتی گروهی از پزشکان داشتند درباره این موضوع صحبت می‌کردند، یکی گفت: «البته مداران هم بی‌تقصیر نیستند». دیگری گفت: «بله بیشترین تقصیر گردن همان مادران است». اما تنها همین دو نفر بر این نظر بودند بقیه در مخالفت به خشم آمدند. یکی گفت: «اگر این دو مادر داغدار بی‌اطلاع را مقصر می‌دانید پس تکلیف آن کسی که در یک مکان مقدس لانه زنبور باز کرد، چه؟».

دیگری گفت: «آن مقام مسئولی که هر روز از مشروعیت نوعی طب خارج از طب مرسوم با هر نامی سنتی، ایرانی یا... سخن گفت و به هیچ مصداق مشخصی هم اشاره نکرد، چه؟».

یک نفر دیگر گفت: «آنکه اجازه تأسیس درمانگاه برای نوعی طب در کنار طب معمول را صادر کرد، چه؟».



ابتدا او را عاشق شده بودند. آن‌قدر جوان بود و بی‌خیال‌که در فکر ازدواج نبود. عاشق ولکن نبود. اما وقتی که در آمدن اولین بچه تأخیر شد، دیگر اختیار دست او نبود. دکتر متخصصی که برای نازایی مراجعه کردند فرصت زیادی برای کار پیدا نکرد، ماه سوم یا چهارم دو مادر چاره دیگری اندیشیدند. آقای دکتری میانسال، مهربان و باشخصیت ملبس به همان روپوش همیشگی پزشکان با کلی جواز و مدرک بر دیوار در دل یک مکان مقدس نه با استفاده از داروهای شیمیایی عجیب‌وغریب باآن‌همه عوارض جورواجور که فقط با استفاده از زنبور، همین زنبوری که بسیاری را می‌زند و خطری هم ندارد با یک مبلغ پول جزئی و دستگاه بی‌خطر ساخت مسکوک‌ه همه بیماری‌ها را از طریق قرنیه چشم تشخیص می‌دهد! بله همه بیماری‌ها را با زنبور درمان می‌کند. هر دو مادر برای درمان کمردردشان زنبور انداخته بودند و با هم به توافق رسیدند که خوب شده‌اند. پرسیده بودند، گفته بود زنبور ملکه است. زنبور بهترین چاره نازایی است!

در روز دوم معالجه با زنبور، زن جوان دچار حساسیت بسیار شدید اختلال تنفسی و نرسیدن اکسیژن

واشگتن پیست گزارشی درباره وضعیت زنان در

کره‌شمالی منتشر کرده است که از رویکرد سخت‌گیرانه کیم جونگ اون حکایت می‌کند. طبق گزارش رسانه‌های دولتی، کیم جونگ اون در هفتمین کنفره اتحادیه زنان سوسیالیست کره شرکت نکرد اما بیابنه او توسط یک مقام بلندپایه خوانده شد. زنان حاضر در این کنگره با دقت و برای انجام وظیفه، سخنان او را که در سالن اجتماعات پخش می‌شد، یادداشت می‌کردند.

کیم در این بیابنه تأکید کرده بود: «باید زنان لباس سنتی بپوشند، زیرا سبب می‌شود همه جنبه‌های زندگی جهان شناخته می‌شود، در یک سال گذشته و با شیوع کرونا، مرزهای خود را به‌طور کامل بسته و دلیل آن را جلوگیری از گسترش ویروس کرونا عنوان کرده است؛ اتفاقی که سبب شده اکنون این کشور یا کمبود مواد غذایی شدید روبه‌رو شود به‌طوری‌که کیم هفته گذشته علناً اعتراف کرد اوضاع کشورش «متشنج» است.

