

حرف درشت

۱۰ راه معروف شدن در اینستاگرام

پوریا عالمی

● راه اول: شما هرروز ۳۰۰ گرم لوازم اضافی و آرایشی مصرف می‌کنید و بعد دوربین را از بالا و در زاویه نگه می‌دارید و لبنان را غنچه، چشم چپتان را بسته و نهایتاً توک زیانتان را می‌آورید بیرون و با دست دیگرتان یک ۷ نشان می‌دهید، سپس از خودتان عکس می‌گیرید و منتشر می‌کنید و بعد از دوماه جزء شاخ‌های اینستاگرام خواهید شد.

راه دوم: هرروز می‌روید باشگاه در حالت‌های مختلف - به خصوص توی آینه - از خودتان و بازوانتان که عضله آورده، عکس می‌گیرید و منتشر می‌کنید.

راه سوم: شما هرروز یک فیلم از خودتان منتشر می‌کنید. مهم نیست فیلم چی، همین که دوربین را روشن کنید و به دوربین لرل بزیند و یک چشمک یا لبخند بزیند کافی است. اگر دختر هستی، روی صدای یک ترانه لب بزیند و پشت چشم نازک کنید.

راه چهارم: اگر پسر هستی، ادای دخترهایی را که در راه سوم گفتیم دربیابورید و منتشر کنید و تبدیل به شاخ اینستاگرام بشوید.

راه پنجم: عکس غذایی را که می‌خواهید بخورید بگذارید و زیرش شعر نو بنویسید و لایه‌ای آن بگویید از محصولات کدام برند در تهیه این غذای خاطره‌انگیز استفاده کرده‌اید.

راه ششم: بروید سفر و تا شش ماه آینده از همان سفر عکس منتشر کنید. منتها عکس‌ها طوری باشد که آن گوشه، عکس ماشین شاسی‌بلند پیدا باشد.

راه هفتم: یک عکس منتشر کنید که پشت فرمان نشسته‌اید و زیرش بنویسید «پهویی...»، حواستان باشد که عکس باید طوری باشد که آرم روی فرمان دیده شود (دقت کردید تا الان هیچ‌کسی سوار پراید عکس پهویی منتشر نکرده، درحالی‌که نصف ماشین‌های توی خیابان پراید است؟).

راه هشتم: به‌عنوان یک شاخ اینستاگرام برای دیگر شاخ‌ها شاخ‌وشانه می‌کشید.

راه نهم: می‌گویید بدون خواندن کتاب یا تولید یک اثر فکری یا هنری و بیا انکا به تعداد فالوئرتان به مرحله‌ای رسیده‌اید که می‌توانید اعلام استقلال کنید و شاکرد بگیرید.

راه دهم: چون شما در همه امور تخصص دارید، هر چندوقت یک‌بار شماره کارتتان را اعلام می‌کنید تا این ببینید چه می‌شود؛ مثلاً در زلزله اخیر چندتا از این شاخ‌های اینستاگرام طوری زیرآب هلال‌احمر را زدند که خود هلال‌احمر هم باورش شد و بودجه‌اش را کارت‌به‌کارت چندتا شاخ اینستاگرام کرد تا آنها بروند زلزله را جمع کنند.

شترت روزنامه

www.sharghdaily.ir

سه‌شنبه ۳۰ آبان ۱۳۹۶ • ۲ ربیع الاول ۱۴۳۹ • ۲۱ نوامبر ۲۰۱۷ • سال پانزدهم • شماره ۳۰۱۶ • ۲۰ صفحه
اذان ظهر تهران ۱۱:۵۰ • اذان مغرب ۱۷:۱۴ • اذان صبح فردا ۵:۱۹ • طلوع آفتاب ۶:۴۷

روزنامه‌فرو

fardashargh@gmail.com

کارتون خواب

علی رومانی
aliromani84@gmail.com



دکتر قطب‌الدین صادقی



سوانح بزرگ در هر کشوری اتفاق می‌افتد. آنچه بسیار مهم است، سامان‌دهی برای کمک به مردم است. در شیوه‌های فرهنگ سنتی ما توده‌های مردم هم به‌شدت احساس مسئولیت می‌کنند. همچنان که در حوادث اخیر دیدیم، همبستگی مردم و یاری توده‌های مردم با سازمان‌های خودجوش حتی بسیار درخشان‌تر از دولت بود. ضمن اینکه چهره‌هایی پیدا شدند که با تاسی از روح جوانمردی کهن این سرزمین - مانند کاری که تختی برای زلزله یونین‌زهرا کرد- به میدان آمدند و افکار عمومی را حساس کردند و کمک‌هایی جذب کردند. همه این کارها ستایش‌برانگیز است.

در فجایع و حوادث بزرگ، آدم‌ها از پوسته خودخواهی‌های فردی به در می‌آیند و صاحب روح جمعی ستودنی‌ای می‌شوند و وحدت، همدلی و همبستگی بهترین تجلی را پیدا می‌کند. رنج‌دیدن زنان، مردان و کودکان در این سانحه با مشاهده این همبستگی

روح ملی و همبستگی خود را نشان دهیم

سلام به فردا

روح ملی و همبستگی خود را نشان دهیم. این به نظرم دستاورد بزرگ این حادثه اسف‌انگیز است. در این شرایط هنرمندان، ازجمله موسیقی‌دان‌ها و هنرمندان تئاتر به نفع زلزله‌زده‌ها به میدان آمده‌اند. فروش تئاترهای خود را وقف کرده‌اند یا کتاب یا تابلوی نقاشی به سود زلزله‌زده‌ها فروخته‌اند و ورزشکاران مدال‌های قهرمانی خود را حراج کرده‌اند. همه این اقدامات درخور توجه و حرکاتی نمادین است. پولی که از یک شب اجرای تئاتر به‌دست می‌آید، ناچیز است اما همین ارزشمند است. فرانسویان در این‌باره ضرب‌المثل زیبایی دارند که می‌گوید: c'est l'intention qui compte «مهم نیت است». اگر بخواهی به شخصی هدیه بدهی، چه یک شاخه گل باشد و چه یک قصر، یکی است.

