

یادداشت

درباشگاه‌های ورزشی عالی شهر را به روی زنان شاغل باز کنید

مروارید امانی - کارشناس ارشد معماری

● من یک زن شاغل هستم که در تهران کار می‌کنم. زندگی روزمرهام این‌طور است که حدود ساعت ۷:۳۰ صبح از خانه بیرون می‌زنم و تا ساعت شش و هشت سر کار هستم. کارم طوری است که ساعات زیادی یا بهتر بگویم تمام روز را نشسته هستم و تحرک بدنی زیادی ندارم. بنابراین معمولاً در اواخر روز، احساس خستگی مفرطی می‌کنم و از کم‌تحرکی روزانه‌ام دچار کلافگی می‌شوم. در تهران متأسفانه پیاده‌روی از گزینه‌های تحرک نیست چراکه نه پیاده‌رو داریم، نه هوای مناسب پیاده‌روی یا دودین. از آلودگی صوتی هم در امان نیستیم. بنابراین باید به سالن‌های ورزشی پناه برد. اصولاً به ورزش‌کردن اعتقاد دارم. چه کار بکنم و چه نکنم. به نظر تمام درگیری‌های روزانه و خستگی و مشکلات کار و سروکله‌زدن با آدم‌های مختلف و طول روز را یک جوهرهایی از کله آدم بیرون و حال آدم را خوب می‌کند. چندی پیش به دنبال باشگاه‌های ورزشی (ترجیحا) در نزدیکی محل کارم می‌گشتم تا بتوانم بعد از کار چندساعتی را با خیال راحت ورزش کنم. چندین باشگاه پیدا کردم. چند تا از آنها خیلی به محل کارم نزدیک بودند. چندی دیگر از لحاظ کیفیت باشگاه بسیار خوب بودند. خوشحال و هیجان‌زده شروع به تماش‌گرفتن با این باشگاه‌ها کردم و جویای ساعات کاری باشگاه و برنامه کلاس‌های ورزشی شدم. به طرز نه واقعا خیلی غیرمنتظره‌ای، اکثر یا بهتر بگویم تمام آن باشگاه‌ها بسیار عالی و بزرگ و باکیفیت، فقط صبح‌ها مختص بانوان بودند و از ساعت سه به آقایان اختصاص داده شده بودند. گفتم: «نه خیلی غیرمنتظره»، چون خب ما عادت داریم ببینیم مثلا بانوان نمی‌توانند به استادیوم‌های ورزشی بروند یا بانوان نمی‌توانند فلان کار را بکنند و ...

