

خبر

۴۵۰ میلیون نفر در جهان اختلال روانی دارند
مهر: استاد دانشگاه سنت جرج لندن با اشاره به اینکه ۴۵۰ میلیون نفر در جهان اختلال روانی دارند، گفت: ۱۲۱ میلیون نفر نیز از افسردگی رنج می‌برند و پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۲۰ نسبت این بیماری‌ها در جهان ۱۵ درصد افزایش یابد.
پروفسور حمید قدس در حاشیه بیست و هفتمین همایش سنالیانه و دهمین همایش بیایی انجمن علمی روانپزشکان ایران در سالن همایش‌های بیمارستان میلاد افزود: از هر چهار خانواده یک نفر در طول عمر خود به بیماری روانی مبتلا می‌شود که این موضوع بسیار نگران‌کننده است. وی با اشاره به شیوع فراوان بیماری‌های روانی در جهان گفت: ابتلا به بیماری‌های روانی هزینه گزافی را برای جامعه و خانواده‌ها به دنبال دارد.
استاد دانشگاه سنت جرج لندن خاطرنشان کرد: امروز ۴۱ درصد کشورهای جهان فاقد سیاست درمان سلامت روانی هستند اما ایران از چنین سیاستی برای درمان سلامت روانی برخوردار است.
پروفسور قدس با اشاره به اینکه ۲۵ درصد کشورها فاقد داروهای روان‌درمان هستند و ۴۰ درصد از امکانات درمانی در سطح مراقبت‌های اولیه درمانی برخوردار نیستند، گفت: در نیمی از کشورهای جهان برای یک میلیون نفر جمعیت یک روانپزشک وجود ندارد این درحالی است که در دانمارک برای هر ۱۰ هزار نفر و در انگلیس برای هر ۲۵ هزار نفر یک روانپزشک وجود دارد.

□

کمبود ۹۳هزار نیروی متخصص در وزارت بهداشت
ایسنا: مدیر کل منابع انسانی و پشتیبانی وزارت بهداشت با اشاره به توسعه‌های صورت‌گرفته در بخش بهداشت و درمان کشور و کسری حدود ۹۳ هزار نیرو در این بخش گفت: در حال حاضر مشکل اساسی مربوط به کمبود نیروهای تخصصی است که با تدوین سند جامع منابع انسانی نظام سلامت کشور، توزیع نیروها کاملاً عادلانه و متناسب با نیازهای هر منطقه خواهد بود.
دکتر حسین مبارکی به اقدامات در دست انجام برای تدوین سند جامع نیروی انسانی نظام سلامت کشور اشاره کرد و گفت: بر اساس توسعه‌های صورت‌گرفته در بخش‌های مختلف بهداشت و درمان کشور از جمله اورژانس، انتقال خون، آموزش، بهداشت و درمان وزارت بهداشت با کسری نیرو مواجه است. در صورتی که اگر سند جامع منابع انسانی بخش سلامت کشور در شورای عالی سلامت مصوب شود نقش تمام دستگاه‌های اجرایی کشور در این زمینه مشخص خواهد شد و مشکل کمبود نیرو در بخش سلامت کشور مرتفع می‌شود.

□

استنشاق دود سیگار سالانه جان ۶۰۰ هزار غیرسیگاری را می‌گیرد
فارس: نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد استنشاق دود سیگار سالانه جان ۶۰۰ هزار غیرسیگاری را می‌گیرد.
به گزارش مانی‌تورینگ فارس به نقل از شبکه تلویزیونی پرس‌تی‌وی، بر اساس تحقیقات پزشکی که در مجله انگلیسی «لانتست» منتشر شد، سالانه ۶۰۰ هزار غیرسیگاری که یک‌سوم آنها را کودکان تشکیل می‌دهند بر اثر استنشاق دود سیگار جان خود را از دست می‌دهند. این تحقیقات نشان می‌دهد شمار تلفات ناشی از استنشاق دود سیگار بین کشورهای فقیر و ثروتمند جهان در حال افزایش است به طوری که از سال ۲۰۰۴ تاکنون در حدود شش میلیون غیرسیگاری جان خود را از دست داده‌اند.

