یادداشت

به مناسبت روز دانشجو و داوطلب

باید کسی پیدا شود تا شوتی به توپ بزند

محمدرضا دهنوی

فوتبالی‌های قدیمی اصطلاحی داشتند که می‌گفتند «توپ که زمین بخورد فوتبالیستش هم پیدا می‌شود!»؛ یعنی نگران پیداشدن یار برای فوتبال نباش، شروع که کنی افراد خودشان می‌آیند و لگدی به توپ می‌زنند و بازی خودش شروع می‌شود. اما نکته مهم همین‌جاست، شخصی و اشخاصی باید باشند که توپ را به زمین بکوبند، سروصدایی درست کنند، بدوند و عرقی بریزند تا دیگرانی متوجه شوند بازی قرار است باشد و بیایند و تیمی و نمایشی شکل بگیرد. داستان انجمن دوستداران کودکان پویش هم شبیه همین ماجراست. عده‌ای دانشجو از اینکه کسی توپی به زمین نمی‌کوبد که شاید به هوا رود و سقفی بشکافد، خسته، از غرزدن خسته، از دیدن کودکانی که نمی‌توانند کودکی کنند خسته، از کاری برایشان نکردن خسته، خسته و خسته.

راه اول این بود که سر در درس و کتاب و دانشگاه بیشتر فروبرند و خسته لنگان خرک خویش به منزل برسانند، حالا توپی هم نغلتید و زمینی هم ساییده نشد، اتفاق مهمی نیفتاده و اصلا به آنها چه؟

راه دیگر این بود که همه توپ‌های عالم را به صف کنند برای رفتن، که سلام آنها را که مانده بودند، به شکوفه‌ها و به باران برسانند. هر قدمشان را ثبت کنند و رزومه بسازند که فقط بروند و هوایی بهتر تنفس کنند.

اما راهی دیگری یافتند. اینکه پول نداشتند، اینکه اولین سرپناهشان یک کارخانه کفش تعطیل‌شده بدون هیچ امکاناتی بود، اینکه دو فرش در کنار هم پهن کردند یکی شد کلاس اول، یکی شد کلاس دوم، اینکه تخته کلاس درس دری بود که معلوم نیست از کدام خانه کنده شده بود و رنگش کرده بودند و با گچ رویش می‌نوشتند و... دلیلی نشد برای اینکه راه سوم را انتخاب نکنند. توپ را به زمین کوبیدند و دانشگاه شد فضایی برای پیداکردن یار. یارانی با هر بضاعتی، بی‌سلسله‌مراتب و بدون اینکه اینجا ارث پدری کسی است. هر که دغدغه داشت و کودک برایش مهم بود، آمد. اینکه چه می‌آورد و چقدر می‌آورد مهم نبود. قرار بود بیایند در کنار همدیگر هرکس هر کاری از دستش برمی‌آید انجام دهد. به همدیگر عرصه دادند و هرکس سر سوزن ذوقی داشت همان را آورد و همان سر سوزن ثمنی بود آن‌وقت‌ها. چه خوب بود که نداشته‌های هم را بر سر هم نمی‌کوبیدند. جمعی شکل گرفت که گرچه ابتدای کار و روی کاغذ هر مفسر عاقلی شانس بردی برای این تیم قائل نبود، اما با آمدن دو معلم بومی تازه‌کار اما بسیار دغدغه‌مند و بااستعداد و گذشت یک سال تحصیلی مشخص شد این تیم هم حرفی برای گفتن دارد؛ حرف نه از جنس اینکه جبار باغچه‌بان و توران میرهادی هستند یا اینکه قرار است دانش‌آموزانی تربیت کند که فیزیک کوانتوم و هسته‌ای بدانند. نه اینکه بروند ناسا استخدام شوند. حتی دانشگاه شریف و تهران و علامه و بهشتی و امیرکبیر خودمان هم نه. کودکانی که حداقل وقتی به محیط خانه کودک می‌آیند حالشان خوب باشد. بدانند در محیطی با روابط سالم میان افراد، چه خودشان و چه بزرگ‌ترها قرار دارند که تک‌تکشان انسان، مهم و قابل احترام هستند. حالا عربی و ریاضی و علوم و جغرافیایشان هم ضعف داشت، آن‌چنان مهم نیست.