پیش خود فکر کردم لابد دلیلی دارد که خانم‌ها از یک ساستی به بعد خیلی گزینه‌ای برای ورزش‌کردن ندارند. نمی‌دانم آیا در دوره زمانه امروز زنان اکثرا خانه‌دار هستند یا نوعی میل به زنده نگه‌داشتن این رسم «زن خانه‌دار و شوهردار» داریم. نوعی پرسجب که روی زنان گذاشته شده و ظاهرا به‌سبب قابل برداشتن است. یعنی یک‌جورهایی تظاهر به وجود چیزی که شاید کمتر از قبل هست. بگذارید خیلی ساده به این قضیه نگاه کنیم. زنان دو دسته هستند: زنان خانه‌دار و زنان شاغل. تکلیف خانم‌های خانه‌دار و غیرشاغل که مشخص است. مسلما وقت بیشتری برای انجام کارهایشان دارند و خب در اولویت استفاده از باشگاه‌های ورزشی عالی‌رتبه هم که قرار دارند. پس وضعشان آن‌قدرها هم بد نیست و اما دسته دیگر که مثل من و هزاران نفر دیگر تا غروب کار می‌کنند. تنها به واسطه شغلمان از خانم‌های خانه‌دار متمایز هستیم اما خواسته‌هایمان در رابطه با ورزش مشترک است. طبعاً بعد از یک روز طولانی کاری میل داریم در جایی ورزش کنیم که دلمان باز شود و حالم‌ها خوب. شخص من درحال‌حاضر بالاجبار به یکی از آن باشگاه‌های نزدیک به محل کارم می‌روم. این باشگاه درواقع یک خانه قدیمی است که از طبقه همکف آن به‌عنوان باشگاه استفاده شده؛ بنابراین بسیار کوچک و خفه است. تعداد دستگاه‌هایش به علت کمبود جا، محدود است. موزیکش به طرز فجیعی بلند. غیرقابل تحمل و بسیار بی‌ربط به ورزش است. کمد درست‌وحسابی وجود ندارد و اگر دیر بچینی کمدها تمام شده و باید با ساک، لباس، کیف، روبوش و وسری به کلاس بروی و بعد جایی برای تعویض لباس‌هایت پیدا کنی و حواست باشد که پای کسی به آنها نخورد یا کسی به‌اشتباه از روی آنها رد نشود و ... این در حالی است که در تهران پروژه‌های متعددی با کاربری ورزشی در حال ساخت و طراحی است یا ساخته شده است؛ پروژه‌هایی که طراحی داخلی آنها، چیدمان دستگاه‌ها، برند دستگاه‌ها، رنگ‌بندی فضاها و... به‌دقت مورد بررسی قرار گرفته‌اند و هزینه و زمان زیادی صرف آنها شده است. ولی همه این کیفیت و فضای عالی و بزرگ بعد از ساعت کاری مختص آقایان است.

پس زنانی که شاغل هستند کجای ماجرا قرار دارند؟ در یک فضای کوچک و خفه و بدون امکانات. در شهری به این بزرگی باشگاه زنانه‌ای که قابل مقایسه با یکی از آن باشگاه‌های بزرگ آقایان باشد، وجود ندارد و این واقعا معضلی است.

باشند که در سال جدید در باشگاه‌های ورزشی عالی شهر به روی ما زنان شاغل ورزش‌دوست نیز باز شود

بریده‌اخبار

◀ **سعید ملایی**، جودوکار المپیکي ایران پس از کسب مدال‌های نقره گردن‌اسلم باکو و برنز گرن‌دبری گرجستان در رده دهم برترین جودوکاران جهان صعود کرد.

◀ **احمد دنیامالی**، عضو ایرانی هیئت‌رئیس

فدراسیون جهانی قایق‌رانی برای هیئت ژوری مسابقات قهرمانی جهان این رشته در کشور چک انتخاب شد.

شرق: ورزش بانوان ایران با وجود محدودیت‌های پیش‌رو، در حالی در سال‌های اخیر رشد چشمگیری در مسابقات داخلی و خارجی داشته که قرار است دری تازه از حضور در میادین، به روی آن گشوده شود.

میزبانی فدراسیون دوومیدانی کشورمان از رقابت‌های بین‌المللی «دوی ماراثن پارس» اتفاق مثبتی است که این روزها زنان ایرانی را به‌شدت تحت تأثیر قرار داده و موجبات خوشحالی آنها را فراهم کرده است. تهران روز جمعه ۱۸ فروردین، میزبان دوندگان زن و مرد اقصی‌نقاط جهان است تا ماراتنی را با شعار «I RUN برای نخستین‌بار در کشور برگزار کنند. نکته درخ‌ور توجه

ماراثن تهران، حضور بانوان ایرانی در این مسابقات است. دوومیدانی زنان ایران در شرایطی بعد از انقلاب محدود به چند ماده (پرتاب وزنه، دوهای سرعت و هفت‌گانه) بوده و زنان فعالیتی در دوی ماراثن و نیمه‌ماراثن نداشته‌اند.

به دنبال گرفتن میزبانی این تورنمنت بین‌المللی، فدراسیون دوومیدانی در اقدامی پسندیده، شرایطی را به وجود آورده تا مقدمات حضور زنان ماراتن‌رو کشور را در این مسابقات فراهم کند تا فتح بانی باشد که رفته‌رفته تیم ملی این رشته هم تشکیل شود.

