



کارنامه کاروان ایران در روز یازدهم

کبدی: بانوان ملی‌پوش کبدی کشورمان در دومین مسابقه خود در بازی‌های آسیایی اینچئون به مصاف چین‌تایپه رفتند و با نتیجه ۴۳ بر ۱۹ به پیروزی رسیدند. تیم کبدی مردان ایران در دومین مسابقه خود در بازی‌های آسیایی به مصاف کره‌جنوبی رفت و با نتیجه ۴۱ بر ۲۲ به برتری دست یافت و گام به مرحله نیمه‌نهایی گذاشت.

دوومیدانی: هادی سپهرزاد در دوومیدانی ماده ۱۰گانه با حد نصاب شش‌متر و۵۰سانتیمتر به کار خودش پایان داد. سپهرزاد با این رکورد در جمع ۱۰ورزشکار به عنوان نهم دست پیدا کرد و ۷۵۵امتیاز کسب کرد. هادی سپهرزاد در دوصدمتر ۱۰گانه با رکورد ۱۱ثانیه و۱۲اصدم‌ثانیه و امتیاز ۸۳۰ در مکل دوم گروه دوم مسابقات قرار گرفت. سپهرزاد در بخش پر تاپ وزنه با ثبت حد نصاب ۱۵متر و۷۰سانتیمتر اول شد و ۸۲۸ امتیاز کسب کرد. مریم طوسی، ملی‌پوش دوومیدانی کشورمان در مسابقات دو ۲۰۰متر بانوان بازی‌های آسیایی با صعود از مرحله مقدماتی، فینالیست شد. او در دور مقدماتی با زمان ۲۲ثانیه و۶۶اصدم‌ثانیه به عنوان دومی دست یافت و جواز حضور در مرحله نهایی را کسب کرد. هادی سپهرزاد در پرش ارتفاع با ثبت حد نصاب یکمتر و۹۰سانتیمتر، هشتم شد. او در غلبه بر مانع یکمتر و۹۲سانتیمتری ناکام ماند و ۷۱۴ امتیاز گرفت. محمدحسین ابارقی، ملی‌پوش دوومیدانی کشورمان در مسابقات دو ۲۰۰متر بازی‌های آسیایی با ثبت رکورد ۲۰ثانیه و۹۶اصدم‌ثانیه در گروهش سوم شد و به مرحله نیمه‌نهایی این ماده رسید. محمد صمیمی، نماینده کشورمان در پر تاپ دیسک، پر تاپ اول و دوم خود را اوت کرد و در پر تاپ سوم حدنصاب ۶متر و۳۷سانتیمتر را به دست آورد. او در پر تاپ چهارم و پنجم دچار خطا شد و در پر تاپ ششم خود ۷متر و۵۴سانتیمتر را ثبت کرد. صمیمی در مجموع رکورد ۶۶متر و۳۷سانتیمتر را از خود به جا گذاشت و چهارم شد. تفتیان در مرحله مقدماتی مسابقات دوومیدانی بازی‌های آسیایی به رقابت با حرفیان خود پرداخت و در پایان و در ماده ۲۰۰متر با ثبت زمان ۲۱ثانیه و۹۶اصدم‌ثانیه پس از دوندۀ ژاپنی دوم شد و به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت. هادی سپهرزاد، دوندۀ ماده ۱۰گانه کشورمان در بخش دو ۴۰۰متر این ماده زمان ۵ثانیه و۸۵اصدم‌ثانیه را ثبت کرد و ۷۶۶ امتیاز به دست آورد. او بیا این زمان چهارم شد. محمد ارمی‌پوش دوومیدانی ایران در مسابقات پرش طول بازی‌های آسیایی بار کورد هفتم‌متر و۵۴سانتیمتر به مقام ششم رسید.

تنیس روی میز: در مرحله یک‌هشتم نهایی مسابقات، تیم دوپل مردان ایران متشکل از افشین نوروزی و نوشاد عالیمیان مقابل تیم قطر قرار گرفت. تیم ایران در ست اول با نتیجه ۱۱ بر ۷ پیروز شد. در ست دوم نیز با امتیاز ۱۲ بر ۱۰ به برتری دست یافت و با برتری ۱۱ بر ۶ در ست سوم در نهایت به پیروزی ۳ بر صفر رسید. تیم دوپل تنیس روی میز ایران به این ترتیب به جمع ۱۶ تیم برتر مسابقات راه یافت.

دوچرخه‌سواری: فرزاز شکری و پرویز مردانی، دوچرخه‌سواران کشورمان در رشته کوهستان در فینال کراس کلتزی به رقابت با سایر رقبای خود پرداختند که در این مسابقه شکری با زمان یک‌ساعت و۵۲دقیقه و۱۲ثانیه نهم و مردانی هم با ۲۳ثانیه اختلاف نسبت به هموطن خود دهم شدند. شکری به علت بارش‌دن زنجیر و مردائی به‌خاطر پنچ‌رشدن دوچرخه خود زمان زیادی را از دست دادند و از رقبای خود عقب افتادند.