فکر می‌کنم در این اتفاقات، نیت بود که مهم بود؛ اینکه همه احساس همدلی کردند. اینها ستایش‌برانگیز است و نشان می‌دهد ظرفیت‌های انسانی و روح انسان‌دوستانه ما با وجود سوداگری و پول‌پرستی و رقابت‌هایی که این روزها در همه عرصه‌ها هست و بر جامعه ما حاکم شده است، هنوز جرقه‌هایی می‌زند و ما را به زندگی انسانی‌تر توام با آشتی، وحدت و دوستی دلگرم می‌کند.

نکته

اعداد شگفت‌انگیز

شود. بیش از ۳۹۰۰۰ مددجوی تحت پوشش بهزیستی در استان کرمانشاه وجود داشته است. از ۶۰۲۰ واحد مسکونی مربوط به مددجویان این سازمان، ۲۴۱۱ واحد مسکونی در مناطق شهری و روستایی نیاز به ساخت مجدد دارند و ۳۶۰۹ واحد نیز در شهر و روستا نیازمند بازسازی هستند. ۱۲ تیم مشاوره در قالب ۲۹ ماشین درمجموع بیش از ۱۸۸۰۰ ساعت خدمات مشاوره‌ای ارائه دادند. ۱۲۰۰ کودک از خدمات مشاوره بهره بردند. بیش از ۳۱۶۰ نفر از خدمات مشاوره روان‌شناختی در شرایط بحران بهره‌مند شده‌اند. ۱۵۰ کامیونت کمک‌های مردمی از سوی هلال‌احمر لرستان برای زلزله‌زدگان ارسال شده است. ۷۰۰۰ نفر در ساعات اولیه برای «خون‌رسانی» به مجروحان زلزله مراجعه کردند. شبکه بانکی تا ۷۶۷ میلیارد تومان تسهیلات ارزان‌قیمت با سود حدود چهار درصد در اختیار مناطق زلزله‌زده قرار می‌دهد.

ابعاد گسترده آسیب‌ها پی برد. ۱۲۰۰ واحد مسکونی روستایی و حدود پنج هزار واحد مسکونی شهری تنها بخش کوچکی از این تخریب‌هاست. ۲۲۰ روستا دریافت‌کننده خدمات مددکاری و روان‌شناسی از سوی سازمان بهزیستی بوده‌اند. ۷۰ مدرسه شهری و روستایی و درمجموع ۴۰۰ کلاس درس آسیب دیده است. ۱۱۰ تا ۱۲۰ میلیارد تومان اعتبار موردنیاز برای ساخت و ترمیم این مدارس تخمین زده شده است. ۱۳۸۶ مصدوم مورد پذیرش قرار گرفته‌اند. ۸۳۷۰ نفر به صورت سریایی مداوا شده‌اند. از مصدومان بستری‌شده داخل استان کرمانشاه ۲۱۸۸ نفر ترخیص شدند و ۳۷۲ نفر هنوز بستری هستند. ۳۹۱ مصدوم نیز به خارج از این استان اعزام شدند و ۱۳۷۲ مورد عمل جراحی در داخل استان کرمانشاه و درمجموع ۱۵۵۰ جراحی موفق انجام شده است. ۳۰ مهدکودک شهری و روستایی نابود شده‌اند و قرار است ۱۰ مهدکودک در قالب کانکس احداث

هم‌زمان با زلزله کرمانشاه، مجموعه‌ای از اتفاقات، رفتارها و اخباری منتشر شد که برخی از آنها در نوع خود ناپ و متفاوت هستند. حالا که بیش از هفت روز از زلزله کرمانشاه می‌گذرد، هنوز هم دیدن تصاویر ویرانه‌های خانه‌های روستایی تأثیربرانگیز است. نگرانی از کشته‌شدن دام‌ها و بوی تعفنی که در فضا پیچیده است و نگرانی از بیماری‌های عفونی برای نبود کانکس‌های دستشویی صحرائی، از نکاتی است که بسیاری را نگران کرده است. در کنار آنها انواع مهربانی‌ها، ارسال وسایل و کمک‌های موردنیاز هم به چشم می‌خورد. همه نیز بر این نکته تأکید می‌کنند که کاش این علاقه‌مندی تا ماه‌های آینده و به سروسامان‌رسیدن وضعیت زلزله‌زده‌ها ادامه داشته باشد و سرنوشتی مانند دیگر آسیب‌دیدگان زلزله‌های قبلی در خراسان و ورزقان پیش نیاید. با توجه به اینکه ارزیابی‌ها هنوز به‌طور دقیق بیان نشده است، از میزان خدمت‌رسانی‌ها می‌توان به

همه چیز در کوییک خلاصه می شود



گروه خودروسازی سایپا

www.saipagroup.ir

جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت www.saipagroup.ir شبکه گسترده نمایندگی های مجاز گروه خودروسازی سایپا در سراسر کشور مراجعه نمایید.
توجه: واریز به حساب بانکی غیر از حساب سایپا خرید تلقی نمی گردد و شرکت هیچ گونه مسئولیتی در قبال تحویل خودرو ندارد.