این حرکت فدراسیونی‌ها به‌قدری با استقبال پرشور بانوان داخلی روبه‌رو شد که ظرفیت ثبت نام از شرکت‌کننده‌ها خیلی زود تکمیل شد. امروز آخرین روز ثبت‌نام در ماراتن تهران بود. با وجود استقبال گسترده دختران و زنان ایرانی، از روز گذشته سایت مسابقات بسته شد و فقط ثبت نام در بخش رقابت‌های مردان در جریان است.

رقابت‌های بانوان که قرار است در مسافت ۱۰ کیلومتر برگزار شود، در مجموع حدود ۲۰۰ شرکت‌کننده دارد که از این تعداد ۵۶ نفر دوندگان خارجی هستند. محل برگزاری دوی بانوان هم دور دریاچه مجموعه ورزشی آزادی است.

شاید زنان آمریکایی هم بیایند

اما نکته درخ‌ور توجه دیگر در خصوص رقابت‌های دوی پارس در بخش بانوان، حضور قابل اعتنای دوندگان خارجی است. با وجود اینکه زنان ایرانی تجربه شرکت در رویداد بین‌المللی این رشته را ندارند و در کل ایران برای اولین‌بار است که می‌خواهد چنین مسابقاتی را برگزار کند، اما ۵۶ دوندۀ زن خارجی برای شرکت در آن اعلام آمادگی کرده‌اند.

طبق اعلام فدراسیون دوومیدانی، تاکنون

برانکو: داستان رضاییان تمام شد

برانکو ایوانکوویچ، سرمربی پرسپولیس دیروز یک بار دیگر تأکید کرد رامین رضاییان جایی در این تیم نخواهد داشت. او درباره عدم همکاری این تیم با رامین رضاییان و هجوم هواداران پرسپولیس به صفحه اجتماعی‌اش گفت: «من کامنت‌هایم را نمی‌خوانم که بدانم نظر هواداران دراین‌باره چه بوده، اما این داستان دیگر تمام شده است». رامین رضاییان در جلسه عصر روز دوشنبه در باشگاه پرسپولیس با تصمیم سرمربی این تیم از جمع سرخ‌پوشان کنار گذاشته شد و باید تیم جدیدش را معرفی کند. گفته می‌شود این بازیکن پیشنهادی از قطر دارد. برانکو در پاسخ به این سؤال که آیا

ورزش



استقبال چشمگیر بانوان ایرانی از «دوی ماراثن پارس»

دویدن دور «آزادی»

حضور سؤال برانگیز عربستانی‌ها در تهران

کیهانی در حالی از صدور مجوز شورای امارات به تهران آمده‌اند. ضمن اینکه گفته می‌شود احتمال حضور دوندگان کشورهای آمریکا، انگلیس و عربستان هم تا روز مسابقه زیاد است. از زمان روی‌کارآمدن دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور جدید آمریکا، وضعیت سفر آمریکایی‌ها به ایران و برعکس شکل سختی به خود گرفته است. ترامپ دستور منع صدور ویزا برای شهروندان هفت کشور دنیا از جمله ایران را صادر کرد که بعدها در مقطع کوتاهی، مسئولان کشورمان هم در اقدامی مشابه اعلام کردند از صدور ویزا برای آمریکایی‌ها معذور هستند. هرچند بعدها آمریکایی‌ها اعلام کردند این قانون شامل ورزشکاران نمی‌شود و مسئولان ایرانی هم برای کشتی‌گیران آمریکایی که قصد سفر به ایران را برای شرکت در جام جهانی داشتند، ویزا صادر کردند. حالا با راینی‌هایی که بین مسئولان فدراسیون دوومیدانی و وزارت ورزش و جوانان انجام شده، گفته می‌شود تمام کارها از سوی وزارت خارجه ایران انجام شده تا در صورتی که دوندگان آمریکایی بخواهند در ماراتن تهران شرکت کنند، برای آنها ویزا صادر شود.