بوکس: جاسم دلآوری در مرحله یک‌چهارم نهایی مسابقات بوکس بازی‌های آسیایی مقابل دوهیئون کیم، بوکسور کره‌جنوبی قرار گرفت و پیروز شد و مدال برنزش را قطعی کرد. نماینده ۹۱+کیلوگرم تیم ملی‌بوکس کشورمان با نتیجه ۲ بر یک در این مبارزه به پیروزی رسید و به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت. سجاد محرابی در مرحله یک‌چهارم نهایی بازی‌های آسیایی اینچئون مقابل بوکسور قزاقستانی با نتیجه ۳ بر صفر شکست خورد و از دور رقابت‌ها کنار رفت. علی مظاهری به‌عنوان آخرین بوکسور ایران در مرحله یک‌چهارم نهایی مقابل اوتکون‌یایا از مغولستان قرار گرفت با نتیجه ۳ بر صفر پیروز شد و به این ترتیب مظاهری به نیمه‌نهایی رسید.



برنامه دوازدهمین روز بازی‌های آسیایی برای کاروان ایران

دوومیدانی: هادی سپهرزاد، ادامه ۱۰گانه / حسن تفتیان، نیمه‌نهایی ۲۰۰متر / محمدحسین ابارقی، نیمه‌نهایی ۲۰۰متر / مریم طوسی، فینال ۲۰۰متر زنان

بسکتبال: ایران - قزاقستان نیمه‌نهایی

والیبال: ایران - کویت یک‌چهارم

کبدی: زنان ایران - تایلند / مردان ایران - ژاپن

بینگ‌پنگ: ایران - چین، دوپل مردان / نوشاد عالیمیان (ایران) - محمد رامز (پاکستان) / افشین نوروزی (ایران) - محمد احمدعلی (یمن)، تک‌نفره مردان

تکواندو: سمانه شش‌پری (ایران) - ماریسکا مالمیندا (اندونزی) وزن ۵۷-کیلوگرم / مهدی خدابخشی (ایران) - بهادر آبری دان (نپال)، وزن ۸۰-کیلوگرم / سجاد مردانی (ایران) - چول هوجو (کره‌جنوبی)، وزن ۸۷+کیلوگرم (یک‌چهارم)
کنسیتی: افشین بیابانگرد، ۶۶کیلوگرم / پیام بویری، ۷۵کیلوگرم / مجتبی کریم‌فر، ۸۵کیلوگرم / بشیرباجان‌زاده، ۱۳۰کیلوگرم
قایق‌رانی: اسلامو بانوان، اسلامو مردان

انتقاد احسان حدادی از دولت قبلی، پس از کسب مدال طلا:

گفتند هزینه‌هایت را خودت بده

سارا گودرزی، خبرنگار اعزامی «شرق» به «اینچئون»



اینچئون برای احسان حدادی خوش‌یمن است. ۹سال پیش وقتی ۲۰سال بیشتر نداشت، در مسابقات قهرمانی

آسیاد **اینچئون** کره‌جنوبی رکورد پر تاپ دیسک آسیا را زد و به ستاره دوومیدانی ایران تبدیل شد. حالا سال‌های زیادی از آن زمان گذشته و او برای دومین‌بار به این سرزمین آمده تا شاید خاطره خوش سال ۲۰۰۵ را برای ورزش مادر ایران تکرار کند. آن‌هم در بازی‌های آسیایی؛ بزرگ‌ترین رویداد ورزشی قاره کهن- نایب‌قهرمان المپیک ۲۰۱۲ لندن دیشب به هدفی که می‌خواست نرسید اما باز هم مرد اول پر تاپ دیسک آسیا شد و با پر تاپ ۵متر و۱۱سانتیمتر به مدال طلا رسید؛ طلایی که خیلی ارزشمند بود و برای سومین‌بار در سومین دوره پیاپی حضورش در بازی‌های آسیایی به دست آمد.

۴ بالاخره راحت شدی و استرست تمام شد!

واقعاً، من سال گذشته اصلاً فصل بدنسازی خوبی نداشت‌م و به‌خاطر مشکل گوارشی‌ای که برآم پیش آمده بود، وزن زیادی کم کردم. همین باعث شد که رکوردهایم خیلی افت کند و قدری تمر کمز برای این بازی‌ها به‌هم بریزد. ولی خدارانشکر که توانستم بار هم مدال طلا بگیرم.