انجمن دوستداران کودک پویش امروز هم تا حدی شبیه همان دوران است. دانشجویان گذشته و دانشجویان امروز در کنار معلمان و مربیان بومی بسیار دغدغه‌مند، توانمند و از جنس خود بچه‌ها. که هنوز هم مدعی نیستند ضعفی ندارند ولی همه برای بهترشدن تلاش می‌کنند.

گزارش خبری

زنان، خشونت و قانون

ادامه از صفحه ۸

او ادامه می‌دهد: «زنانی که هم‌زمان تحت سایر اشکال تبعیض هستند شامل زنان اقلیت‌های قومی، زنان فقیر طبقه کارگر، زنان مهاجر و اقلیت‌های جنسی و جنسیتی بیش از دیگران از خشونت نهادی، قانونی و نادیده‌انگاری رنج می‌برند و دچار آسیب می‌شوند. مثلا مشکلاتی مانند کودک‌همسری و قتل ناموسی بیشتر موجب خشونت علیه برخی زنان می‌شود. در مجموع بخش عمده‌ای از نقض تمامیت جسمانی زنان محصول خشونت نهادی است که هم با خشونت قانونی اعمال می‌شود و هم با سکوت و نادیده‌انگاری و عدم حمایت از زنان». همچنین در بخش دیگری از این نشست، سارا باقری، وکیل دادگستری و فعال حقوق زنان، دراین‌باره گفت: «براساس مطالعات انجام‌شده، زنانی که استقلال مالی بیشتری دارند و در سنین بالاتری ازدواج کرده‌اند، به نسبت زنانی که در سنین پایین‌تر ازدواج کرده و استقلال مالی کمتری دارند، کمتر در معرض خشونت قرار می‌گیرند. این خشونت حتی ممکن است به مصرف مواد، استعمال دخانیات و آسیب‌ها و استرس‌های روانی زیادی برای زنان منجر شود». او با اشاره به برخی از کنوانسیون‌های بین‌المللی درباره توجه و مبارزه درباره خشونت علیه زنان تأکید کرد: «متأسفانه قانون حمایتی خاصی برای مبارزه با موضوع خشونت علیه زنان نداریم و به صورت پراکنده قوانینی وجود دارد که ما جسته و گریخته در موضوعات مختلف به آنها رجوع می‌کنیم. مثلا موضوع توهین و فحاشی در قانون مجازات جرم‌انگاری شده و این موضوعی کلی است. ضمن اینکه اثبات این مسئله در دادگاه‌ها و دادسراها دشوار است. همچنین در قانون مجازات درباره مزاحمت‌های خیابانی و اماکن عمومی جرم‌انگاری شده است و اگر مزاحمتی برای زنان و اطفال اتفاق بیفتد، جزای نقدی و حبس و شلاق پیش‌بینی شده است. اما چقدر در عمل زنان این موضوعات را پیگیری می‌کنند و اساسا اثبات آن برای آنها ممکن است؟».