رودیکر فرانک، تحلیلگر مسائل کره‌شمالی، به واشگتن‌پیست می‌گوید با افزایش مسائل داخلی، تعجب‌آور نیست که کیم دوباره نسبت به نفوذ خارجی هشدار می‌دهد. فرانک، استاد دانشگاه وین است و دراین‌باره معتقد است: «کره‌شمالی در وسط یک بحران اقتصادی قرار دارد و استراتژی کیم جونگ اون برای مقابله با آن درون‌گرایی و تقویت نقش دولت است. سرکوب از طریق ابزار ایدئولوژیک، یک رویکرد است. فرانک می‌گوید خودش در سال‌های نوجوانی در آلمان شرقی در دهه ۱۹۸۰ قدرت‌یاب را دیده است. همچنین پدر کیم جونگ اون، کیم جونگ ایل، ربع قرن پیش معتقد بود فرهنگ پاپ، در فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی نقش داشته و دراین‌باره هشدار داده بود. به نظر می‌رسد پسرش نیز همین درس را آموخته است. این تحلیلگر اوضاع کره‌شمالی معتقد است: «اکنون با وجود فناوری‌های جدید مانند رسانه‌های دیجیتال، دستگاه‌های تلفن همراه و... جداسازی مردم از فرهنگ کره‌جنوبی به‌طور فزاینده‌ای دشوار است و اظهارات کیم جونگ اون تأیید این مدعاست که جوانان کره‌شمالی به‌شدت تحت تأثیر این نوع فرهنگ بیگانه قرار دارند».

کره‌شمالی اخیراً حداکثر مجازات داشتن چنین

واشگتن پیست گزارشی درباره وضعیت زنان در

کره‌شمالی منتشر کرده است که از رویکرد سخت‌گیرانه کیم جونگ اون حکایت می‌کند. طبق گزارش رسانه‌های دولتی، کیم جونگ اون در هفتمین کنفره اتحادیه زنان سوسیالیست کره شرکت نکرد اما بیابنه او توسط یک مقام بلندپایه خوانده شد. زنان حاضر در این کنگره با دقت و برای انجام وظیفه، سخنان او را که در سالن اجتماعات پخش می‌شد، یادداشت می‌کردند.

کیم در این بیابنه تأکید کرده بود: «باید زنان لباس سنتی بپوشند، زیرا سبب می‌شود همه جنبه‌های زندگی جهان شناخته می‌شود، در یک سال گذشته و با شیوع کرونا، مرزهای خود را به‌طور کامل بسته و دلیل آن را جلوگیری از گسترش ویروس کرونا عنوان کرده است؛ اتفاقی که سبب شده اکنون این کشور یا کمبود مواد غذایی شدید روبه‌رو شود به‌طوری‌که کیم هفته گذشته علناً اعتراف کرد اوضاع کشورش «متشنج» است.

رودیکر فرانک، تحلیلگر مسائل کره‌شمالی، به واشگتن‌پیست می‌گوید با افزایش مسائل داخلی، تعجب‌آور نیست که کیم دوباره نسبت به نفوذ خارجی هشدار می‌دهد. فرانک، استاد دانشگاه وین است و دراین‌باره معتقد است: «کره‌شمالی در وسط یک بحران اقتصادی قرار دارد و استراتژی کیم جونگ اون برای مقابله با آن درون‌گرایی و تقویت نقش دولت است. سرکوب از طریق ابزار ایدئولوژیک، یک رویکرد است. فرانک می‌گوید خودش در سال‌های نوجوانی در آلمان شرقی در دهه ۱۹۸۰ قدرت‌یاب را دیده است. همچنین پدر کیم جونگ اون، کیم جونگ ایل، ربع قرن پیش معتقد بود فرهنگ پاپ، در فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی نقش داشته و دراین‌باره هشدار داده بود. به نظر می‌رسد پسرش نیز همین درس را آموخته است. این تحلیلگر اوضاع کره‌شمالی معتقد است: «اکنون با وجود فناوری‌های جدید مانند رسانه‌های دیجیتال، دستگاه‌های تلفن همراه و... جداسازی مردم از فرهنگ کره‌جنوبی به‌طور فزاینده‌ای دشوار است و اظهارات کیم جونگ اون تأیید این مدعاست که جوانان کره‌شمالی به‌شدت تحت تأثیر این نوع فرهنگ بیگانه قرار دارند».