موضوعی که البته مجید کیهانی، رئیس فدراسیون دوومیدانی اشاره صریحی به آن نمی‌کند و به طور مشخص از آمدن یا نیامدن آمریکایی‌ها خبر نمی‌دهد.

خطر فرور یختن ورزشگاه آزادی برطرف شد

اشاره کرد. بر همین اساس، حسن طباطبایی مدیرعامل ورزشگاه آزادی با تأیید این خبر گفت: «طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده و بر اساس گزارش‌هایی که از مشاوران و مهندسان دریافت کردیم، در روز بازی ایران و چین، سازه ورزشگاه تست شده و مشکل و نگرانی خاصی برای ریزش ورزشگاه و تکرار فاجعه‌های گذشته وجود ندارد که حتی در این زمینه مهندسان ناظر این موضوع را به صورت مکتوب درآورده و با امضای خود به ما تحویل دادند، بنابراین دغدغه‌ای از این ناحیه وجود ندارد. اما سازه قدیمی است و باید اصلاحات آن را آغاز کرد».

می‌درخشد، والیبال نشسته ایران هم جای خوبی برای خودش در این کتاب پیدا کرده و در دو بخش رکورددار شده است؛ بخش اصلی که در پی‌دی‌اف‌های روی سایت کار نشده، مربوط به تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران است که به‌عنوان برترین تیم والیبال نشسته تمام ادوار پارالمپیک انتخاب شده است. ملی‌پوشان کشورمان در سال‌های ۱۹۸۸، ۱۹۹۲، ۱۹۹۶، ۲۰۰۰، ۲۰۰۸ و ۲۰۱۶ موفق به قهرمانی شده‌اند. بخش جالب‌تر این رکورد مربوط به یکی از بازیکنان والیبال نشسته کشورمان یعنی مرتضی مهزاد است؛ «بلندقامت‌ترین پارالمپیک تاریخ» عنوانی است که گینس برای او ثبت کرده و نوشته: «مرتضی مهزاد با دومتر و ۴۶ سانتی‌متر قد، بلندترین ورزشکاری است که در تاریخ بازی‌های پارالمپیک شرکت کرده است. او که فقط پنج سانتی‌متر از سلطان کوزن ترکیه‌ای، بلندقامت‌ترین مرد زنده دنیا، کوچک‌تر است، به خاطر مشکلاتی که در هورمون رشد داشته، به چنین قدی رسیده است».

باز هم نعمتی

سرانجام آخرین ورزشکار پارالمپیکي ایران که نامش در کتاب گینس ۲۰۱۷ ثبت شده، زهرا نعمتی است؛ کمان‌دار کشورمان که نه‌تنها با پرچمداری کاروان، در المپیک، دوشادوش افراد سالم رقابت کرد بلکه در بازی‌های پارالمپیک هم خوش درخشید. اگرچه توضیحی درباره زهرا نعمتی در پی‌دی‌اف موجود روی سایت گینس نیامده ولی نعمتی به‌خاطر کسب امتیازات زیاد در مرحله مقدماتی بازی‌های پارالمپیک نامش در کتاب رکوردها قرار گرفته؛ او در روز نخست بازی‌های پارالمپیک در مرحله مقدماتی رقابت‌های تیروکمان موفق شد با کسب ۶۱۳ امتیاز رکورد پارالمپیک را بهبود بخشد.

نیز به صورت هر ساله برگزار کند. او حتی معتقد است باید نام ماراتن از روی این مسابقات برداشته شود و عنوان «دوی پارس» یا «پرشین ران» را بگیرد. او به «شرق» می‌گوید: «هر ساله در کشور‌های زیادی از جمله آمریکا، ژاپن و دویی مسابقاتی را با عنوان شیکاگو ران، توکیو ران، دویی ران برگزار می‌کنند. چرا ما این کار انجام ندهیم. مسابقاتی که می‌تواند برایمان درآمذیابی هم بکند. پیش‌بینی من این است از سال آینده بتوانیم پنج میلیارد از این رقابت‌ها درآمذیایی و بودجه یک سال فدراسیون را تأمین کنیم». کیهانی به سطح کیفی این رقابت‌ها هم اشاره می‌کند: «امسال نخستین دوره این مسابقات است و فعلا جنبه همگانی دارد. این‌شاهدالله از سال آینده به گونه‌ای آن را برگزار می‌کنیم که در دو بخش قهرمانی و همگانی باشد و به یک برند جهانی برای ایران تبدیل شود».