او با تأکید بر اینکه بسیاری از زنان در معرض خشونت ممکن است سال‌های سال برای حفظ آبرو سکوت کنند، می‌گوید: «اگر این سکوت ادامه‌دار شود، حتی در مواردی ممکن است به زن‌کشی هم منجر شود. گاهی هم زنان از اهرم مهریه برای خروج از شرایط خشونت‌آمیز استفاده می‌کنند. اما در این موارد هم مرد بچه‌ها را تحریک می‌کند که اگر مادرشان روی مهریه اقدامی کند، عواقب بدی در انتظارشان است. در این شرایط ممکن است زن از خواسته‌اش کوتاه بیاید». به گفته او برخی از قوانین ما جنبه ارشادی دارد: «مانند ماده ۱۱۰۳ قانون مدنی که می‌گوید زن و شوهر مکلف به حسن معاشرت با یکدیگرند. همچنین ماده ۱۱۱۵ قانون مدنی می‌گوید که اگر بودن زن با شوهر در یک منزل متضمن خوف ضرر بدنی یا مالی یا شرافتی برای زن باشد، زن می‌تواند مسکن علی‌حده اختیار کند و در صورت ثبوت مظنه ضرر مزبور، محکمه حکم بازگشت به منزل شوهر نخواهد داد و مادام که زن در بازگشتن به منزل مزبور معذور است، نفقه بر عهده شوهر خواهد بود. بر اساس این ماده در این شرایط زن می‌تواند در مسکن مشترک نباشد اما همچنان نفقه را دریافت کند. اما اثبات این موارد در دادگاه واقعا سخت است؛ زن باید گواهی پزشکی قانونی داشته باشد، شاهد در فضای خصوصی خانه باشد و... . برای همین اثبات آن مشکلات خاص خودش را دارد». به عقیده او مهم‌ترین موضوع در بحث خشونت علیه زنان وجود قانون‌گذاری مناسب است: «تصویب و اجرای قانون برای تثبیت هنجارهای قابل قبول و غیرقابل قبول که بتوانیم جامعه‌ای صلح‌آمیز و سرشار از امنیت داشته باشیم، حیاتی و فوری است. باید فضایی امن مهیا باشد تا زنان در معرض خشونت بتوانند راحت دراین‌باره صحبت کنند. نهادهایی ازجمله نظام دادرسی کیفری، بهداشت عمومی، ضابطان دادگستری، نیروی انتظامی و... باید در تعامل با یکدیگر این امکان را فراهم کنند».

گزارشی از مصرف مجدد مازوت به‌رغم دستور رئیس‌جمهور و مصوبه دولت

مازوت همچنان می‌تازد؟

عکس: محمدامین نجفی، باشگاه خبرنگاران جوان

زینب رحیمی، خبرنگار محیط زیست: با وجود دستور مسعود پزشکیان رئیس‌جمهوری، سه نیروگاه اراک، البرز و اصفهان مجددا مازوت می‌سوزانند. مسئولیت این کارشکنی بر عهده کیست؟

هم‌زمان با پاس‌کاری وزارتخانه‌های نفت و نیرو بر سر مازوت‌سوزی و آلودگی هوا و با وجود مصوبه دولت چهاردهم و دستور رئیس‌جمهوری، سه نیروگاه اراک، البرز و اصفهان دوباره به سوزاندن مازوت روی آورده‌اند.

مازوت یا نفت‌کوره سوخت آلاینده‌ای است که مصرف آن باید در نیروگاه‌ها و صنایع ممنوع شود. بعد از تصویب قانون هوای پاک در سال ۱۳۹۶ هم وزارت نفت مکلف است که سوخت استاندارد تولید و توزیع کند. بنا بر شواهد و البته اظهارات سازمان حفاظت محیط زیست، مازوت مصرفی در نیروگاه‌ها در حد استاندارد نیست و مقدار سولفور یا گوگرد موجود در آن بالاتر از حد نرمال است.

مصوبه‌ای که یک ماه عمر نکرد

۱۶ آبان امسال (۱۴۰۳) محمدجعفر قائم‌پناه، معاون اجرائی رئیس‌جمهور، از مصوبه دولت چهاردهم برای توقف مازوت‌سوزی در سه نیروگاه «شازند اراک»، «منتظر قائم البرز» و «شهید منتظری اصفهان» خبر داد. از تاریخ ۲۰ آبان هم این مصوبه اجرا شد؛ هرچند هم‌زمان با توقف مازوت‌سوزی در این سه نیروگاه، خاموشی و قطعی برق دو یا چندساعته در بسیاری از شهرهای ایران شروع شد. خبر جدید این است که با وجود دستور رئیس‌جمهور و مصوبه دولت، از دو یا سه روز پیش این سه نیروگاه مجددا به مصرف مازوت روی آورده‌اند. شهروندان اراک، البرز و اصفهان هم تصاویری برای خبرنگار «شرق» فرستادند که بیانگر سوزاندن مازوت در این سه نیروگاه است.