ژانویه ۲۰۱۱

مکزیک ، کوبا

برزیل ، آرژانتین

شرق پویا «شهرک غرب» ۱۰ ۶۷ ۵۷ ۸۸

مجرى مستقيم تورهاى اروپايى

ژانويه ۲۰۱۱

فرانسه ۵ روزه

فرانسه - هلند ۷ روزه

آرژانتين ۲۲۹۲۲۵۳۳

خمس همه روزه
مدتی ايام تعطيل

سفر تخصص ماست

تور ویژه ژانویه ۲۰۱۱ (بیلاروس)

January 2011

آلاله آسمان آبی

گرمای روزهای **جوانی** را در سرمای قلب اروپا تجربه کنید.

Alale Aseman Abi

آدرس : خیابان ولیعصر - بین زرتشت و فاطمی - نیش خیابان پرستو - مرکز خرید پرستو - آگاه آسمان آبی

تلفن : ۸۸۹۲۳۸۲۸ - ۸۲۴۵۸

سفرهای کلوٲ در پاییز و زمستان ۸۹

(گروهی و 4.W.D)

داخلی: لوت ، مصر ، طبس ، عروسان ، مرنجاب ، قشم، چابهار ، سورت چشمه، جهان نما، فیلبند، میانکاله، ابر یزد، پارسه ، کندوان ، تور کمن صحرا ، نیشابور ، محلات

خارجی: هند ؛ یازک ملی رانامبور و منلث طلایی ویتنام ...

۶۶۴۸۳۷۴-۵

۶۶۴۱۲۲۴۵-۶

۶۶۴۱۲۱۱۵-۶

www.kalout.com

با وجود تایید نکردن وزارت بهداشت و تاکید کارشناسان مطرح شد

موج مهلک سرطان با افزوده شدن ۸۰ هزار بیمار جدید در سال

شرق: آخرین آماری که از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پیرامون سرطان اعلام شد، حکایت از ابتلای ۱۲۹ در ۱۰۰ هزار نفر به این بیماری دارد.
بسیار اینکه تاکید می‌شود این آمار نسبت به میزان ابتلا در کشورهای پیشرفته بالا نیست اما بر اساس گزارش سال ۸۷ که آخرین رقم از موارد ابتلا به سرطان ثبت شده است، ۸۰ هزار نفر به انواع سرطان مبتلا هستند که این رقم در سال ۸۶ ۶۰ هزار نفر بوده است، بنابراین تنها در فاصله زمانی یک سال، ۲۰ هزار مورد جدید به مبتلایان افزوده شد.
شمار ابتلا به سرطان در شرایطی است که ثبت می‌شود.
با اینکه وزارت بهداشت و به طور ویژه رئیس اداره سرطان این وزارتخانه سونامی سرطان را در ایران نمی‌پذیرد اما فعالان این حوزه از اپیدمی شدن این بیماری تا دو دهه دیگر و در نتیجه آن تبدیل شدن این بحران به سونامی خبر می‌دهند.
در شرایطی که مسؤول اداره سرطان وزارت بهداشت، پیش از این در گفت‌وگو با «شرق» اپیدمی شدن سرطان در کشور را امری طبیعی توصیف کرده بود، قائم‌مقام سازمان نظام پزشکی با اشاره شدن سالانه بیش از ۸۰ هزار بیمار سرطانی در کشور، وضعیت ابتلا به سرطان را نگران‌کننده خواند، با این توضیح که بیش از نیمی از این بیماران به دلیل پیشرفت بیماری، دچار مرگ زودرس می‌شوند.
افزایش سرطان معده در مردان و سرطان سینه در زنان و سرطان مری در میان افراد، همچنین پایین آمدن سن ابتلا به سرطان سینه، رنگ خطر هشدار برای ایران را به صدا درآورده است، هشداري که بسیاری از متخصصان و سرطان‌شناسان، از آن تحت عنوان «سونامی» یاد می‌کنند.
بر اساس آخرین گزارشی که به طور رسمی منتشر شده، ۱۰ سرطان شایع در کشور وجود دارد که به ترتیب سرطان پستان با ۹ هزار و ۱۶۸ مورد، سرطان سینه با هفت هزار و ۱۹۲ مورد، معده با شش هزار و ۲۲۵ مورد، سرطان روده راست با چهار هزار و ۸۸۷ مورد، سرطان مثانه با چهار هزار و ۴۱۷ مورد، دستگاه خونساز با سه هزار و ۵۵۵ مورد، پروستات با سه هزار و ۱۶۴

مورد و مری با سه هزار و ۱۴۶ مورد، ریه با دو هزار و ۶۶ مورد و سرطان تیروئید با یک هزار و ۳۶۸ مورد به ترتیب بیشترین تا کمترین موارد ابتلا به سرطان در کشور است. البته این ا را هم باید گفت که رتبه‌بندی سرطان‌ها در سال ۸۶ با سال ۸۵ برابر هستند. تنها در گروه مردان در سال ۸۶ سرطان مغز جای سرطان حنجره در سال ۸۵ را گرفته است، در زنان نیز در سال ۸۵ آخرین سرطان، غدد لنفاوی بود که در سال بعد سرطان مثانه جای آن را گرفت.