اتفاق خوب حضور بانوان است

بانوان ایرانی در حالی به دلیل داشتن محدودیت‌ها اجازه شرکت در رقابت‌های کیلومتر بالا را که همان ماراتن است، ندارند که باید در ماراتن تهران در مسافت ۱۰ کیلومتر مسابقه بدهند. موضوعی که رئیس فدراسیون دوومیدانی هم بر آن تأکید می‌کند و می‌گوید: «تعمیل نداریم اسم دوندگان عربستانی هم اشاره می‌کند. موضوعی این میزبانی، فراهم‌شدن حضور زنان ایرانی در این مسابقه است که بالاخره این سد از جلوی آنها برداشته شده تا آرام‌آرام راه خود را برای پیشرفت در این ماده ورزشی هم باز کنند. البته اگر تا روز مسابقه اتفاق خاصی یا حاشیه‌ای به وجود نیایند و امیدهای بانوان دوندۀ ایرانی را بر یاد نهد!

زنان در مسافت ۱۰ کیلومتر دور دریاچه آزادی مسابقه خواهند داد و مسابقه مردان در مسافت ۱۰، ۲۱ و ۴۲ کیلومتر ورزشگاه آزادی – جاده مخصوص کرج تهران – میدان آزادی – میدان انقلاب – میدان فردوسی و بالعکس خواهد بود. متولیان این رویداد برای اینکه هیچ تداخلی بین آقایان و خانم‌ها ایجاد نشود، زمان مسابقه خانم‌ها را پنج بعدازظهر تعیین کرده‌اند و آقایان صبح می‌دوند.

جایزه نفرات اول تا سوم مسافت ۴۲ کیلومتر به ترتیب سه هزار، دوهزار و ۵۰۰ و دو هزار دلار است. جایزه نفرات اول تا سوم مسافت ۲۱ کیلومتر ۱۵۰۰، ۱۰۰۰ و ۵۰۰ دلار در نظر گرفته شده است. جایزه نفرات اول تا سوم مسافت ۱۰ کیلومتر نیز هزار، ۷۰۰ و ۵۰۰دلار تعیین شده است.

خبر

دستگیری مربی ایتالیایی به علت تبانی در شکست ۱۲گله

● فیلیپو ویتو دی‌پیرو، مربی ایتالیایی تیم الدنسه در لیگ دسته سه اسپانیا پس از شکست تیمش مقابل بارسلونای B به وسیله پلیس دستگیر شد.به گزارش وب‌سایت نود، حرف‌های شیخ سعد، بازیکن تیم الدنسه و اعتراف وی به تبانی در بازی بارسلونا B و الدنسه جنجال زیادی را راه انداخته است. او مدعی شده بود برخی از بازیکنان تیم اسپانیایی در شکست ۱۲-صفر مقابل رزروهای بارسلونا بازی را وا داده‌اند تا نتیجه مطابق خواست بنگاه‌های شرط‌بندی رقم بخورد. پلیس اسپانیا پس از بررسی مدارک، دی‌پیرو، مربی ایتالیایی را دستگیر کرده است.