فشار نفت و نیرو؛ نادیده‌گرفتن مصوبه دولت چهاردهم

صدیقه ترابی، معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست، در گفت‌وگو با «شرق» خبر بازگشت مجدد سه نیروگاه اراک، البرز و اصفهان به مازوت‌سوزی را تأیید کرد و گفت: «مصوبه دولت در زمینه ممنوعیت مازوت‌سوزی در سه نیروگاه نادیده گرفته شده است. ما در سازمان حفاظت محیط زیست همه تلاشمان را به کار گرفتیم تا حداقل همین سه نیروگاه مصرف مازوت را متوقف کنند، اما در اثر فشار بخش نفت و نیرو این امر محقق نشد».

پاس‌کاری نفت و نیرو درباره مازوت‌سوزی

وزارت نفت و وزارت نیرو که باید پاسخ‌گوی لغو اجرای مصوبه دولت باشند، از پاسخ به تماس‌ها و سؤالات خبرنگار طفره می‌روند و در صورت پاسخ به تماس‌های مکرر توپ را به زمین یکدیگر می‌اندازند. وزارت نفت مدعی است وزارت نیرو باید پاسخ‌گوی مازوت‌سوزی در نیروگاه‌ها باشد، مسئولان وزارتخانه نیرو هم معتقدند به دلیل کمبود گاز ناچار به استفاده از مازوت هستند پس وزارت نفت باید جوابگوی وضع موجود باشد.

فاطمه کاهی، سخنگوی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی، در گفت‌وگو با «شرق» تأکید دارد: «وزارت نیرو و توانیر باید به این سؤال پاسخ بدهند که آیا نیروگاه‌های اراک، اصفهان و البرز مجددا مازوت مصرف می‌کنند یا نه؟ چون سوخت نیروگاه‌ها منحصر به یک سوخت نیست و چند نوع سوخت برای شرایط مختلف عادی و اضطراری برای زمان قطعی گاز دریافت می‌کنند». او اظهاراتش را این‌طور ادامه می‌دهد: «اینکه در نیروگاه‌ها چه سوختی سوزانده می‌شود، وزارت نیرو و شرکت توانیر اطلاع دارند. وزارت نیرو چند نوع سوخت از وزارت نفت دریافت می‌کند و اینکه از کدام نوع سوخت استفاده کند، خود تصمیم‌گیر است. این موضوع در حیطه فعالیت ما نیست. تحویل سوخت‌های مختلف اعم از گاز، گازوئیل و مازوت بر عهده ماست، اما اینکه بر اساس مقتضیات کشور و نیروگاه‌ها و دستورالعمل‌های سازمان محیط زیست از کدام‌یک از این سوخت‌ها استفاده شود، در حوزه شرکت پخش و پالایش نیست و نیروگاه‌ها تصمیم‌گیر هستند».

وزارت نفت: مازوت استاندارد است/ محیط زیست: مازوت آلاینده است

کاهی در پاسخ به این پرسش «شرق» مبنی بر اینکه وضعیت سولفور موجود در مازوت تحویلی به نیروگاه‌ها چطور است؟ ادعا می‌کند «مازوت، سوخت تولیدی پالایشگاه‌هاست و قطعا استانداردهای ملی را هم دارد»، اما سازمان حفاظت محیط زیست بارها اعلام کرده که مازوت تحویلی توسط وزارت نفت استاندارد نیست. طبق توافق‌ها و بر اساس استاندارد ملی گوگرد موجود در مازوت باید هشت‌دهم درصد باشد اما در مازوت توزیعی میزان گوگرد حداقل سه‌ونیم درصد و در نتیجه خارج از حد استاندارد است.

با اینکه همواره وزارت نفت از پاسخ شفاف درباره چرایی تحویل سوخت غیراستاندارد به نیروگاه‌ها طفره می‌رود، اما وزارت نیرو بارها اعلام کرده که به دلیل کمبود گاز و عدم توانایی وزارت نفت در تأمین این سوخت، مجبور به استفاده از سوخت نفت‌کوره یا مازوت است.