۴ دوست نداشتی اینجا رکورد بزنی؟

بازی‌های آسیایی بیشتر جای مدال‌گرفتن است نه رکورد‌دن. دوست داشتم که رکورد بزنم ولی خب حرفی نداشت‌م. بالاخره باید یک پر تاپ خوب باشد تا من هم حس رقابت داشته باشم و به رکورد‌دن فکر کنم.

طلای عبدولی برنز شد

بیداد ناداوران

شرق:مدال‌آوری کشتی ایران در بازی‌های آسیایی اینچئون ادامه دارد. بعد از کسب چهارمدال طلا و یکنفره توسط کشتی آزاد، روز گذشته در اولین روز مسابقات کشتی فرنگی، تیم‌ملی کشورمان موفق به کسب دومال طلا و یک‌برنز شد. این در حالی است که اگر ناداوری در مسابقه عبدولی و کشتی‌گیر کره‌جنوبی صورت نمی‌گرفت، به‌طور قطع رنگ مدال کشتی‌گیر خوزستانی کشورمان هم طلایی بود. سعید عبدولی، در وزن ۷۱کیلوگرم پس از استراحت در دور نخست، در دور دوم و مرحله یک‌چهارم نهایی با نتیجه ۴ بر یک مقابل ماکسات برژایوف، دارنده مدال‌های نقره و برنز قهرمانی آسیا از قزاقستان به برتری رسید و گام به نیمه‌نهایی گذاشت اما در این مرحله با نتیجه ۴ بر ۹ مغلوب جی هیون‌جانگ، قهرمان المپیک آن دارنده دومال برنز جهان و نفر دوم بازی‌های آسیایی گوانگجو از کره‌جنوبی شد و از حضور در فینال بازماند. این نتیجه در حالی حاصل شد که عبدولی در دوقیفه اول بعد از چندفیتی متوالی و کسب شش‌امتیاز، موفق به ضربه‌کردن حریفش شده بود و با رای داوران برنده اعلام شد، اما بعد از اعمال فذول داوران برای کشتی‌گیر میزبان، رئیس تشک و هیات ژوری در کمال تعجب دوباره رای به ادامه کشتی دادند. عبدولی در المپیک لندن نیز به‌خاطر ناداوری حذف شده بود. بعد از این کشتی عجیب، سعید عبدولی به علت استرس فراوان زیر دستگاه اکسیژن رفت. رئیس فدراسیون پزشکی‌ورزشی ایران در مورد دلایل آزهوش‌فتن عبدولی گفت: با توجه به ناداوری، عبدولی از نظر روحی بسیار آسیب دید و به‌خاطر اجرای فیتوهای پی‌درپی بدنش خالی کرد و دچار تنگی نفس شد. بعد از این ناداوری بزرگ، واکنش‌های زیادی به حذف عبدولی صورت گرفت. احد پازاج، سرمربی تیم کشتی فرنگی کشورمان گفت: سر عبدولی را ببرند. این چه وضع دآوری است؟ همه آسیا علیه ایران بسیج شده‌اند. از سوی دیگر رسول خادم رئیس فدراسیون کشتی با ارسال نامه‌ای اعتراضی به فدراسیون جهانی کشتی و ارسال رونوشت آن به شورای المپیک آسیا، اعتراض ایران به ناداوری صورت‌گرفته در کشتی عبدولی با حریف کسری را اعلام کرد. کیمرث هاشمی، رئیس کمیته ملی المپیک نیز بعد از این مسابقه قبول داد اگر عبدولی مدال برنز بگیرد به او پادشاه مدال طلا را بدهد. او در دیدار رده‌بندی برابر حریف هندی به میدان رفت و ۸ بر صفر پیش افتاد تا کشتی به پایان برسد اما این‌بار

ورزش

مسعود حجی‌زواره، طلایی تکواندو:

تغییر کادر فنی به تیم ضربه نزد



در روزی که همه چشم‌انتظار این بودند تا یوسف کرمی، قهرمان تکواندو جهان و دارنده مدال برنز المپیک، خاطره‌خوش کسب دومال طلای خود در بازی‌های آسیایی دو دوره قبل در دوحه و گوانگجو را برای کاروان ورزش ایران تکرار کند، او ناباورانه از دور مسابقات حذف شد و مسعود حجی‌زواره، تکواندوکار جوان تیم‌ملی جای خالی او را پر کرد؛ جای خالی‌ای که با مدال خوش‌رنگ طلا پر شد.