عذرخواهی نورا فکن از هواداران استقلال

● پس از درگیری امید نورا فکن، هافبک جوان استقلال با یعقوب کریمی و حواشی بازی با فولاد خوزستان، این بازیکن در صفحه اینستاگرامش از هواداران استقلال عذرخواهی کرد. نورا فکن به دلیل درگیری با کریمی روی نیمکت استقلال از حضور در تمرینات منع شده بود. در همین رابطه یعقوب کریمی کاپیتان سوم تیم استقلال که یک طرف این درگیری بود، از کادر فنی و به‌خصوص منصوریان خواست با بخشیدن امید نورا فکن مجوز بازگشت این بازیکن به تمرین را صادر کنند.

استقلال به دنبال بخشیده‌شدن منصوریان

● باشگاه استقلال خواهان بخشش محرومیت سرمربی آبی‌پوشان شده است. به گزارش تسنیم، علیرضا منصوریان در جریان دیدار با فولاد خوزستان به علت خروج از محوطه فنی اخراج شد. مسئولان باشگاه استقلال در نامه‌ای به فدراسیون فوتبال اعلام کرده‌اند اخراج سرمربی آبی‌پوشان درست نبوده و خواهان بخشش محرومیت منصوریان شده‌اند.

ثبت‌نام از کاندیداهای ریاست فدراسیون تیراندازی

● مجمع عمومی فدراسیون تیراندازی به‌منظور انتخاب رئیس فدراسیون در سال ۱۳۹۶ برگزار خواهد شد. افراد علاقه‌مند به احراز پست ریاست می‌توانند از ۱۹ فروردین به مدت ۱۰ روز کاری مدارک خود را برای ثبت‌نام در انتخابات ارائه دهند.

مسعود ۱۲پله‌ای وفایی در رده‌بندی جهانی

● «حسین وفایی» در تازه‌ترین رده‌بندی برترین اسنوکر بازان جهان با ۱۲ پله صعود در رده ۶۴ قرار گرفت. «حسین وفایی» قهرمان کشورمان که پیش از این با پیروزی مقابل مرد شماره دو جهان موفق شد به‌عنوان نخستین ایرانی به مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های رنکینگ جهانی اسنوکر حرفه‌ای‌ها صعود کند، جایگاهش در رنکینگ حرفه‌ای را نیز به رتبه ۶۴ ارتقا داد.

برنامه

لیگ برتر- هفته ۲۴

● **چهارشنبه ۱۶ فروردین**

سیاه‌جامگان - استقلال خوزستان، ساعت ۱۶:۰۰

پرسپولیس - پیکان، ساعت ۱۸:۵۰

● **پنجشنبه ۱۷ فروردین**

گسترش فولاد- استقلال، ساعت ۱۷:۳۰

ذوب‌آهن- صنعت نفت آبادان، ساعت ۱۷:۴۵

● **جمعه ۱۸ فروردین**

ماشین‌سازی تبریز- پدیده، ساعت ۱۷:۰۰

سایا- نفت تهران، ساعت ۱۷:۳۰

صبای قم- تراکتورسازی، ساعت ۱۹:۰۰

فولاد- سپاهان، ساعت ۱۹:۰۰

جدول

تیم	بازی	برد	تفاضل	امتیاز
پرسپولیس	۲۵	۱۷	۲۵	۵۶
استقلال	۲۵	۱۳	۱۶	۴۷
تراکتورسازی	۲۵	۱۲	۱۶	۴۷
ذوب‌آهن	۲۵	۹	۵	۳۵
سپاهان	۲۵	۹	۵	۳۵
پیکان	۲۵	۹	۰	۳۵
نفت‌تهران	۲۵	۸	۰	۳۴
استقلال خوزستان	۲۵	۸	۰	۳۳
گسترش فولاد	۲۵	۶	۲	۳۲
پدیده	۲۵	۷	۲-	۳۱
فولاد	۲۵	۶	۰	۳۰
صنعت نفت آبادان	۲۵	۷	۱۰-	۲۸
سلیا	۲۵	۵	۸-	۲۵
صبای قم	۲۵	۴	۱۲-	۲۲
سیاه‌لمکان	۲۵	۳	۱۳-	۲۰
ماشین‌سازی‌تبریز	۲۵	۳	۲۰-	۱۶