وزارت نیرو: ۳ نیروگاه اراک، البرز و اصفهان از اول سال یک قطره مازوت نسوزاندند

در این میان اظهارات ناصر اسکندری، معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی بسیار تعجب‌برانگیز است؛ چون او ادعا می‌کند که سه نیروگاه شازند اراک، منتظر قائم البرز و منتظری اصفهان از ابتدای سال ۱۴۰۳ یک قطره هم مازوت نسوزانده‌اند. بر اساس ادعاهای این مقام مسئول در شرکت برق حرارتی، توقف مازوت‌سوزی در این سه نیروگاه محدود به ۲۰ آبان تا ۱۵ آذرماه نیست بلکه از ابتدای سال مصرف مازوت این نیروگاه‌ها صفر بوده است.

۳ نیروگاه روزانه ۱۵ میلیون لیتر مازوت‌سوزی دارند

البته ناصر اسکندری در اظهارات دیگری تأکید کرد که سه نیروگاه شازند اراک، منتظر قائم البرز و منتظری اصفهان از دهم مرداد ۱۴۰۳ مازوت نمی‌سوزاندند. او می‌گوید: این سه نیروگاه در هر روز ۱۵ میلیون متر لیتر در روز می‌توانند مازوت بسوزانند؛ یعنی در مدت چهار ماه، یک‌میلیاردو ۸۰۰ میلیون لیتر مازوت مصرف می‌کنند و اگر مازوت سوزانده می‌شد، مقدار ذخیره گازوئیل یک‌میلیاردو ۸۰۰ میلیون لیتر بیشتر بود.

نیروگاه‌ها کمبود گازوئیل هم دارند

معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی می‌گوید: در ابتدای سال ۱۴۰۳ در مقایسه با سال گذشته مقدار ذخایر گازوئیل نیروگاه‌ها، ۹۰۰ میلیون متر لیتر کمتر بوده است و در حال حاضر موجودی مخازن گازوئیل نیروگاه‌ها نسبت به سال گذشته یک‌میلیاردو ۸۰۰ میلیون لیتر پایین‌تر است.

این ادعای مسئولان وزارت نیرو در حالی مطرح می‌شود که اعداد و آمار روزهای آلوده و شاخص گوگرد دی‌اکسید منتشرشده در سه شهر اصفهان، البرز و اراک و اظهارات سازمان حفاظت محیط زیست و البته مشاهدات میدانی بیانگر این است که از ابتدای سال ۱۴۰۳ و تا قبل از ۲۰ آبان ۱۴۰۳ این نیروگاه‌ها مازوت می‌سوزاندند.

مثل همیشه مردم مقصرند

گرچه مدیران دولتی شفافیت و صداقت لازم را ندارند و هر یک از نهادهای دولتی حرفی می‌زند که با حرف دیگری همخوانی ندارد، اما کمبود گاز موضوع غیرقابل انکاری است. البته مسئولان وزارت نفت انگشت اتهام را به سمت شهروندان گرفته و افزایش مصارف خانگی را مقصر اصلی کمبود گاز عنوان می‌کنند. محسن پاک‌نژاد وزیر نفت دهم آذرماه امسال گفت به ازای هر یک درجه کاهش دما ۲۵ میلیون مترمکعب افزایش مصرف گاز در بخش خانگی و تجاری داریم و با توجه به اینکه خط قرمز ما ایجاد محدودیت در مقدار گاز تحویلی به بخش خانگی است، طبیعتا باید در بخش صنایع و بخش نیروگاهی محدودیت گازرسانی وضع کنیم. در این صورت هم مصرف نفت‌گاز (گازوئیل) نیروگاه‌ها افزایش می‌یابد.

سعید توکلی معاون وزیر نفت در امور گاز هم اعلام کرده است که با کاهش فراگیر دما در کشور و تداوم آن در هفته پیش‌رو، مصرف گاز در بخش خانگی، تجاری، صنایع جزء و حمل‌ونقل به مرز ۵۰۰ میلیون مترمکعب رسیده که نسبت به مدت مشابه پارسال، افزایشی ۵۰ میلیون مترمکعبی را نشان می‌دهد. او تأکید کرده است که مصارف بخش خانگی، تجاری و صنایع جزء بیش از ۶۰ درصد از گاز تحویلی به شبکه انتقال کشور را به خود اختصاص می‌دهد.