مردان اردبیل و خراسان شمالی بیشترین مبتلایان به سرطان معده و پستان کشور

موارد ابتلا به سرطان در استان‌های مختلف متفاوت است، به طور نمونه در شرایطی که میزان بروز سرطان معده در میان مردان استان‌های آذربایجان شرقی ۱۸/۰۵ درصد، آذربایجان غربی ۱۷/۴۴، اردبیل ۲۸/۲۱، گیلان ۱۷/۴۴، مازندران ۱۹/۰۸، چهارمحال و بختیاری ۱۷/۱۳، خراسان رضوی ۱۷/۰۵، سیستان و بلوچستان ۱۰/۵۳، قم ۱۵/۸، کردستان ۲۱/۳۲، کهگیلویه و بویراحمد ۱۹/۵۵ و گلستان ۱۹/۳ گزارش شده است، در استان‌های اصفهان ۲۲/۲۹ درصد، ایلام ۲۴/۴۶ درصد، لرستان ۲۰/۵۲ درصد، مرکزی ۲۲/۵۷ درصد، پوشهر ۱۴/۶۶ درصد، تهران ۱۸/۳۷ درصد، خراسان شمالی ۲۶/۳۴ درصد، هرمزگان ۱۱/۶۲ درصد، همدان ۲۰ درصد، یزد ۱۷/۴۴ درصد و قزوین ۱۹/۷۱ درصد بوده و بیشترین سرطان شایع در میان مردان، به سرطان پستان اختصاص یافته است.

سن ابتلا به سرطان سینه در ایران یک دهه پایین‌تر از آمارهای جهانی

البته این موضوع برای زنان متفاوت است. سرطان شایع در میان زنان تمامی استان‌ها به جز اردبیل (سرطان معده ۱۸/۱۲ درصد)، چهارمحال و بختیاری (سرطان پستان ۱۴/۱۵ درصد) و خراسان شمالی (سرطان پستان ۲۲/۰۹ درصد) سرطان سینه است. گزارش‌ها از موارد ابتلا به انواع سرطان‌ها نشان می‌دهد که در ایران روند افزایش سرطان پستان در میان زنان به سرعت در حال تغییر است. در حالی که در دهه ۶۰ درصد موارد مرگ و میرهای ناشی از آن در کشورهای در حال توسعه رخ داده است. براساس این گزارش، تا سال ۲۰۳۰ ممکن است ۲۰ میلیون مورد جدید سرطان در هر سال تشخیص داده شود و ۱۳ میلیون مرگ به میر رخ دهد. به هر حال به گفته متخصصان افزایش موارد ابتلا به سرطان، ارتباط مستقیمی با کنترل بیماری‌های واگیردار دارد

جامعه

با وجود تایید نکردن وزارت بهداشت و تاکید کارشناسان مطرح شد

موج مهلک سرطان با افزوده شدن ۸۰ هزار بیمار جدید در سال

می‌دهد فراوانی سنی سرطان‌ها تقریباً مطابق با گزارش‌های جهانی است اما نکته قابل توجه در سرطان سینه این است که اوج فراوانی سن ابتلا به این نوع سرطان در زنان کشور در دهه پنجم زندگی آنهاست که یک دهه پایین‌تر از امارهای جهانی است. البته این را هم باید گفت که از تعداد کل ۶۲ هزار و ۴۰ نفر مبتلا به سرطان ثبت‌شده در سال ۸۶، تعداد ۲۴ هزار و ۶۲۶ (۵۵/۸۲ درصد) مورد سرطان مربوط به مردان و ۲۷ هزار و ۴۰۴ (۴۴/۱۸ درصد) مورد مربوط به زنان بوده است. بنابراین نسبت جنسی بروز سرطان در سال ۸۶ در مقابل هر ۱۰۰ بیمار زن، ۱۲۶ بیمار مرد وجود داشته است.