تکواندوکار وزن ۷۴-کیلوگرم مردان کشورمان که برای نخستین‌بار حضور در بزرگ‌ترین رویداد ورزشی قاره کهن را تجربه می‌کرد برای رسیدن به فینال حرفه‌ای از ویتنام، هند و فیلیپین را شکست داد و در مبارزه آخر خود مقابل «نیکیتا رافالویچ» حریف قدرتمندی از ازبکستان قرار گرفت. او حریف ازبکی خود را در مبارزهای حساس و نفسگیر در راند طلایی مغلوب کرد تا شیرینی مدال طلایش دوچندان شود. رقابت این دو تکواندوکار به‌قدری دیدنی بود که همه حاضران در سالن به تشویق نماینده ایران پرداختند. گفت‌وگوی حجی‌زواره، دارنده مدال طلا و نقره مسابقات قهرمانی آسیا را می‌خوانید:

۴ در اولین حضورت در بازی‌های آسیایی به مدال

طلافر می‌کردی؟

من ماه‌هاست که در اردوها تمرین می‌کنم تا به این بازی‌ها اعزام شوم.

اینکه فکر می‌کردم حتماً مدال طلا را بگیرم نه ولی



و بالاخره خداحافظی یوسف کرمی

● یوسف کرمی، تکواندوکار وزن هفتم تیم‌ملی کشورمان بعد از شکست تلخی که در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون داشت، از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد. یوسف در روزهای پر تنش تیم‌ملی و تغییرات پیاپی کادر فنی در اعتراض به این حرکت برای مدتی از اردوها کناره‌گیری کرد اما دوباره را امید زیادی در تمرینات حاضر شد تا آخرین مدال طلایش را هم در آسیا بگیرد و با خوشحالی از ورزش خداحافظی کند. سرنوشت اما‌طور دیگری برای کرمی رقم زده شد تا تنها دومال طلای بازی‌های آسیایی در کارنامه افتخارات او ثبت شود. کرمی دیروز در نخستین مسابقه‌اش با حریف ازبکی که قهرمانی و نایب‌قهرمانی جهان را دارد برای دومین‌بار باخت. کاپیتان تیم‌ملی تکواندوی ایران پس از ناکامی در بازی‌های آسیایی اینچئون اعلام کرد دیگر قصد مبارزه ندارد.

آرزوی بر باد رفته سوسن حاجی‌پور

● سوسن حاجی‌پور، دیگر تکواندوکار کشورمان بود که روز گذشته روی شیلپ‌چانگ رفت و صاحب مدال برنز شد. او که برای رسیدن به مرحله نیمه‌نهایی حرفه‌ای از قزاقستان و تایلند را شکست داده بود در این مرحله با مبارزهای سخت با نتیجه ۵ بر صفر مقابل «هوانگ یان‌فن» مغلوب شد تا سهم او از این بازی‌ها بازم به عنوان سومی باشد. تکواندوکار وزن ۵۳ کیلوگرم که در بازی‌های دوره قبل در گوانگجو در وزن ۵۷ کیلوگرم هم صاحب مدال برنز شده بود، قبل از بازی‌های اینچئون امیدوار بود که با تغییر وزن در این دوره بتواند به مدال طلا دست یابد و در تکواندوی زنان ایران تاریخ‌ساز شود اما آرزوی او محقق نشد. حاجی‌پور که خیلی از عملکردش در اینچئون ناراضی است، می‌گوید: «گاهی اوقات آن اتفاقی که می‌خواهی رخ نمی‌دهد. این دومین‌بار بود که در وزن سوسم؛ ۵۳کیلوگرم مبارزه می‌کردم. تمام تلاشم را کردم ولی نشد. خیلی بیشتر از این‌ها از خودم توقع داشتم و می‌توانستم بهتر نتیجه بگیرم. نه از عملکردم راضی‌ام و نه به مدال برنز قانعم. دهمفم رسیدن به فینال بود اما نباید فراموش کنیم که ورزش برد و باخت دارد. جذابیت ورزش غیرقابل پیش‌بینی بودن آن است. در مرحله نیمه‌نهایی حتی قهرمان دو دوره المپیک هم باخت و حذف شد.» او بر این باور است که مربایش از دستش ناراحتند، «کارم بعد از این سخت‌تر می‌شود و تمام تلاشم را می‌کنم تا در رقابت‌های بعدی مدال‌های خوش‌رنگ‌تری بگیرم. به مربیانم حق می‌دهم که با این نتیجه از دستم ناراحت باشند. امیدوارم بقیه ملی‌پوشان هم در مسابقات بعدی عملکرد خوبی داشته‌باشند.»

کیتترینگ

کیمیا



درت یک ظاهر خوشمزه

آماده سرویس دهی به سازمان های

خصوصی و دولتی در تمامی نقاط تهران

Kimiafoods.ir

77 88 62 85 - 77 86 88 40

اروپا

ایتالیا-فرانسه-سوئیس

اتریش-مجارستان و...

تورهای استانبول و سواحل ترکیه
سواحل خلیج فارس - چین-هند-تایلند-مالزی-سنگاپور-ارمنستان-استرالیا
و تورهای ایرانگردی قشم و کیش و مشهد

پارسیان مهر گشت : ۸۸۸۱۱۷۴۶-۰۶۰۸۸۸۴۹۹۷۵