۱۴ نیروگاه مازوت می‌سوزانند

دقت داشته باشید که به‌جز سه نیروگاه شازند اراک، منتظر قائم البرز و شهید محمد منتظری اصفهان که وعده توقف مازوت در آنها عملی نشد، ۱۱ نیروگاه دیگر هم مازوت می‌سوزانند که عبارت‌اند از شهید رجایی قزوین، شهید سلیمی شهرستان نکا واقع در استان مازندران، نیروگاه رامین اهواز، نیروگاه ایران‌شهر سیستان‌وبلوچستان، نیروگاه سهند بناب و نیروگاه تبریز، نیروگاه زرند کرمان، نیروگاه بندرعباس، نیروگاه طوس، نیروگاه شهید مفتح همدان و نیروگاه بیستون کرمانشاه.

آلودگی هوا مدارس را به تعطیلی کشاند

به گزارش «شرق» روز گذشته شنبه (۱۷ آذرماه) در بیشتر ایستگاه‌های سنجش آلاینده‌های تهران نشانگر وضعیت ناسالم و بسیار ناسالم بود. عباس شاهسونی، رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت نیز درباره آلودگی‌های تهران و البرز هشدار داده و شرایط هوای این شهرها را اضطراری ارزیابی کرده است. به دنبال تشدید آلودگی هوا، دیروز و امروز (۱۷ و ۱۸ آذرماه ۱۴۰۳) مدارس ابتدایی تهران و البرز غیرحضوری و مهدهای کودک، پیش‌دبستانی‌ها و مدارس استثنائی تعطیل شدند. همچنین در ۱۶ آذرماه معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اعلام کرد در ۲۴ ساعت گذشته بر اثر آلودگی هوا ۷۰۰ نفر با علائم تنفسی و قلبی به بیمارستان‌های تابعه این دانشگاه مراجعه کرده‌اند.

عوارض استنشاق گوگرد

باید بدانید که سوزاندن مازوت باعث انتشار ذرات معلق و دی‌اکسید گوگرد در هوا می‌شود، ضمن اینکه دی‌اکسید گوگرد منتشرشده با قرارگرفتن در جو می‌تواند منجر به انتشار آلاینده ثانویه و مجددا تبدیل به ذرات معلق شود. بنابراین وزارت بهداشت تأکید دارد که دی‌اکسید گوگرد منجر به تنگی نفس، خس‌خس سینه، تشدید بیماری‌های قلبی، عروقی و ریوی می‌شود. آلودگی هوا بحران مهم کلان‌شهرهای ایران است. هیچ‌یک از وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های دولتی قصد ندارند سهم خود را در انتشار آلاینده‌ها و کنترل آن بر عهده بگیرند. صرفا سعی می‌کنند با بلوکه‌کردن آمارهای واقعی، نداشتن شفافیت و حتی داده‌سازی سهم خود را در آلودگی هوا ناچیز بشمارند و برای مدتی از فشار افکار عمومی خلاص شوند. آنچه اهمیت ندارد سلامت شهروندان است.

با وجود تبلیغات گسترده برای توقف مازوت‌سوزی در سه نیروگاه اراک، البرز و اصفهان تنها ۲۵ روز پس از مصوبه دولت و دستور رئیس‌جمهور مبنی بر توقف مازوت‌سوزی، این سه نیروگاه به نقطه قبلی برگشتند و مصرف مازوت را از سر گرفتند و این یعنی مردم ایران هم آلودگی هوا را باید تحمل کنند هم قطعی برق و خاموشی سراسری را.

چرا برخی دانش‌آموزان نسبت به درس‌خواندن بی‌انگیزه می‌شوند؟

ایسنا: لیلا صادقی، متخصص روان‌شناسی حوزه کودک و نوجوان با اشاره به علل بی‌انگیزگی دانش‌آموزان نسبت به درس‌خواندن، به ارائه پیشنهاداتی به والدین برای مدیریت این چالش کودکان پرداخت.