سرطان پستان، شایع‌ترین در میان مردان
همچنین بر اساس گزارش سال ۸۶، شایع‌ترین سرطان در میان مردان، سرطان پستان با ۱۶/۵۱ درصد است و کمترین آن مغز با ۲/۵۸ درصد ثبت شده. سرطان شایع در میان زنان نیز با ۲۵/۴۶ درصد مربوط به سینه و کمترین آن غدد لنفاوی با ۲/۶۸ درصد است. همچنین گفتنی است بیشترین سرطان شایع در میان دختران دستگاه خونساز با ۲۳/۳۸ درصد و کمترین آن سرطان پستان با ۰/۴۵ درصد است.
بیشترین سرطان شایع در میان پسران نیز دستگاه خونساز با ۳۸/۴۷ درصد و کمترین نیز سرطان پستان با ۰/۱۹ درصد است.

۶۰ درصد مرگ و میرهای سرطان در کشورهای در حال توسعه

در گزارش‌ها آمده است سرطان در کشورهای در حال توسعه هر سال بیشتر از ایدز، سل یا مالاریا جان مردم را می‌گیرد. بیش از نیمی از همه موارد سرطان و حدود ۶۰ درصد موارد مرگ و میرهای ناشی از آن در کشورهای در حال توسعه رخ داده است. براساس این گزارش، تا سال ۲۰۳۰ ممکن است ۲۰ میلیون مورد جدید سرطان در هر سال تشخیص داده شود و ۱۳ میلیون مرگ به میر رخ دهد. به هر حال به گفته متخصصان افزایش موارد ابتلا به سرطان، ارتباط مستقیمی با کنترل بیماری‌های واگیردار دارد

□

راهکارهای مقطعی جوابگوی آلودگی هوای تهران نیست

تشدید آلودگی هوا در روز یکشنبه

آلودگی هوا معادن شن و ماسه، سنگ، کارخانجات اسفالت و سیمان که در غرب استان تهران و شهریار فعالیت می‌کنند، تا اطلاع ثانوی تعطیل شدند و همچنین در منطقه فرحزاد و عبدل‌آباد نیز واحدهای صنعتی اجازه فعالیت ندارند.
همچنین تمرینات و تمام مسابقات ورزشی استان تهران به دلیل آلودگی هوا و حفظ سلامت شهروندان تا اطلاع ثانوی انجام نمی‌شود.
همچنین شش اتوبوس – آمبولانس در میدان مهم شهر از جمله میدان رسالت، آزادی، میدان انقلاب، امام حسین و امام خمینی مسقر می‌شوند تا به شهروندان مکرر سرویس کنند.
این ششورا در ادامه تصمیم گرفت محدوده طرح ترافیک به محدوده زوج و فرد تمیم داده شود و خودروهایی که فاقد طرح هستند از فرادا اجازه تردد در محدوده زوج و فرد را تا اطلاع

تایلند مجرى مستقيم

سواحل خليج فارس

مالزی، سنگاپور

چين و هندوستان

ترکيه ، اروپا

قaban پرواز آسيا ۸۸۷۴۷۷۰۰

فقط با عشق مولانا

تور بزرگ قونيه(با خدمات ویژه)

۱۹ و ۲۳ آذر (۸۸۹۲۳۸۲۸)

Mahan Air

سفر تخصص ماست

آلاله آسمان آبی

Alale Aseman Abi

میایی دف به گورمن زیارت

که در یزم خدا عمکین نشاید

خبر

سه شکارچی «هوبره» دستگیر شدند

شرق: مهندس قاسم دیانت‌طلب مدیر کل محیط‌زیست ایلام از دستگیری سه شکارچی متخلف در شکار هوبره در دهلران خبر داد.
دیانت‌طلب در گفت‌وگو با شرق افزود: این متخلفان که ادوات جرم همراه داشته، دو گروه بودند که قبل از هر گونه اقدام عملی توسط ماموران محیط‌زیست ایلام دستگیر شدند و ادوات جرم آنها جمع‌آوری شد و پرونده در اختیار دادگاه قرار گرفت. او ادامه داد: «این شکارچیان غیرمجاز ایلامی نبوده و خوزستانی هستند اما متأسفانه یک گروه اقدام به فرار کردند که ما در حال رازینی و همکاری با محیط‌زیست خوزستان هستیم تا هرچه سریع‌تر این گروه را هم دستگیر کنیم.»
به گفته مدیر کل محیط‌زیست ایلام، از آنجا که هوبره پرنده‌ای نادر و کمیاب با خواص دارویی است، این موضوع سبب شده تا اعراب شیخ‌نشین حوزه خلیج فارس از طریق مرزهای شرقی و غربی به صورت غیرقانونی وارد کشور شوند و همراه بالابان و عقاب و قوش به شکار این پرنده‌ان نادر و زیبا بپردازند.
آنها حاضرند برای هر قطعه هوبره تا مبلغ دو میلیون تومان به واسطه‌ها و دلال‌های ایرانی که بیشتر خوزستانی، سیستانی و کرمانی هستند بپردازند که دو سال پیش یک تبهه کوچکی در این راستا دستگیر شد.