کره‌شمالی اخیراً حداکثر مجازات داشتن چنین

خبر ویژه

شعر است، اظهار کرد: زبان فارسی با شعر حفظ شده است؛ همان‌طور که فردوسی با شعر فارسی را حفظ کرده است. وی افزود: علاقه‌مندان حافظ و فردوسی در سراسر جهان اگر بخوانند بوستان و گلستان بخوانند، ابتدا باید زبان فارسی را بدانند؛ چراکه ترجمه این اشعار روح را از آنها می‌گیرد. بنابراین همان‌طور که مسلمانان برای قرائت قرآن و نماز باید عربی بدانند، خواندن شعر نیز چنین است؛ چراکه ترجمه آیات قرآن معنای دقیق

شعر است، اظهار کرد: زبان فارسی با شعر حفظ شده است؛ همان‌طور که فردوسی با شعر فارسی را حفظ کرده است. وی افزود: علاقه‌مندان حافظ و فردوسی در سراسر جهان اگر بخوانند بوستان و گلستان بخوانند، ابتدا باید زبان فارسی را بدانند؛ چراکه ترجمه این اشعار روح را از آنها می‌گیرد. بنابراین همان‌طور که مسلمانان برای قرائت قرآن و نماز باید عربی بدانند، خواندن شعر نیز چنین است؛ چراکه ترجمه آیات قرآن معنای دقیق

شعر و زبان فارسی بوده است.

شعر است، اظهار کرد: زبان فارسی با شعر حفظ شده است؛ همان‌طور که فردوسی با شعر فارسی را حفظ کرده است. وی افزود: علاقه‌مندان حافظ و فردوسی در سراسر جهان اگر بخوانند بوستان و گلستان بخوانند، ابتدا باید زبان فارسی را بدانند؛ چراکه ترجمه این اشعار روح را از آنها می‌گیرد. بنابراین همان‌طور که مسلمانان برای قرائت قرآن و نماز باید عربی بدانند، خواندن شعر نیز چنین است؛ چراکه ترجمه آیات قرآن معنای دقیق

شعر و زبان فارسی بوده است.

شعر است، اظهار کرد: زبان فارسی با شعر حفظ شده است؛ همان‌طور که فردوسی با شعر فارسی را حفظ کرده است. وی افزود: علاقه‌مندان حافظ و فردوسی در سراسر جهان اگر بخوانند بوستان و گلستان بخوانند، ابتدا باید زبان فارسی را بدانند؛ چراکه ترجمه این اشعار روح را از آنها می‌گیرد. بنابراین همان‌طور که مسلمانان برای قرائت قرآن و نماز باید عربی بدانند، خواندن شعر نیز چنین است؛ چراکه ترجمه آیات قرآن معنای دقیق

شعر و زبان فارسی بوده است.

شعر است، اظهار کرد: زبان فارسی با شعر حفظ شده است؛ همان‌طور که فردوسی با شعر فارسی را حفظ کرده است. وی افزود: علاقه‌مندان حافظ و فردوسی در سراسر جهان اگر بخوانند بوستان و گلستان بخوانند، ابتدا باید زبان فارسی را بدانند؛ چراکه ترجمه این اشعار روح را از آنها می‌گیرد. بنابراین همان‌طور که مسلمانان برای قرائت قرآن و نماز باید عربی بدانند، خواندن شعر نیز چنین است؛ چراکه ترجمه آیات قرآن معنای دقیق

شعر و زبان فارسی بوده است.

رویترز: ریچارد برانسون، میلیاردر بریتانیایی، با فضاییهای ساخت شرکت خود «برجین کلتیک» به فضا سفر می‌کند. در صورت موفقیت ریچارد برانسون رقیب میلیاردر خود جف بزوس را شکست خواهد داد و زودتر از او به فضا خواهد رفت. پرواز ریچارد برانسون با فضاییهای «وی‌اس‌اس یونیتی»، نقطه عطفی برای سفرهای فضایی تجاری محسوب می‌شود.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.

شکل و فرم بدن را می‌تواند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش اصلاح کرد.