او درخصوص علل بی‌انگیزگی دانش‌آموزان نسبت به درس‌خواندن اظهار کرد: برخی نوجوانانی که علاقه‌مند به مطالعه بوده‌اند، برای مدتی ساعت مطالعه‌شان کم می‌شود و برایشان سؤالاتی مطرح می‌شود که نمی‌دانم چه هدفی دارم، به چه چیزی علاقه‌مندم؟ و... . پیامی که در این سؤالات وجود دارد، این است که نوجوان به مشکل بی‌هدفی و بی‌انگیزگی خود اعتراف کرده است.

وی گفت: معمولا دانش‌آموزانی که اغلب کارهایشان را ناتمام می‌گذارند، کارها و تکالیفی را که بر عهده دارند انجام نمی‌دهند، برای حل مشکلات خود تلاشی نمی‌کنند، نمی‌توانند برای خود تصمیم بگیرند، منتظرند دیگران به آنها کمک کنند، بی‌توجه و بی‌دقت کارهای خود را انجام می‌دهند، برای انجام‌ندادن وظایف و تکالیف خود بهانه می‌آورند، از مسئولیت فرار می‌کنند، اغلب اوقات خود در رؤیا هستند و تمرکز پایینی در انجام کارها یا تکالیف دارند، نسبت به مطالعه و درس‌خواندن بی‌انگیزه می‌شوند.

این متخصص روان‌شناسی حوزه کودک و نوجوان ادامه داد: در این مواقع والدین باید گفت‌وگویی مؤثر با نوجوان با استفاده از طرح سؤال انجام دهند؛ برای مثال از او بپرسند چه چیزی باعث افت انگیزه او شده؟ در گذشته به چه چیزی علاقه داشته است و چه چیزی باعث شد علاقه او کاهش یابد؟ این سؤالات و سؤالات مشابه به نوجوان کمک می‌کند که خودش را بشناسد.

صادقی تصریح کرد: به‌کاربردن جملاتی از سوی والدین مانند اینکه «کلی پول برایت خرج کردیم و نباید زحمات ما را هدر دهی»، «تو آبروی خانواده هستی»، «اگر درس نخوانی بدبخت می‌شوی» یا تفکرات آسیب‌زای خود نوجوان مانند اینکه «اگر درس نخوانم بدبخت می‌شوم»، منجر به ایجاد فشار روانی و استرس و کاهش انگیزه در او خواهد شد. این در حالی است که این موضوع تنها با مدیریت افکار و هیجانات کنترل می‌شود.

وی در این راستا به والدین توصیه کرد تا با شناخت نوجوان و توانایی‌های او، انگیزه‌های درونی را برای انجام کارهایش در او ایجاد کنند.

این متخصص روان‌شناسی حوزه کودک و نوجوان در توضیح بیشتر گفت: به عنوان والدین یک کودک، شما بزرگ‌ترین هوادار و تشویق‌کننده فرزند خود هستید. آنها کارهایی را انجام می‌دهند تا شما را وادار به تشویق کنند. این وظیفه شماست که به فرزند خود در زندگی انگیزه دهید و در صورت نیاز به او کمک کنید. مثلا از کودک خود بخواهید تا اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت خود را بنویسد. به فرزندتان اعتماد کنید، به آنها بگویید که چقدر عالی هستند و هرگونه شک و تردید را از خود دور کنید. علاقه‌مندی‌های فرزند خود را بشناسید و در مورد آنها با او صحبت کنید یا به آنها گوش دهید.

گزارش

اقدام مناسب در بهترین زمان رها و درمان چندتخصصی است

دکتر شقایق حساس‌یگانه با تأکید بر اینکه درمان چندتخصصی به استفاده از بهترین شیوه درمانی می‌انجامد، گفت: در درمان چندتخصصی به متخصصان دخیل در درمان یک بیمار کمک می‌شود که با همفکری و استفاده از نظر یکدیگر اقدام مناسب را در بهترین زمان انجام دهند.