تلفات تصادفات با تلفات جنگ‌ها برابر است

مهر: رئیس شورای اسلامی شهر تهران در مراسم اختتامیه «دهمین کنفرانس بین‌المللی مهندسی حمل و نقل و ترافیک» تلفات انسانی ناشی از تصادفات رانندگی کشورمان در سال را حدود ۲۰ تا ۲۵ هزار نفر اعلام کرد و گفت: این عدد، رقم بسیار بالایی است و تلفات تصادفات با تلفات جنگ‌ها هم‌پا و هم‌اندازه است.
مهدی چمبران بالاداد، اظهار کرد: به‌عنوان مولود و زاینده ماشین و ماشینیسزم امروزه به یکی از پیچیده‌ترین مشکلات کلاشهرهای ایران و جهان تبدیل شده است. وی با اشاره به اینکه میزان وقت و عمر شهروندان کنه هر روز در ترافیک از دست می‌رود بسیار بالاداد، اظهار کرد: میزان انرژی و سرمایه‌های ملی را که هر روز دود می‌کنیم و به هوا می‌فرستیم نیز بسیار بالاست. وی با بیان اینکه اتلاف منابع مالی در ترافیک بسیار فراوان است، تصریح کرد: علاوه بر سوخت منابع بسیار دیگری را در ترافیک هدر می‌دهیم و در حالی است که این منابع را به درستی مورد استفاده قرار نمی‌دهیم.

□

فراخوان اعزام به خدمت مشمولان دیپلم و زیردیپلم در آذر ۱۳۸۹

مهر: سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی در اطلاعیه‌ای زمان اعزام به خدمت مشمولان دیپلم و زیردیپلم در آذر سال ۱۳۸۹ را اعلام کرد.
مشمولان دیپلم و زیردیپلم متولدین سال‌های ۱۳۵۵ تا پایان سال ۱۳۷۰ که برکه اعزام به خدمت از سازمان وظیفه عمومی ناجا به تاریخ ۱۸ و ۱۹ آذرماه ۱۳۸۹ دریافت کرده‌اند برای اعزام به خدمت به مکان‌های ذیل مراجعه کنند.
تمام مشمولان دیپلم غایب و غیریغ که زمان اعزام آنها در برکه‌های اعزام به خدمت صادره از سازمان وظیفه عمومی ناجا ۱۸ آذر سال ۱۳۸۹ قید شده، در ساعت شش صبح روز شنبه مورخ ۲۰ آذر سال‌جاری و تمام مشمولان زیر دیپلم غایب و غیریغ که زمان اعزام آنها در برکه‌های اعزام به خدمت صادره از سازمان وظیفه عمومی ناجا ۱۹ آذر سال ۱۳۸۹ قید شده است، در ساعت شش صبح روز یکشنبه مورخ ۲۱ آذر به مرکز وظیفه عمومی تهران بزرگ واقع در میدان سپاه مراجعه کنند تا به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند.

تورهای اروپایی، ترکیبی تایلند و سواحل ترکیه و سواحل ایرانگردی

سپیده گشت

تورهای سواحل خلیج فارس، مالزی، سنگاپور، چین (گوانگجو)، هند، گوا

تورهای زیارتی بانرخ ویژه

۲ - ۰۹۹۰۳۳۲

تور برزیل و مالزی با پرواز امارات

تایلند

خلیج فارس

چین

ترکیه

مالی

ارزانترین بلیط و تورهای خارجی را از ما بخواهید

سام سیر (سعادت آباد) ۰۷۷-۰۷۷-۲۲۰۷۷

خط ویژه ۲۳۲۴

DIBA

دفتر خدمات مسافرتی و جهانگردی دیبـا

DIBA Tour & Travel Agency

تورهـا کـلـس پـایـز

تـور آفـریقای جنوبیـ

ژوهانسبورگ - کیپ‌تاون

پاری جنـگلی کروگـر - پرتـوریـا

تـور هـندوستـان

مثلث طلایـ (دهلی - آگرا - جیپور)

تورهـا کـلـس پـایـز