دکتر شقایق حساس‌یگانه، از متخصصان رادیوانکولوژی بیمارستان محک، عنوان کرد: به‌طور کلی در درمان سرطان باید از دیدگاه‌های مختلف به بیماری نگاه کرد و تنها یک دیدگاه تخصصی درمانگر نیست. اغلب در درمان سرطان کودکان یک درمان کفایت نمی‌کند و باید از جراحی، شیمی‌درمانی و رادیوتراپی یا حتی درمان‌های تکمیلی مانند فیزیوتراپی، شنوایی‌سنجی و کاردرمانی نیز استفاده کرد.

این متخصص رادیوانکولوژی همچنین با اذعان به اینکه هنوز در سطح کشور ما و در اغلب بیمارستان‌ها از درمان چندتخصصی استفاده نمی‌شود، گفت: اغلب شاهدیم که بیمار نزد جراح می‌رود و برای تکمیل درمان از سوی جراح به پزشکی با تخصصی دیگر به عنوان نمونه انکولوژیست ارجاع داده می‌شود که این امر برای بیمار روندی دشوار است و درمان نیز به کندی پیش می‌رود. شاید یکی از اصلی‌ترین دلایل این چالش نبود فرهنگ کار تیمی در کشورمان است که از

زمان کودکی آموزش ندیده‌ایم کار تیمی انجام دهیم و نیز پذیرای سخنان دیگران و ارائه‌کننده صحیح نظرهای خود باشیم.

وی عنوان کرد: خوشبختانه در بیمارستان محک این امکان فراهم شده که متخصصان مختلف در زمان تشخیص بیماری جلسه تشکیل دهند و محدودیت‌ها و الزامات کار خود را بیان کنند تا با همفکری و دریافت نظرهای تخصصی یکدیگر، بدون اینکه وارد حیطه کار یکدیگر شوند، بتوانند بهترین شیوه درمانی را در زمان مناسب دنبال کنند.

دکتر حساس‌یگانه با بیان اینکه می‌توان از ارتباط بین بیمارستانی نیز در درمان چندتخصصی به نحو مطلوب استفاده کرد، در پایان افزود: با افزایش ارتباط بین بیمارستانی می‌توان هم از تجربه و هم از امکانات بیمارستان‌ها به‌طور مشترک استفاده کرد که به ارتقای کیفیت درمان منجر شود. محک تاکنون با برگزاری سمینارهای مختلف با حضور متخصصان خارج از این بیمارستان و نیز تومربوردهای هفتگی گام‌های بلندی در توسعه درمان چندتخصصی برداشته است.

خبر

هشدار: کلاهبرداران یلدایی

ایرنا: معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتای فراجا با نزدیک‌شدن به شب یلدا به کاربران هشدار داد که مراقب باشید برخی افراد سودجو در این ایام با وعده‌های دروغین مانند هدیه یک میلیونی یا تخفیف‌های ویژه، در تلاش برای سرقت اطلاعات شخصی و بانکی افراد هستند. بر اساس رصدهای انجام‌شده و گزارش‌های دریافتی، کلاهبرداری‌ها در شب یلدا، اغلب از طریق پیامک‌ها، لینک‌های مشکوک یا تبلیغات در شبکه‌های اجتماعی صورت می‌گیرد. کاربران با کلیک روی این لینک‌ها، ممکن است ناخواسته بدافزاری را روی گوشی یا دستگاه خود نصب کنند؛ این بدافزارها به کلاهبرداران امکان می‌دهد تا به اطلاعات حساسی مانند رمزهای بانکی دسترسی پیدا کنند. این مقام مسئول از شهروندان خواست هیچ‌گاه روی لینک‌های ناشناس کلیک نکنند و برای اطمینان از صحت پیشنهادات، به‌طور مستقیم از طریق وب‌سایت‌ها یا اپلیکیشن‌های رسمی اقدام کنند. در روزهای منتهی به شب یلدا، کاربران به خرید آنلاین برای شب یلدا روی می‌آورند. در این خریدها نیز باید دقت و تنها از فروشگاه‌های معتبر و دارای نماد اعتماد الکترونیکی خرید کنند.